



Verpleegkunde 8 Chronische ziekten

- Herken aandoeningen zoals diabetes, COPD, dementie, de ziekte van Parkinson
- Pas de zorg aan op basis van symptomen en behandelingsplannen
- Herken symptomen van linker-/rechterhartfalen (decompensatie) en reumatische aandoeningen
- chronische ziekten, exacerbatie versus stabiele toestand, hartfalen (linker-/rechterdecompensatie), reumatische aandoeningen

De chronische ziekte

De diabetes

De COPD

De dementie

De Parkinson

De reumatische aandoening

De hartfalen (linker-/rechterdecompensatie)

De symptomen

De exacerbatie

De stabiele toestand

De behandeling

De medicatie

De zorgplanning

De verpleegkundige instructie

Vocht vasthouden (oedeem)

Ontmoedigd raken (bij verslechtering)

Zich aanpassen aan behandeling

Een medische follow-up plannen

1.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| a. de chronische ziekte | 1. het gaat stabiel |
| b. de exacerbatie | 2. een ziekte die lang duurt |
| c. de stabiele toestand | 3. dikke enkels krijgen |
| d. vocht vasthouden | 4. een plotselinge verslechtering |

a-2 b-4 c-1 d-3



2. Afdelingsbericht: chronische aandoeningen en signalen (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: exacerbatie, kortademigheid, diabetes, oedeem, decompensatie, behandelplan, dementie, COPD, chronische, aanpassen, Parkinson, patiënten

Let op bij _____ met een _____ ziekte. Op onze afdeling zien we vaak _____, _____, _____ en reumatische aandoeningen. Lees altijd het _____ en controleer of de medicatie klopt. Vraag naar klachten van vandaag, zodat je de zorg kunt _____.

Bel direct de arts bij snelle verslechtering of bij een _____, bijvoorbeeld meer benauwdheid bij COPD. Let bij hartfalen op tekenen van _____: _____ in de benen of een plotselinge gewichtstoename kan passen bij rechterhartfalen. Bij linkerhartfalen is er vaak meer _____, vooral bij liggen. Plan daarna een medische follow-up en noteer alles kort in het dossier.

1. Welke tekenen van decompensatie staan in de tekst en waarom zijn die belangrijk?

2. Welke stappen moet je nemen als een patiënt met COPD meer benauwd is geworden?

3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

De verpleegkundige denkt dat de situatie van meneer De Vries op dit moment minder stabiel is dan normaal.

Meneer De Vries heeft de afgelopen dagen pijn op de borst gehad.

De verpleegkundige heeft een vervolgspraak bij de huisarts voor morgen gepland.

Waar Onwaar



4. Kies de juiste oplossing

- Als de cliënt met COPD benauwd wordt, _____ ik de huisarts.
a. belt b. bellen c. bel d. gebeld
- De verpleegkundige _____ vandaag de zorgplanning met de cliënt met diabetes.
a. bespreek b. besprak c. bespreken d. bespreekt
- Bij rechterhartfalen _____ de cliënt soms vocht vast in de enkels.
a. houd b. houdt c. hield d. houden

1. bel 2. bespreekt 3. houdt

5. Lees de dialoog en beantwoord de vragen

Verpleegkundige *Goedemiddag meneer De Vries, u klinkt benauwd; heeft u vandaag meer*

Sanne: *klachten dan normaal?*

Meneer De Vries (patiënt): *Ja, sinds gisteren is het erger: ik hoest meer, mijn ademhaling is sneller en ik word heel snel moe.*

Verpleegkundige *Dat klinkt als een exacerbatie; gebruikt u uw medicatie volgens het behandelplan of is er iets veranderd?*

Meneer De Vries (patiënt): *Ik ben de inhaler een paar keer vergeten en ik raak er wat ontmoedigd door; kunt u mij instructies geven en een medische follow-up plannen?*



- Welke symptomen noemt meneer De Vries en wat denkt Sanne dat er aan de hand is?

- Wat spreken ze af over medicatie en de medische follow-up?

6. Beantwoord de vragen met het vocabulaire uit dit hoofdstuk.

Ik merk dat de symptomen verergeren, dus ik... / In een stabiele toestand gaat het..., maar bij een exacerbatie... / Volgens het zorgplan en de medicatie is het belangrijk om...

- U bent verpleegkundige en u ziet een cliënt met COPD of hartfalen die meer benauwd is dan normaal; wat doet u eerst en welke informatie geeft u kort door aan de arts?

- Een cliënt met diabetes of reuma heeft nieuwe klachten en raakt ontmoedigd; hoe legt u in één of twee zinnen uit wat een stabiele toestand is en wat een exacerbatie betekent, en welke stappen u adviseert?

7. WhatsApp

Hoi, met Sanne (wijkverpleging). Ik had net meneer De Vries. Hij heeft **hartfalen** en is meestal **stabiel**, maar vandaag is hij sneller benauwd. Zijn enkels zijn wat dikker (hij houdt **vocht** vast). Hij zegt dat hij ook minder eet en zich wat **ontmoedigd** voelt. Kunt u bij uw bezoek extra letten op de **symptomen** en kijken of de **medicatie** nog goed gaat? Als het niet beter wordt, moeten we een **follow-up** met de huisarts plannen.



Schrijf een passende reactie: *Ik ben net bij meneer De Vries geweest en ik zie dat... / Ik heb ... gedaan en ik adviseer dat... / Zullen we een afspraak met de huisarts plannen op ...?*
