

A2.22 Persoonlijke hygiëne



- Praat over hygiëneproducten en routines.
- Leg uit welke hygiëneproducten je in de winkel wilt hebben.

De tandenborstel
De tandpasta
De shampoo
De zeep
De zalf
De gel

De deodorant
De parfum
De tanden poetsen
De handen wassen
Allergisch zijn

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)



Veel mensen gebruiken elke dag **cosmetica**, zoals **dagcrème**, zalf en **parfum**. In deze producten zitten vaak veel stoffen, en sommige kunnen je **huid** irriteren. Dan krijg je bijvoorbeeld rode plekken of een zwelling. *Als* je een nieuw product wilt proberen, test het eerst veertien dagen op je elleboog. *Wanneer* je geen huidreactie ziet, kun je het meestal veilig op je gezicht smeren.

1. Waarom is de kans groter dat je huid geïrriteerd raakt als je veel producten gebruikt?
 - a. Omdat dagcrème geen ingrediëntenlijst heeft.
 - b. Omdat er dan meer verschillende stoffen op je huid komen.
 - c. Omdat je huid dan sneller rimpels krijgt.
 - d. Omdat deodorant je huid altijd droog maakt.
2. Wat kun je het beste doen als je twijfelt over een nieuw product?
 - a. Het eerst veertien dagen op je elleboog smeren.
 - b. Het mengen met parfum, zodat het beter ruikt.
 - c. Het alleen gebruiken als het heel duur is.
 - d. Het meteen op je gezicht smeren.

1-b 2-a

2. Grammatica: Tijdsbepalingen: voordat, nadat, als, wanneer



Gebruik voordat, nadat, als, wanneer om de tijdsvolgorde van handelingen te beschrijven.

1. 'Voordat' geeft een actie aan die eerst gebeurt.
2. 'Nadat' geeft een latere handeling aan.
3. Gebruik 'als' en 'wanneer' voor toekomstige of voorwaardelijke handelingen.

Tijdsbepaling	Betekenis	Voorbeeld
Voordat	Gebeurtenis vooraf	Voordat ik ga werken, ontbijt ik.
Nadat	Gebeurtenis achteraf	Nadat ik heb gegeten, poets ik mijn tanden.
Als	Bij een voorwaarde	Als ik ga slapen, poets ik mijn tanden.
Wanneer	Specifiek moment	Wanneer mijn huid droog is, gebruik ik zalf.

- _____ ik naar mijn werk ga, poets ik mijn tanden.
a. Als b. Wanneer c. Nadat d. Voordat
- _____ ik shampoo heb gebruikt, spoel ik mijn haar goed uit.
a. Nadat b. Voordat c. Als d. Wanneer

1. Voordat 2. Nadat

Herschrijf de zinnen (QR: AI+)



- Ik ga naar mijn werk. Ik ontbijt thuis.

- Ik heb geluncht. Daarna bel ik mijn collega.

- Ik ga sporten. Ik doe eerst mijn schoenen aan.

3. Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| a. De tandenborstel | 1. zeep voor je haar |
| b. De tandpasta | 2. tegen zweetlucht |
| c. De shampoo | 3. pasta voor je tanden |
| d. De deodorant | 4. om je tanden te poetsen |

a-4 b-3 c-1 d-2



2. Drogisterij: advies over huid en verzorging (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: als, nadat, shampoo, zeep, parfum, zalf, deodorant, allergisch



Bij drogisterij Kruidvat: Heb je snel een droge of rode huid? Test een nieuw product eerst 14 dagen op je elleboog. Krijg je jeuk of een zwelling, stop dan en vraag advies bij de apotheek. Gebruik na het douchen een milde (1) _____ en kies een (2) _____ zonder (3) _____ als je (4) _____ bent.

In de winkel kun je ook om hulp vragen. Zeg wat je zoekt, bijvoorbeeld (5) _____ voor een gevoelige hoofdhuid of (6) _____ voor droge handen. Vertel wanneer je de klachten ontstaan: (7) _____ je een nieuw product hebt gebruikt of (8) _____ je vaak je handen wast op je werk.

1. Welke verzorgingsproducten koop je en wanneer gebruik je ze (bijvoorbeeld voordat je gaat werken of nadat je hebt gedoucht)?
-

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ze gaat na haar werk naar de drogist om onder andere deodorant en tandpasta te kopen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ze kiest shampoo en zeep met parfum, omdat ze dat lekker vindt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ze wil een zalfje omdat haar handen droog worden door het vaak handen wassen op kantoor. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Kies de juiste oplossing

1. Voordat ik naar mijn afspraak bij de tandarts ging, _____ ik me snel.
a. geschoren b. scheerde c. scheerden d. scheer
2. Nadat ik mijn handen had gewassen, _____ ik me met milde zeep gewassen.
a. hebben b. had c. ben d. heb
3. Als ik allergisch was voor een shampoo, _____ ik me niet met gel.
a. scheerden b. scheer c. geschoren d. scheerde

1. scheerde 2. heb 3. scheerde



5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

Deodorant kopen bij Etos

Winkelmedewerker *Goedemiddag, kan ik u helpen?*

(Sanne):

Klant (Mark): *Ja graag. Ik zoek een deodorant zonder parfum, want ik ben soms allergisch.*

Winkelmedewerker *Begrijpelijk. Wilt u een roller of een spray?*

(Sanne):

Klant (Mark): *Liever een roller. Heeft u ook een zalf voor als mijn huid toch rood wordt?*

Winkelmedewerker *Ja, die vindt u bij de producten voor een gevoelige huid. Ik pak er meteen*

(Sanne): *een parfumvrije deodorant bij.*

1. Welke deodorant zoekt Mark en waarom?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

Voordat ik de deur uitga, poets ik mijn tanden en was ik mijn handen. / Als ik iets nieuws koop, kies ik een milde shampoo of zeep. / Wanneer ik allergisch ben, vraag ik om een ander product.



1. Wat doe je meestal voordat je naar je werk gaat om fris en verzorgd te zijn? Noem twee dingen uit je routine.

2. Je bent in de drogist en je zoekt een shampoo of deodorant, maar je bent allergisch voor sommige producten. Wat vraag je aan de medewerker?

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Hoi Sara,

Ik ben nu bij Kruidvat. We zijn bijna door de **tandpasta** en de **shampoo**. Wil je nog iets van **deodorant** of **zeep**?

Vorige keer kreeg je een rode huid van die nieuwe gel. Weet je nog welk merk je wél kunt gebruiken?

Groetjes,
Tom



Schrijf een passende reactie: *Kun je voor mij ... meenemen? / Als je ... ziet, neem dan ... mee. / Nadat ik ... had gebruikt, kreeg ik soms ... (jeuk / rode huid).*

Belangrijke werkwoorden

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Zich scheren (*zich scheren*)

Onvoltooid verleden tijd (OVT)
scheerde me
scheerde je
scheerde zich
schereden ons
schereden je
schereden zich

Zich wassen (*zich wassen*)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
heb me gewassen
hebt je gewassen
heeft zich gewassen
hebben ons gewassen
hebben je gewassen
hebben zich gewassen