

Tandheelkunde 9 Extracties en postoperatieve instructies



- Indicaties en procedure voor extracties (inclusief verstandskiezen)
- Geef instructies na extractie om complicaties te voorkomen.

De extractie

De verstandskies

De mucoperiostale flap

De hechtdraad

De steriele gaasjes

Het hemostatisch sponsje

Instructies na de operatie

De tandheelkundige tangen

De tandhevel

De alveolaire curette

De chirurgische boor

De naaldhouder

De houder voor het scalpelmes

De lipspreider

De schaar

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)



1. Wat is het doel van de afspraak bij de specialist?
 - a. Een beugel laten plaatsen
 - b. Een controle van het gebit
 - c. Een verstandskies laten verwijderen
 - d. Een gaatje vullen in een kies
2. Welke verdoving wordt gebruikt tijdens de behandeling?
 - a. Plaatselijke verdoving met een paar prikjes
 - b. Algehele narcose in het ziekenhuis
 - c. Een verdovende zalf op het tandvlees
 - d. Een pijnstiller in tabletvorm

1-c 2-a

2.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| a. De extractie | 1. Om het bloeden te stoppen |
| b. De verstandskies | 2. Schone gaasjes |
| c. Het hemostatisch sponsje | 3. Een tand verwijderen |
| d. De steriele gaasjes | 4. De derde kies |

a-3 b-4 c-1 d-2



2. Patiëntenfolder: verstandskies verwijderen (extractie) (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: extractie, chirurgische, hechtingen, verdoving, verstandskies, gaasjes, steriele, mucoperiostale, hemostatisch



U krijgt binnenkort een (1) _____ van een (2) _____. De behandeling gebeurt onder lokale (3) _____. Soms schuift de tandarts het tandvlees voorzichtig opzij (een (4) _____ flap) om beter bij de kies te komen. Als de kies vastzit, kan de tandarts een (5) _____ boor gebruiken en de kies eventueel in delen verwijderen. Daarna worden meestal oplosbare (6) _____ geplaatst. Soms plaatst de tandarts een (7) _____ sponsje in de holte.

Na de ingreep bijt u 30 minuten stevig op (8) _____ (9) _____. Spoel de eerste 24 uur niet en raak de wond niet met uw tong of vingers aan. Eet zacht en vermijd alcohol. Rook niet, want roken vertraagt de genezing. Bij nabloeding: plaats een nieuw gaasje en bijt opnieuw 30 minuten. Neem contact op met de praktijk bij koorts, toenemende zwelling of als het bloeden niet stopt.

1. Welke stappen beschrijft de folder die de tandarts kan doen tijdens de extractie?

2. Wat moet de patiënt doen na de ingreep om problemen te voorkomen?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

1. De tandarts adviseert vandaag niet te spoelen en de wond niet aan te raken.
2. De patiënt moet ongeveer een half uur blijven bijten op het nieuwe gaas.
3. Als er hecht draad is gebruikt, hoeft de patiënt niet terug te komen voor controle.

Waar Onwaar

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Kies de juiste oplossing

1. De tandarts vraagt of u bloedverdunners _____.
a. gebruik b. gebruiken c. gebruikt d. gebruikte
 2. Bij een verstandskiesextractie _____ de tandarts soms een mucoperiostale flap.
a. maken b. maak c. maakt d. maakt
 3. Na de extractie _____ u twintig minuten op steriele gaasjes.
a. gebeten b. bijt c. bijtte d. bijten
1. gebruikt 2. maakt 3. bijt



5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

Controle na extractie verstandskies

- Tandarts:** *Ik heb de verstandskies verwijderd; hier zijn steriele gaasjes; bijt er een half uur stevig op en vervang ze als ze doorbloed raken.*
- Patiënt:** *Oké, en wat moet ik doen als het nogmaals gaat bloeden?*
- Tandarts:** *Leg dan een nieuw gaasje op de wond; als het nodig is plaats ik een hemostatisch sponsje. En vandaag niet spoelen en niet roken.*
- Patiënt:** *Duidelijk, ik volg de instructies na de operatie.*

1. Welke twee dingen moet de patiënt vandaag doen met de steriele gaasjes?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

Gebruikt u medicijnen zoals pijnstillers of bloedverdunners? / Na de extractie is het belangrijk dat u ... / Bij bloedverlies moet u het steriele gaasje stevig bijten en ons bellen als het aanhoudt



1. U gaat een tand of verstandskies trekken; welke twee vragen stelt u vooraf aan de patiënt?
-
2. Welke korte instructies geeft u na een extractie om bloeden en ontsteking te voorkomen?
-

7. Schrijven: E-mail (QR: AI+)

Onderwerp: Nazorg – mevrouw Van Dijk (verstandskies)

Hoi Sara,

Kun jij mevrouw Van Dijk vandaag nog een korte mail sturen met **instructies na de extractie** van haar **verstandskies**?

- Bijt 30 minuten stevig op het **gaasje**.
- Als het nog bloedt: plaats een nieuw **gaasje** en bijt opnieuw 30 minuten.
- Vandaag niet spoelen, niet roken en geen alcohol.
- Morgen mag ze zacht spoelen en goed poetsen, maar niet op de wond.
- Bij veel pijn, koorts of bloed dat niet stopt: meteen bellen.

Dank!

Dr. J. de Groot



Schrijf een passende reactie: *Hierbij stuur ik de instructies na de extractie. / Als het nog bloedt, plaats dan een nieuw gaasje en bijt 30 minuten. / Bel ons meteen als u veel pijn, koorts of aanhoudend bloed heeft.*
