



## Verpleegkunde 10 Revalidatie

- Herken symptomen na een beroerte of verwonding
- Beschrijf een revalidatieplan
- Neem deel aan evaluatiebijeenkomsten
- Ondersteun veilig verplaatsen, transfers en het gebruik van mobiliteitshulpmiddelen
- Revalidatie, fysiotherapie, mobiliteit, hulpmiddelen, symptomen van een beroerte, hersteldoelen, evaluatietaal, verplaatsen, mobiliteit in bed, transfertechnieken

**De revalidatie**

**De fysiotherapie**

**De mobiliteit**

**Het loophulpmiddel**

**De rolstoel**

**Het draaien in bed**

**De transfer**

**De tillift**

**De spierzwakte**

**De gevoelsstoornis**

**De balansproblemen**

**Het hersteldoel**

**Het zorgplan**

**De veiligheidsscan**

**De evaluatiebijeenkomst**

**Pijn aangeven**

**Ondersteunen bij verplaatsen**

**Oefenen met looptraining**

**Herstel bespreken**

## 1.Oefeningen

### 1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| a. De revalidatie     | 1. Moeite met het evenwicht houden              |
| b. De fysiotherapie   | 2. Oefeningen bij de fysiotherapeut             |
| c. De rolstoel        | 3. Een elektrische of gewone stoel om te rijden |
| d. De balansproblemen | 4. Het herstel na een ongeluk of ziekte         |

a-4 b-2 c-3 d-1



### 2. Evaluatiegesprek op de revalidatieafdeling (QR: Audio)

**Vul de lege plekken in:** balans, rollator, evaluatiegesprek, revalidatiedoel, zwakte, mobiliteit, omrollen, revalidatie-afdeling

Samira is verpleegkundige op de (1) \_\_\_\_\_ van een ziekenhuis. Zij zorgt voor meneer Van Dijk. Hij herstelt van een lichte beroerte. Hij heeft nog (2) \_\_\_\_\_ in zijn rechterarm en hij loopt onzeker.

Vandaag heeft Samira een kort (3) \_\_\_\_\_ met de fysiotherapeut en met meneer Van Dijk. De fysiotherapeut zegt: "De (4) \_\_\_\_\_ is beter. Hij kan nu zelf uit bed komen en kort staan met de (5) \_\_\_\_\_. De (6) \_\_\_\_\_ is nog niet stabiel. We moeten elke dag blijven oefenen."

Samen kijken ze naar het (7) \_\_\_\_\_ : veilig van bed naar stoel gaan, en korte stukjes lopen op de gang. Samira vertelt: "Bij het (8) \_\_\_\_\_ in bed heeft hij nog hulp nodig. Ook bij het overplaatsen naar de rolstoel moet ik hem goed ondersteunen. Hij is snel moe, maar hij heeft weinig pijn."

Ze spreken een nieuw transferplan af. Eerst gaat meneer Van Dijk aan de rand van het bed zitten. Daarna zet hij zijn voeten goed neer. Samira controleert de remmen van de rolstoel. Dan helpt zij hem rustig rechtop staan. Als laatste draait hij zich langzaam en gaat voorzichtig zitten. Aan het einde van het gesprek zeggen ze: "Veiligheid is het belangrijkste. We passen het plan aan als de situatie verandert."

1. Waarom hebben Samira en de fysiotherapeut een evaluatiegesprek met meneer Van Dijk?  
\_\_\_\_\_
2. Welke stappen neemt Samira bij het verplaatsen van meneer Van Dijk van bed naar rolstoel? Noem minstens twee stappen.  
\_\_\_\_\_

### 3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

- |   | Waar Onwaar              |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Tijdens de evaluatie hebben ze het zorgplan aangepast.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. De patiënt kan al zelfstandig van bed naar rolstoel lopen zonder hulpmiddel. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Wegens balansproblemen gebruiken ze bij verplaatsen een tillift.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



### 4. Kies de juiste oplossing

- Tijdens de overdracht vertel ik dat de patiënt moeilijk uit bed kan \_\_\_\_\_.  
a. opsta      b. opstaan      c. opstaat      d. opgestaan
  - De fysiotherapeut vraagt of de patiënt zich zonder hulp kan \_\_\_\_\_ in bed.  
a. om te draaien      b. omdraait      c. omgedraaid      d. omdraaien
  - Bij het beoordelingsgesprek bespreken we of mevrouw weer zelfstandig kan \_\_\_\_\_ op de rand van het bed.  
a. gaan zitten      b. gegaan zitten      c. gaat zitten      d. zitten gaan
1. opstaan 2. omdraaien 3. gaan zitten



### 5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

#### Verpleegkundige bespreekt zorgplan met patiënt

**Verpleegkundige:** *Meneer Jansen, we beginnen vandaag met uw revalidatie na de beroerte, en ik wil kort het zorgplan uitleggen.*

**Patiënt:** *Ja, graag, ik wil weten wat we precies gaan doen.*

**Verpleegkundige:** *U krijgt elke dag fysiotherapie om uw mobiliteit en spierkracht te verbeteren, en we stellen samen hersteldoelen op, zoals veilig lopen naar het toilet.*

**Patiënt:** *Dat is goed, ik wil vooral weer veilig kunnen lopen en minder angst hebben om te vallen.*

- Welke vragen zou u zelf stellen over uw revalidatieplan?
-

## 6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



*Één belangrijk hersteldoel is dat... / Ik zie dat uw mobiliteit nu... / Voor de veiligheid controleer ik eerst of...*

1. U bent verpleegkundige op een revalidatieafdeling. Een patiënt is net opgenomen na een beroerte. Welke klachten kan de patiënt hebben en wat merkt u tijdens uw dienst?  

---
2. Hoe legt u rustig aan een patiënt uit waarom fysiotherapie en lopen oefenen belangrijk zijn voor het herstel?  

---
3. U heeft een evaluatiebijeenkomst met de patiënt en de fysiotherapeut. Wat zegt u kort over de huidige mobiliteit van de patiënt en noem één hersteldoel?  

---
4. Een patiënt moet van bed naar rolstoel met een tillift. Wat controleert u eerst voor de veiligheid en hoe legt u kort uit wat u gaat doen?  

---

## 7. Schrijven: E-mail (QR: AI+)

**Onderwerp:** Evaluatie **revalidatie** meneer Jansen – planning overleg

Beste collega,

Ik ben **fysiotherapeut** op afdeling 3B. Ik wil graag met jou de **revalidatie** van meneer Jansen (kamer 312) bespreken. Meneer had drie weken geleden een **beroerte (CVA)**. Hij heeft nu een lichte **parese** in de rechterarm en -been en soms een klein **spraakprobleem**.

Voor de volgende **evaluatie** van het **revalidatiedoel** heb ik de volgende vragen:

- Hoe gaat het nu met zijn **mobiliteit** in bed (**bedmobiliteit**)? Kan hij zich al zelf een beetje **omrollen** en **zitten** op de bedrand?
- Welke **hulpmiddelen** gebruiken jullie nu bij de **transfers** (bijvoorbeeld bij **opstaan** uit bed en naar de **rolstoel**)?
- Heb je **valpreventie**-problemen gezien? Is hij al eens bijna gevallen?

Ik wil dit gebruiken voor de nieuwe **zorgplanning** en het **zorgleefplan**. Kun je mij vóór donderdag een korte terugkoppeling mailen voor de **verpleegkundige overdracht**? Dan kunnen we samen kijken hoe we hem verder kunnen **ondersteunen** en **herstellen** kunnen **verbeteren**.

Alvast bedankt voor je hulp.

Met vriendelijke groet,

S. de Vries

Fysiotherapeut, afdeling 3B



**Schrijf een passende reactie:** *Bedankt voor uw e-mail over meneer Jansen. / Op dit moment zien wij dat... / Mijn advies voor de revalidatie is...*

---

---

---