



Verpleegkunde 7 huidconditie

- Beschrijf de huidtoestand, wonden en hygiëne
- Herken signalen van doorligwonden (decubitus) en meld deze
- Huidconditie, wonden, doorligwonden, risicofactoren, drukpunten, terminologie voor huidonderzoek

De huid

De huidinspectie

De wond

De doorligplek

Het decubitus

Het drukpunt

Het vochtverlies

Afvoeren (bijvoorbeeld: pus afvoeren)

Het herstelproces

Genezingsduur

De infectie

Het ontstekingsverschijnsel

Roodheid

Pijnlijk

Verzorgen (de wond verzorgen)

Ontsmetten

1. Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|-------------------|----------------------------------|
| a. de huid | 1. de buitenkant van het lichaam |
| b. de doorligplek | 2. rode huid |
| c. de drukplaats | 3. de plek waar druk staat |
| d. de roodheid | 4. het decubitus |

a-1 b-4 c-3 d-2



2. Protocol: huidcontrole bij bedlegerige cliënt (afdeling) (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: risico, drukplaatsen, afscheiding, doorligplek, zorgplan, huid, roodheid, wond, geïnfecteerd, pijn, verband



Op onze afdeling controleren we elke dag de (1) _____ van cliënten die veel in bed of in een stoel liggen. Let extra op (2) _____ : hielen, stuit en ellebogen. Kijk of er (3) _____ is en of de plek warm aanvoelt. Vraag ook of de plek (4) _____ doet. Bij een beginnende (5) _____ blijft de roodheid vaak zichtbaar als je er kort op drukt.

Is de huid kapot of zie je een (6) _____ met korst of (7) _____ ? Maak de plek dan schoon volgens het (8) _____ en houd de huid droog. Breng zo nodig een nieuw (9) _____ aan. Meld altijd in het dossier: plaats, kleur, grootte en of de huid ontstoken of (10) _____ lijkt. Noteer ook het (11) _____ , bijvoorbeeld bij weinig bewegen, ondergewicht of een vochtige huid.

1. Welke plekken moet je extra controleren en waar let je daar op?

2. Wat noteer je in het dossier als je een wond ziet of een mogelijke doorligplek?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. De spreker ziet een rode plek op de heup en beschouwt het als een risico op decubitus. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Er is al een open wond met afscheiding aanwezig volgens de spreker. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. De spreker geeft de situatie door aan de verzorgende van de avonddienst. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Waar Onwaar



4. Kies de juiste oplossing

- Ik _____ de huid rond de wond voorzichtig schoon.
a. maakte b. maakt c. maak d. schoongemaakt
- Gisteren _____ de doorligplek op haar heup veel pijn.
a. deden b. doet c. gedaan d. deed
- We _____ nu een nieuw verband aan.
a. leg b. legt c. leggen d. gelegd

1. maak 2. deed 3. leggen

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Roodheid bij het stuitje

Verzorgende *Mark, ik zie bij mevrouw De Vries roodheid op het stuitje, precies op een drukplaats.*
Sanne:

Verpleegkundige *Oké, dat kan een doorligplek worden; doet het pijn als ik er zacht op druk?*

Mark:

Verzorgende *Ze zegt dat het pijn doet, de huid is warm, maar ik zie nog geen wond of afscheiding.*
Sanne:

Verpleegkundige *Maak de plek schoon, let goed op hygiëne en leg een droog verband aan;*

Mark: *noteer het risico op decubitus en laat haar vaker van houding wisselen.*

- Om welke plaats op het lichaam gaat het, en wat ziet Sanne precies?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Ik zie dat de huid ... (rood / gevoelig). / Ik maak de huid eerst schoon en daarna ... / Ik meld dit direct, want er is risico op ...

- U ziet bij een cliënt een rode plek op de heup. Wat doet u eerst en wat meldt u aan de verzorgende of verpleegkundige?
-
- Een cliënt heeft een kleine wond aan het been. Hoe houdt u de huid schoon en wanneer denkt u dat er een risico op infectie is?
-

7. Schrijven: WhatsApp (werk) (QR: AI+)

Hoi, met Sanne (avonddienst). Ik zie bij meneer Van Dijk een **rood plekje** op zijn stuit. Het is een **drukplek** en het doet hem een beetje **pijn** als ik hem draai. De huid is nog heel, maar wel warm. Ik heb het net **schoongemaakt** en droog gemaakt. Kun jij straks even meekijken? Denk je aan risico op **doorligplek**?



Schrijf een passende reactie: *Dank je voor je bericht. Ik kom zo even kijken bij meneer Van Dijk. / Kun je controleren of de roodheid wegdrukbaar is? / Ik noteer het in het dossier en we letten op wisselgigging en hygiëne.*
