

Tandheelkunde 9 Extracties en postoperatieve instructies



- Indicaties en procedure voor extracties (inclusief verstandskiezen)
- Geef instructies na extractie om complicaties te voorkomen.

De extractie

De verstandskies

De mucoperiostale flap

De hechtdraad

De steriele gaasjes

Het hemostatisch sponsje

Instructies na de operatie

De tandheelkundige tangen

De tandhevel

De alveolaire curette

De chirurgische boor

De naaldhouder

De houder voor het scalpelmes

De lipspreider

De schaar

1. Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| a. De extractie | 1. Schone gaasjes |
| b. De verstandskies | 2. De derde kies |
| c. Het hemostatisch sponsje | 3. Een tand verwijderen |
| d. De steriele gaasjes | 4. Om het bloeden te stoppen |

a-3 b-2 c-4 d-1 e-?



2. Patiëntenfolder: verstandskies verwijderen (extractie) (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: verdoving, chirurgische, extractie, steriele, mucoperiostale, hechtingen, hemostatisch, verstandskies, gaasjes

U krijgt binnenkort een _____ van een _____. De behandeling gebeurt onder lokale _____. Soms schuift de tandarts het tandvles voorzichtig opzij (een _____ flap) om beter bij de kies te komen. Als de kies vastzit, kan de tandarts een _____ boor gebruiken en de kies eventueel in delen verwijderen. Daarna worden meestal oplosbare _____ geplaatst. Soms plaatst de tandarts een _____ sponsje in de holte.

Na de ingreep blijft u 30 minuten stevig op _____. Spoel de eerste 24 uur niet en raak de wond niet met uw tong of vingers aan. Eet zacht en vermijd alcohol. Rook niet, want roken vertraagt de genezing. Bij nabloeding: plaats een nieuw gaasje en bijt opnieuw 30 minuten. Neem contact op met de praktijk bij koorts, toenemende zwelling of als het bloeden niet stopt.

1. Welke stappen beschrijft de folder die de tandarts kan doen tijdens de extractie?
-

3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

- | | Waar | Onwaar |
|---|--------------------------|--------------------------|
| De tandarts adviseert vandaag niet te spoelen en de wond niet aan te raken. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| De patiënt moet ongeveer een half uur blijven bijten op het nieuwe gaas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Als er hecht draad is gebruikt, hoeft de patiënt niet terug te komen voor controle. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Kies de juiste oplossing

1. De tandarts vraagt of u bloedverdunners _____.
a. gebruikt b. gebruikte c. gebruiken d. gebruik
 2. Bij een verstandskiesextractie _____ de tandarts soms een mucoperiostale flap.
a. maak b. maken c. gemaakt d. maakt
 3. Na de extractie _____ u twintig minuten op steriele gaasjes.
a. bijt b. gebeten c. bijten d. bijtte
1. gebruikt 2. maakt 3. bijt

5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



a. Controle na extractie verstandskies

Tandarts: *Ik heb de verstandskies verwijderd; hier zijn steriele gaasjes: bijt er een half uur stevig op en vervang ze als ze doorbloed raken.*

Patiënt: 1. _____

Tandarts: *Leg dan een nieuw gaasje op de wond; als het nodig is plaats ik een hemostatisch sponsje. En vandaag niet spoelen en niet roken.*

Patiënt: 2. _____

b. Instrumenten aangeven tijdens extractie

Tandarts: 3. _____

Assistent: *Ja, hier zijn ze; wil je ook de chirurgische boor klaarleggen?*

Tandarts: 4. _____

Assistent: *Komt goed; de naaldhouder en steriele gaasjes liggen al klaar.*

Voorbeeldantwoorden:

1. *Oké, en wat moet ik doen als het nogmaals gaat bloeden?* 2. *Duidelijk, ik volg de instructies na de operatie.* 3. *Kun je de tandhevel en daarna de tandheelkundige tangen aangeven, alsjeblieft?* 4. *Graag, en leg ook de alveolaire curette en de hechtdraad erbij.*

6. Beantwoord de vragen met het vocabulaire uit dit hoofdstuk.

Gebruikt u medicijnen zoals pijnstillers of bloedverdunners? / Na de extractie is het belangrijk dat u ... / Bij bloedverlies moet u het steriele gaasje stevig bijten en ons bellen als het aanhoudt

1. U gaat een tand of verstandskies trekken; welke twee vragen stelt u vooraf aan de patiënt?

2. Welke korte instructies geeft u na een extractie om bloeden en ontsteking te voorkomen?

7. E-mail

Onderwerp: Nazorg – mevrouw Van Dijk (verstandskies)

Hoi Sara,

Kun jij mevrouw Van Dijk vandaag nog een korte mail sturen met **instructies na de extractie** van haar **verstandskies**?

- Bijt 30 minuten stevig op het **gaasje**.
- Als het nog bloedt: plaats een nieuw **gaasje** en bijt opnieuw 30 minuten.
- Vandaag niet spoelen, niet roken en geen alcohol.
- Morgen mag ze zacht spoelen en goed poetsen, maar niet op de wond.
- Bij veel pijn, koorts of bloed dat niet stopt: meteen bellen.

Dank!

Dr. J. de Groot



Schrijf een passende reactie: *Hierbij stuur ik de instructies na de extractie. / Als het nog bloedt, plaats dan een nieuw gaasje en bijt 30 minuten. / Bel ons meteen als u veel pijn, koorts of aanhoudend bloed heeft.*
