



Verpleegkunde 6 Hygiëneprotocollen

- Volg hygiëne- en veiligheidsprocedures
- Beschrijf maatregelen ter preventie van infecties
- Leg uit wat uw taken zijn tijdens een epidemie of pandemie
- hygiëne, infectiepreventie, beschermende kleding, handhygiëne, schoonmaakroutines, afvalscheiding en recycling in de zorg

De hygiënevoorschriften

Handhygiëne

De persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)

De mondkapjes

De handschoenen

Het desinfectiemiddel

De reinigingsroutine

De oppervlaktereiniging

De sterilisatie

De infectiepreventie

De contactbesmetting

Het besmettingsrisico

Besmetting voorkomen

Isolatie toepassen

De quarantainemaatregel

Afvalscheiding

De medische afvalcontainer

De ventilatie

1. Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|---|-----------------------------|
| a. De hygiënevoorschriften | 1. De hygiëneregels |
| b. Handhygiëne | 2. De beschermende kleding |
| c. De persoonlijke beschermingsmiddelen | 3. De vaste schoonmaakronde |
| d. De reinigingsroutine | 4. Het handen wassen |

a-1 b-4 c-2 d-3



2. Werkafsprak: hygiëne bij verhoogd besmettingsrisico (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: isolatie, handschoenen, medische afvalcontainer, ventilatie, desinfectiemiddel, mondkapje, hygiënevoorschriften, reinigingsroutine, patiënt



Interne mededeling – afdeling kliniek

Deze week is er meer griep op de afdeling. Daarom volgen we extra (1) _____. Was je handen bij binnenkomst, voor en na elke zorgtaak en na contact met lichaamsvocht. Gebruik daarna (2) _____ en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Draag een (3) _____ bij hoesten of bij zorg dicht bij de (4) _____. Trek (5) _____ aan bij wondzorg en gooi ze meteen weg.

Voer elke dienst een korte (6) _____ uit: bedhekken, deurklinken en werkbladen. Zet, als het kan, 10 minuten de ramen open voor goede (7) _____. Scheid afval: gewoon afval in de prullenbak en gebruikt verband of naalden in de (8) _____. Bij een patiënt met een verdenking op infectie: pas (9) _____ toe en meld dit aan de verantwoordelijke verpleegkundige.

1. Wanneer moet je volgens de tekst je handen wassen of desinfecteren?

2. Welke handeling moet je doen bij een patiënt met een vermoeden van infectie, en aan wie meld je dat?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. De spreker werkt bij een patiënt die apart wordt verpleegd om besmetting te voorkomen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Voordat de spreker schoonmaakt, draagt zij alleen een schort en geen mondkapje. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. De spreker scheidt medisch afval van ander afval na gebruik. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Kies de juiste oplossing

1. Voor je de kamer ingaat, _____ je je handen met water en zeep.
a. was b. wast c. wassen d. gewassen
2. Bij contactbesmetting _____ ik altijd handschoenen aan.
a. aantrek b. trok c. trekt d. trek
3. Na elke dienst _____ je de oppervlakken schoon met desinfectiemiddel.
a. maakt b. maak c. maakte d. gemaakt

1. wast 2. trek 3. maak

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



PBM aantrekken bij isolatiekamer

Verpleegkundige *Mark, dit is een isolatiekamer, dus we volgen de hygiënevoorschriften: eerst Sanne: handhygiëne met desinfectiemiddel.*

Collega Mark: *Oké, en daarna PBM aan: mondkapje en handschoenen, toch? Ik wil contactbesmetting voorkomen.*

Verpleegkundige *Ja, precies. Dan wordt het besmettingsrisico kleiner; raak daarna zo min mogelijk je gezicht of je telefoon aan.*

Collega Mark: *Helder. Na de zorg doen de handschoenen in de medische afvalcontainer en maak ik weer handhygiëne.*

1. Welke PBM noemen Sanne en Mark, en waarom zijn die nodig?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Ik was of desinfecteer mijn handen voordat ik ... / Om besmetting te voorkomen, gebruik ik ... / Volgens de hygiënevoorschriften moet ik ...

1. Je begint je dienst op de verpleegafdeling: welke hygiënestappen doe je meteen en waarom?

2. Er is een patiënt met een hoger besmettingsrisico: wat doe je om besmetting in de kamer en bij contact te voorkomen?

7. Schrijven: WhatsApp (werk) (QR: AI+)

Hoi, met Sara (avonddienst). Kamer 12 is net opgenomen met koorts en hoest. De arts wil extra **infectiepreventie**.

- Bij binnenkomen: **handhygiëne** en **mondkapje + handschoenen**.
- Na zorg: raak zo min mogelijk aan. Daarna **desinfectiemiddel** gebruiken voor het bedhek, de bel en de deurklink (**oppervlaktereiniging**).
- Afval apart in de **medische afvalcontainer**.

Kun jij dit straks overnemen en mij laten weten als iets op is?



Schrijf een passende reactie: *Ik neem kamer 12 over vanaf / Ik zorg dat en ik controleer of / Als op is, dan geef ik het door aan*
