

Verpleegkunde 3 Observeren en rapporteren



- Observeer veranderingen in de toestand en het gedrag
- Meet en noteer de vitale functies correct
- Meld ongebruikelijke waarnemingen aan uw leidinggevende
- Woordenschat: Observatietaal (kleur, consistentie, temperatuur, hoeveelheid), vitale functies, documentatietermen, ademhaling, pols, bewustzijnsniveau

De ademhaling

De ademfrequentie

De hartslag

Onregelmatige hartslag

De bloeddruk

De saturatie

De temperatuur

De lichaamstemperatuur

De bewustzijnsniveau

De huidkleur

De consistentie

De hoeveelheid

Afwijkend gedrag

Observeren

Opmerken

Meten

Registreren

Rapporteren

1. Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| a. de temperatuur | 1. opschrijven |
| b. de hartslag | 2. de lichaamstemperatuur |
| c. de ademhaling | 3. de pols |
| d. registreren | 4. de ademhaling (het ademen) |

a-2 b-3 c-4 d-1



2. Korte rapportage na de avonddienst (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: saturatie, alert, gemeld, hoeveelheid, controle, hartslag, temperatuur, ademhaling



Rapportage – afdeling interne geneeskunde Tijdens de ronde van 20.00 uur heb ik bij patiënt op kamer 12 de vitale functies gemeten en genoteerd in het dossier. De (1) _____ was 38,4 °C; patiënt geeft aan zich rillerig te voelen. De (2) _____ was 108 per minuut en onregelmatig. De (3) _____ was sneller dan eerder vandaag; de (4) _____ was 93% in rust. De bloeddruk bleef stabiel.

Verder viel op dat de huid bleker is en de patiënt minder (5) _____ reageert dan vanmiddag. De urine in de opvangzak is donkerder en de (6) _____ is lager dan in de vorige ronde. Ik heb dit direct (7) _____ bij de verpleegkundige van dienst en gevraagd om extra (8) _____ over één uur. Let op: de patiënt drinkt weinig en hoest meer.

1. Welke veranderingen in de toestand van de patiënt staan in de rapportage en welke verandering vind jij het belangrijkste?

2. Wat heeft de zorgverlener gedaan na de observaties en waarom is dat volgens jou nodig?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. De verzorgende merkt een verandering en meet daarom de vitale tekenen van de patiënt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. De patiënt heeft geen koorts; zijn temperatuur is lager dan 38 graden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ondanks de stabiele saturatie meldt de verzorgende de situatie meteen aan de supervisor. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Waar Onwaar



4. Kies de juiste oplossing

- Ik _____ nu de temperatuur en ik registreer de waarde in het dossier.
a. meten b. gemeten c. meet d. meetst
- De patiënt _____ onregelmatig, dus ik rapporteer dit meteen aan mijn supervisor.
a. ademt b. adem c. ademen d. geademd
- De hartslag _____ stabiel, maar ik controleer de saturatie nog een keer.
a. blijft b. blijven c. gebleven d. blijf

1. meet 2. ademt 3. blijft

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Onrustige patiënt in nachtdienst

Verpleegkundige *Tim, ik merk dat meneer De Vries onrustiger is dan anders en minder aanspreekbaar; zijn bewustzijnsniveau lijkt lager.*

Collega Tim: *Oke, is hij verder stabiel of zie je onregelmatigheden, bijvoorbeeld bij de ademhaling?*

Verpleegkundige *De ademhaling is wat onregelmatig en hij voelt warm aan; ik denk dat hij koorts heeft, dus ik ga eerst de temperatuur en de saturatie meten en dit registreren.*

Collega Tim: *Goed, rapporteer het daarna meteen aan de supervisor, vooral als de saturatie laag blijft.*

- Welke twee dingen merkt Noor op bij de patiënt?

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

Ik merk op dat ... / De temperatuur/hartslag/ademhaling is ... / Ik registreer dit en meld het aan ...



- U merkt dat een cliënt anders reageert dan normaal. Wat ziet u en wat doet u vervolgens?

- U meet de vitale functies en één waarde is afwijkend. Wat meldt u aan uw leidinggevende en wat noteert u in het dossier?

7. Schrijven: WhatsApp (werk) (QR: AI+)

Hoi, met Sanne (avonddienst).

Kun jij na jouw ronde bij kamer 12 even appen hoe het gaat met mevrouw De Vries? Ik wil graag de **temperatuur**, **bloeddruk** en **hartslag** in het dossier zetten. Als je iets bijzonders **opmerkt** (bijv. meer benauwd, suf, koorts), laat het dan meteen weten.

Dank!



Schrijf een passende reactie: *Ik heb net gemeten: temperatuur is ... / Ik merk dat ze ... / Ze is ... / Ik heb het in het dossier geregistreerd en ik rapporteer dat ...*
