

## Verpleegkunde 8 Chronische ziekten



- Herken aandoeningen zoals diabetes, COPD, dementie, de ziekte van Parkinson
- Pas de zorg aan op basis van symptomen en behandelingsplannen
- Herken symptomen van linker-/rechterhartfalen (decompensatie) en reumatische aandoeningen
- chronische ziekten, exacerbatie versus stabiele toestand, hartfalen (linker-/rechterdecompensatie), reumatische aandoeningen

### **De chronische ziekte**

**De diabetes**

**De COPD**

**De dementie**

**De Parkinson**

**De reumatische aandoening**

**De hartfalen (linker-/rechterdecompensatie)**

**De symptomen**

**De exacerbatie**

### **De stabiele toestand**

**De behandeling**

**De medicatie**

**De zorgplanning**

**De verpleegkundige instructie**

**Vocht vasthouden (oedeem)**

**Ontmoedigd raken (bij verslechtering)**

**Zich aanpassen aan behandeling**

**Een medische follow-up plannen**

## 1. Oefeningen

### 1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- |                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| a. de chronische ziekte | 1. het gaat stabiel               |
| b. de exacerbatie       | 2. dikke enkels krijgen           |
| c. de stabiele toestand | 3. een plotselinge verslechtering |
| d. vocht vasthouden     | 4. een ziekte die lang duurt      |

a-4 b-3 c-1 d-2



### 2. Afdelingsbericht: chronische aandoeningen en signalen (QR: Audio)

**Vul de lege plekken in:** kortademigheid, chronische, patiënten, Parkinson, COPD, dementie, aanpassen, decompensatie, oedeem, exacerbatie, diabetes, behandelplan



Let op bij (1) \_\_\_\_\_ met een (2) \_\_\_\_\_ ziekte. Op onze afdeling zien we vaak (3) \_\_\_\_\_, (4) \_\_\_\_\_, (5) \_\_\_\_\_, (6) \_\_\_\_\_ en reumatische aandoeningen. Lees altijd het (7) \_\_\_\_\_ en controleer of de medicatie klopt. Vraag naar klachten van vandaag, zodat je de zorg kunt (8) \_\_\_\_\_.

Bel direct de arts bij snelle verslechtering of bij een (9) \_\_\_\_\_, bijvoorbeeld meer benauwdheid bij COPD. Let bij hartfalen op tekenen van (10) \_\_\_\_\_: (11) \_\_\_\_\_ in de benen of een plotselinge gewichtstoename kan passen bij rechterhartfalen. Bij linkerhartfalen is er vaak meer (12) \_\_\_\_\_, vooral bij liggen. Plan daarna een medische follow-up en noteer alles kort in het dossier.

1. Welke tekenen van decompensatie staan in de tekst en waarom zijn die belangrijk?  
\_\_\_\_\_
2. Welke stappen moet je nemen als een patiënt met COPD meer benauwd is geworden?  
\_\_\_\_\_

### 3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

- |  | Waar Onwaar              |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. De verpleegkundige denkt dat de situatie van meneer De Vries op dit moment minder stabiel is dan normaal. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Meneer De Vries heeft de afgelopen dagen pijn op de borst gehad.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. De verpleegkundige heeft een vervolgspraak bij de huisarts voor morgen gepland.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Kies de juiste oplossing

1. Als de cliënt met COPD benauwd wordt, \_\_\_\_\_ ik de huisarts.  
a. bellen      b. bel      c. gebeld      d. belt
2. De verpleegkundige \_\_\_\_\_ vandaag de zorgplanning met de cliënt met diabetes.  
a. bespreekt      b. bespreken      c. bespreek      d. besprak
3. Bij rechterhartfalen \_\_\_\_\_ de cliënt soms vocht vast in de enkels.  
a. houd      b. hield      c. houdt      d. houden

1. bel 2. bespreekt 3. houdt

#### 5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



##### COPD: erger sinds gisteren

**Verpleegkundige** *Goedemiddag meneer De Vries, u klinkt benauwd; heeft u vandaag meer klachten dan normaal?*

**Meneer De Vries (patiënt):** *Ja, sinds gisteren is het erger: ik hoest meer, mijn ademhaling is sneller en ik word heel snel moe.*

**Verpleegkundige** *Dat klinkt als een exacerbatie; gebruikt u uw medicatie volgens het behandelplan of is er iets veranderd?*

**Meneer De Vries (patiënt):** *Ik ben de inhaler een paar keer vergeten en ik raak er wat ontmoedigd door; kunt u mij instructies geven en een medische follow-up plannen?*

1. Welke symptomen noemt meneer De Vries en wat denkt Sanne dat er aan de hand is?
- 

#### 6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



*Ik merk dat de symptomen verergeren, dus ik... / In een stabiele toestand gaat het..., maar bij een exacerbatie... / Volgens het zorgplan en de medicatie is het belangrijk om...*

1. U bent verpleegkundige en u ziet een cliënt met COPD of hartfalen die meer benauwd is dan normaal; wat doet u eerst en welke informatie geeft u kort door aan de arts?
- 
2. Een cliënt met diabetes of reuma heeft nieuwe klachten en raakt ontmoedigd; hoe legt u in één of twee zinnen uit wat een stabiele toestand is en wat een exacerbatie betekent, en welke stappen u adviseert?
-

## 7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Hoi, met Sanne (wijkverpleging). Ik had net meneer De Vries. Hij heeft **hartfalen** en is meestal **stabiel**, maar vandaag is hij sneller benauwd. Zijn enkels zijn wat dikker (hij houdt **vocht** vast). Hij zegt dat hij ook minder eet en zich wat **ontmoedigd** voelt. Kunt u bij uw bezoek extra letten op de **symptomen** en kijken of de **medicatie** nog goed gaat? Als het niet beter wordt, moeten we een **follow-up** met de huisarts plannen.



**Schrijf een passende reactie:** *Ik ben net bij meneer De Vries geweest en ik zie dat... / Ik heb ... gedaan en ik adviseer dat... / Zullen we een afspraak met de huisarts plannen op ...?*

---

---

---