



## Verpleegkunde 7 huidconditie

- Beschrijf de huidtoestand, wonden en hygiëne
- Herken signalen van doorligwonden (decubitus) en meld deze
- Huidconditie, wonden, doorligwonden, risicofactoren, drukpunten, terminologie voor huidonderzoek

**De huid**

**De huidinspectie**

**De wond**

**De doorligplek**

**Het decubitus**

**Het drukpunt**

**Het vochtverlies**

**Afvoeren (bijvoorbeeld: pus afvoeren)**

**Het herstelproces**

**Genezingsduur**

**De infectie**

**Het ontstekingsverschijnsel**

**Roodheid**

**Pijnlijk**

**Verzorgen (de wond verzorgen)**

**Ontsmetten**

## 1. Oefeningen

### 1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| a. de huid        | 1. rode huid                     |
| b. de doorligplek | 2. het decubitus                 |
| c. de drukplaats  | 3. de buitenkant van het lichaam |
| d. de roodheid    | 4. de plek waar druk staat       |

a-3 b-2 c-4 d-1



### 2. Protocol: huidcontrole bij bedlegerige cliënt (afdeling) (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** verband, pijn, geïnfecteerd, roodheid, drukplaatsen, doorligplek, afscheiding, huid, risico, wond, zorgplan

Op onze afdeling controleren we elke dag de \_\_\_\_\_ van cliënten die veel in bed of in een stoel liggen. Let extra op \_\_\_\_\_ : hielen, stuit en ellebogen. Kijk of er \_\_\_\_\_ is en of de plek warm aanvoelt. Vraag ook of de plek \_\_\_\_\_ doet. Bij een beginnende \_\_\_\_\_ blijft de roodheid vaak zichtbaar als je er kort op drukt.

Is de huid kapot of zie je een \_\_\_\_\_ met korst of \_\_\_\_\_ ? Maak de plek dan schoon volgens het \_\_\_\_\_ en houd de huid droog. Breng zo nodig een nieuw \_\_\_\_\_ aan. Meld altijd in het dossier: plaats, kleur, grootte en of de huid ontstoken of \_\_\_\_\_ lijkt. Noteer ook het \_\_\_\_\_ , bijvoorbeeld bij weinig bewegen, ondergewicht of een vochtige huid.

1. Welke plekken moet je extra controleren en waar let je daar op?

\_\_\_\_\_

2. Wat noteer je in het dossier als je een wond ziet of een mogelijke doorligplek?

\_\_\_\_\_

### 3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

Waar Onwaar

De spreker ziet een rode plek op de heup en beschouwt het als een risico op decubitus.

Er is al een open wond met afscheiding aanwezig volgens de spreker.

De spreker geeft de situatie door aan de verzorgende van de avonddienst.



#### 4. Kies de juiste oplossing

- Ik \_\_\_\_\_ de huid rond de wond voorzichtig schoon.  
a. maakte      b. maakt      c. maak      d. schoongemaakt
- Gisteren \_\_\_\_\_ de doorligplek op haar heup veel pijn.  
a. deed      b. doet      c. deden      d. gedaan
- We \_\_\_\_\_ nu een nieuw verband aan.  
a. leggen      b. gelegd      c. legt      d. leg

1. maak 2. deed 3. leggen

#### 5. Lees de dialoog en beantwoord de vragen

**Verzorgende** *Mark, ik zie bij mevrouw De Vries roodheid op het stuitje, precies op een drukplaats.*

**Verpleegkundige** *Oké, dat kan een doorligplek worden; doet het pijn als ik er zacht op druk?*

**Mark:**

**Verzorgende** *Ze zegt dat het pijn doet, de huid is warm, maar ik zie nog geen wond of afscheiding.*

**Sanne:**

**Verpleegkundige** *Maak de plek schoon, let goed op hygiëne en leg een droog verband aan;*

**Mark:** *noteer het risico op decubitus en laat haar vaker van houding wisselen.*



- Om welke plaats op het lichaam gaat het, en wat ziet Sanne precies?

---

- Wat besluit Mark dat Sanne nu moet doen (noem 2 acties)?

---

#### 6. Beantwoord de vragen met het vocabulaire uit dit hoofdstuk.

*Ik zie dat de huid ... (rood / gevoelig). / Ik maak de huid eerst schoon en daarna ... / Ik meld dit direct, want er is risico op ...*

- U ziet bij een cliënt een rode plek op de heup. Wat doet u eerst en wat meldt u aan de verzorgende of verpleegkundige?

---

- Een cliënt heeft een kleine wond aan het been. Hoe houdt u de huid schoon en wanneer denkt u dat er een risico op infectie is?

---

## 7. WhatsApp (werk)

Hoi, met Sanne (avonddienst). Ik zie bij meneer Van Dijk een **rood plekje** op zijn stuit. Het is een **drukplek** en het doet hem een beetje **pijn** als ik hem draai. De huid is nog heel, maar wel warm. Ik heb het net **schoongemaakt** en droog gemaakt. Kun jij straks even meekijken? Denk je aan risico op **doorligplek**?



**Schrijf een passende reactie:** *Dank je voor je bericht. Ik kom zo even kijken bij meneer Van Dijk. / Kun je controleren of de roodheid wegdrukbaar is? / Ik noteer het in het dossier en we letten op wisselgigging en hygiëne.*

---

---

---