



## Verpleegkunde 6 Hygiëneprotocollen

- Volg hygiëne- en veiligheidsprocedures
- Beschrijf maatregelen ter preventie van infecties
- Leg uit wat uw taken zijn tijdens een epidemie of pandemie
- hygiëne, infectiepreventie, beschermende kleding, handhygiëne, schoonmaakroutines, afvalscheiding en recycling in de zorg

### **De hygiënevoorschriften**

**Handhygiëne**

**De persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)**

**De mondkapjes**

**De handschoenen**

**Het desinfectiemiddel**

**De reinigingsroutine**

**De oppervlaktereiniging**

**De sterilisatie**

### **De infectiepreventie**

**De contactbesmetting**

**Het besmettingsrisico**

**Besmetting voorkomen**

**Isolatie toepassen**

**De quarantainemaatregel**

**Afvalscheiding**

**De medische afvalcontainer**

**De ventilatie**

## 1. Oefeningen

### 1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| a. De hygiënevoorschriften              | 1. De hygiëneregels         |
| b. Handhygiëne                          | 2. De vaste schoonmaakronde |
| c. De persoonlijke beschermingsmiddelen | 3. Het handen wassen        |
| d. De reinigingsroutine                 | 4. De beschermende kleding  |

a-1 b-3 c-4 d-2



### 2. Werkafspraken: hygiëne bij verhoogd besmettingsrisico (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** medische afvalcontainer, patiënt, isolatie, mondkapje, handschoenen, ventilatie, reinigingsroutine, desinfectiemiddel, hygiënevoorschriften

Interne mededeling – afdeling kliniek

Deze week is er meer griep op de afdeling. Daarom volgen we extra \_\_\_\_\_. Was je handen bij binnenkomst, voor en na elke zorgtaak en na contact met lichaamsvocht. Gebruik daarna \_\_\_\_\_ en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Draag een \_\_\_\_\_ bij hoesten of bij zorg dicht bij de \_\_\_\_\_. Trek \_\_\_\_\_ aan bij wondzorg en gooi ze meteen weg.

Voer elke dienst een korte \_\_\_\_\_ uit: bedhekken, deurklinken en werkbladen. Zet, als het kan, 10 minuten de ramen open voor goede \_\_\_\_\_. Scheid afval: gewoon afval in de prullenbak en gebruik verband of naalden in de \_\_\_\_\_. Bij een patiënt met een verdenking op infectie: pas \_\_\_\_\_ toe en meld dit aan de verantwoordelijke verpleegkundige.

1. Wanneer moet je volgens de tekst je handen wassen of desinfecteren?  
\_\_\_\_\_
2. Welke handeling moet je doen bij een patiënt met een vermoeden van infectie, en aan wie meld je dat?  
\_\_\_\_\_

### 3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

- |  | Waar                     | Onwaar                   |
|--|--------------------------|--------------------------|
| De spreker werkt bij een patiënt die apart wordt verpleegd om besmetting te voorkomen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Voordat de spreker schoonmaakt, draagt zij alleen een schort en geen mondkapje.        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| De spreker scheidt medisch afval van ander afval na gebruik.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Kies de juiste oplossing

1. Voor je de kamer ingaat, \_\_\_\_\_ je je handen met water en zeep.  
a. wast      b. gewassen      c. was      d. wassen
2. Bij contactbesmetting \_\_\_\_\_ ik altijd handschoenen aan.  
a. trekt      b. trok      c. trek      d. aantrek
3. Na elke dienst \_\_\_\_\_ je de oppervlakken schoon met desinfectiemiddel.  
a. maakte      b. maak      c. gemaakt      d. maakt

1. wast 2. trek 3. maak

#### 5. Lees de dialoog en beantwoord de vragen

**Verpleegkundige** *Mark, dit is een isolatiekamer, dus we volgen de hygiënevoorschriften: eerst Sanne: handhygiëne met desinfectiemiddel.*

**Collega Mark:** *Oké, en daarna PBM aan: mondkapje en handschoenen, toch? Ik wil contactbesmetting voorkomen.*

**Verpleegkundige** *Ja, precies. Dan wordt het besmettingsrisico kleiner; raak daarna zo min mogelijk je gezicht of je telefoon aan.*

**Collega Mark:** *Helder. Na de zorg doen de handschoenen in de medische afvalcontainer en maak ik weer handhygiëne.*



1. Welke PBM noemen Sanne en Mark, en waarom zijn die nodig?

---

2. Wat doet Sanne eerst: handen desinfecteren of handschoenen aantrekken?

---

#### 6. Beantwoord de vragen met het vocabulaire uit dit hoofdstuk.

*Ik was of desinfecteer mijn handen voordat ik ... / Om besmetting te voorkomen, gebruik ik ... / Volgens de hygiënevoorschriften moet ik ...*

1. Je begint je dienst op de verpleegafdeling: welke hygiënestappen doe je meteen en waarom?

---

2. Er is een patiënt met een hoger besmettingsrisico: wat doe je om besmetting in de kamer en bij contact te voorkomen?

---

## 7. WhatsApp (werk)

Hoi, met Sara (avonddienst). Kamer 12 is net opgenomen met koorts en hoest. De arts wil extra **infectiepreventie**.

- Bij binnenkomen: **handhygiëne** en **mondkapje + handschoenen**.
- Na zorg: raak zo min mogelijk aan. Daarna **desinfectiemiddel** gebruiken voor het bedhek, de bel en de deurklink (**oppervlaktereiniging**).
- Afval apart in de **medische afvalcontainer**.

Kun jij dit straks overnemen en mij laten weten als iets op is?



**Schrijf een passende reactie:** *Ik neem kamer 12 over vanaf / Ik zorg dat en ik controleer of / Als op is, dan geef ik het door aan*

---

---

---