

Tandheelkunde 8 Hygiëne en parodontologie, profylaxe versus scaling en root planing



- Leg het verschil uit tussen conventionele reiniging en schaling/wortelvlakken uitvlakken
- Instrumenten en klinisch protocol
- Informeer de patiënt over gepersonaliseerde mondhygiëne voor parodontaal onderhoud

De gingivitis / De tandvleesontsteking

De parodontitis

De detectie van pockets

Het ultrageluid

Het tandsteen verwijderen

De parodontale curette

De mondspoelingen met Chloorhexidine

De recessie

De parodontale chirurgie

De parodontale sonde

De supragingivale tandsteen

De interdentale ragers

Het flossdraad

De tandenborstel

De wortelkanaalbehandeling

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)



1. Wat doet een parodontoloog?
 - a. Hij is verantwoordelijk voor de administratie van de praktijk
 - b. Hij maakt alleen tanden witter
 - c. Hij behandelt tandvleesproblemen
 - d. Hij verricht hartoperaties
2. Wat betekent bloedend tandvlees meestal?
 - a. Dat je geen tanden meer hebt
 - b. Dat je gingivitis hebt
 - c. Dat je nooit naar de tandarts gaat
 - d. Dat je te veel fluoride gebruikt

1-c 2-b

2.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. De gingivitis | 1. De ontsteking van het tandvlees |
| b. De parodontitis | 2. Het instrument om pockets te meten |
| c. De detectie van pockets | 3. De ontsteking van het kaakbot rond de tand |
| d. De parodontale sonde | 4. Het meten van diepe ruimtes bij het tandvlees |

a-1 b-3 c-4 d-2



2. Eerste afspraak bij de mondhygiënist (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: sonde, ragers, flossdraad, parodontale, pockets, ultrageluid, wortels, tandvlees



In een tandartspraktijk in Utrecht heeft mondhygiënist Eva een nieuwe patiënt, meneer Rossi. Hij is hoogopgeleid en werkt veel achter de computer. Hij poetst zijn tanden wel, maar hij gebruikt geen (1) _____ of (2) _____. Zijn (3) _____ bloedt soms als hij poetst.

Eva legt rustig uit wat ze gaat doen. Eerst maakt ze een parodontaal onderzoek. Ze meet met een (4) _____ (5) _____ de (6) _____ rond de tanden. Bij een paar kiezen zijn de pockets te diep. Eva vertelt dat dit geen gewone reiniging is, maar parodontale behandeling. Ze legt het verschil uit tussen een normale gebitsreiniging boven het tandvlees en het uitgebreid schoonmaken van de (7) _____ onder het tandvlees met handinstrumenten en (8) _____. Na de behandeling krijgt meneer Rossi advies voor thuis: twee keer per dag goed poetsen, elke avond flossdraad of interdentaal ragers gebruiken, en eventueel een korte kuur met mondspoeling met chloorhexidine. Zo kan hij zijn tandvlees gezond houden en nieuwe problemen voorkomen.

1. Waarom komt meneer Rossi bij de mondhygiënist en wat merkt hij aan zijn tandvlees?

2. Wat is het verschil tussen een normale gebitsreiniging en de behandeling die Eva nu doet?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Bij een gewone reiniging verwijdert ze vooral tandsteen boven het tandvlees. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ze controleerde de diepte van de pockets met een röntgenfoto. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. De patiënt krijgt het advies om naast poetsen ook hulpmiddelen tussen de tanden te gebruiken. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Kies de juiste oplossing

1. De tandarts legt uit hoe hij de pockets _____ tijdens het onderzoek.
a. detecteer b. detecteerden c. detecteert d. detecteertest
 2. Tijdens de behandeling _____ de mondhygiënist grondig het tandsteen met een parodontale curette.
a. verwijdert b. verwijderet c. verwijder d. verwijderde
 3. De patiënt _____ dagelijks interdentale ragers om zijn mondhygiëne te verbeteren.
a. gebruikt b. gebruikt c. gebruik d. gebruikte
1. detecteert 2. verwijderd 3. gebruikt

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Bespreking parodontale behandeling

- Tandarts:** *Goedemorgen, we gaan vandaag uw tandvlees bekijken met de parodontale sonde.*
- Patiënt:** *Goed, ik wil graag weten wat het verschil is tussen reinigen en scaling.*
- Tandarts:** *Bij conventionele reiniging verwijderen we vooral het supragingivale tandsteen, dat zit vlak boven het tandvlees.*
- Patiënt:** *En hoe zit dat bij scaling en root planing?*
- Tandarts:** *Dan verwijderen we ook het tandsteen dat dieper onder het tandvlees zit en maken we de worteloppervlakken glad.*
- Patiënt:** *Dat is duidelijk. Dank u voor de uitleg, dat is belangrijk voor mijn parodontitis.*

1. Wat zijn de belangrijkste verschillen tussen conventionele reiniging en scaling/root planing?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Bij parodontitis is het belangrijk om... / Thuis moet u elke dag... om het tandvlees gezond te houden. / Ik raad u aan om... omdat dat helpt tegen ontstoken tandvlees.

1. Kunt u in eenvoudige woorden uitleggen wat het verschil is tussen een gewone gebitsreiniging (prophylaxe) en een behandeling voor parodontitis, zoals scaling en root planing?

2. Hoe legt u aan een patiënt uit waarom het belangrijk is tandsteen ook onder het tandvlees te verwijderen?

3. Wat adviseert u een patiënt met parodontitis over tandenpoetsen en het gebruik van interdentale ragers of flossdraad thuis?

4. Hoe bereidt u een patiënt kort voor op een parodontale behandeling, bijvoorbeeld over verdoving en mogelijke napijn?

7. Schrijven: E-mail (QR: AI+)

Onderwerp: Vragen over mijn volgende afspraak

Beste dokter,

Vorige maand heb ik bij u een **behandeling voor parodontitis** gehad. U heeft toen onder verdoving **onder het tandvlees schoongemaakt** met een **parodontale curette** en **ultrageluid**. Volgende week heb ik een nieuwe afspraak bij u.

Ik heb nog een paar vragen:

- Wat is precies het verschil tussen een **gewone gebitsreiniging** en **scaling en rootplaning** (grondige reiniging van de wortels)?
- Gaan we bij de volgende afspraak alleen **supragingivale tandsteen** weghalen, of gaat u weer onder het tandvlees reinigen?
- Kunt u mij nog eens kort uitleggen welke **mondhygiëne** ik thuis moet doen? Ik gebruik nu een zachte **tandenborstel**, maar ik weet niet goed wanneer ik **flossdraad** of **interdentale ragers** moet gebruiken. Moet ik ook **mondspoeling met chloorhexidine** blijven gebruiken?

Ik wil graag goed voor mijn tandvlees zorgen, zodat de **gingivitis** en **parodontitis** niet terugkomen.

Met vriendelijke groet,

Fatima El Amrani



Schrijf een passende reactie: *Bedankt voor uw e-mail en uw vragen. / Bij een gewone gebitsreiniging ... / Thuis is het belangrijk dat u elke dag ...*
