

Verpleegkunde 13 medicatiegebruik



- Leg voorgeschreven en zelfzorgmedicatie uit
- Geef duidelijke doseringsinstructies
- Lees en interpreteer medicatieoverzichten
- dosering, basisprincipes van farmacologie, verpakkingssymbolen, afvalbeheer, toedieningsinstructies

De dosering	De verpakkingssymbolen
De onderhoudsdosering	Het restafval voor medicijnverpakkingen
De laad- / oplaaddosis	De houdbaarheidsdatum
Het voorschrift	Het bijsluiterblad
Het geneesmiddel	Het toedieningsschema
Het generiek(e) geneesmiddel	De toediening
De pijnstillers	De orale toediening
De antibioticumkuur	De intraveneuze toediening
De bijwerking	De frequentie
De contra-indicatie	Innemen (innemen: nam in, ingenomen)
De wisselwerking	Terugbrengen (terugbrengen: bracht terug, teruggebracht)
De aanvullende behandeling	Uitleggen (uitleggen: legde uit, uitgelegd)
Het etiket	

1. Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- a. Het etiket 1. hoeveelheid per keer en hoe vaak u het middel moet innemen
b. De dosering 2. tekst op de verpakking met naam, dosis en waarschuwingen
c. De bijwerking 3. ongewenst effect dat kan optreden na het innemen van een geneesmiddel

a-2 b-1 c-3



2. Medicatiekaart voor de avonddienst (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: bijwerkingen, geneesmiddelen, dosis, richtlijnen, dosering, toediening, maximale, voorschrift, inhalatiemiddelen, interacties, houdbaarheidsdatum, afvalschema



In het verpleeghuis gebruikt de avonddienst een medicatiekaart bij de (1) _____ van (2) _____. Op de kaart staat per bewoner de naam van het geneesmiddel, de (3) _____ en het tijdstip. De verpleegkundige controleert altijd de naam, geboortedatum en het (4) _____ van de arts. Ook kijkt zij in het elektronisch dossier naar eerdere (5) _____ en mogelijke (6) _____ met andere medicijnen.

Bij (7) _____ en injecties volgt de verpleegkundige de (8) _____ van het huis. Zij legt de bewoner rustig uit hoe hij het middel moet gebruiken en wat de (9) _____ dagelijkse (10) _____ is. Verlopen tabletten en zetpillen worden volgens het (11) _____ apart ingezameld. De (12) _____ wordt elke week gecontroleerd, zodat geen verkeerd medicijn wordt gegeven.

1. Waarom gebruikt de avonddienst een medicatiekaart in het verpleeghuis?

2. Welke gegevens controleert de verpleegkundige voordat zij het medicijn geeft?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

1. De cliënt start met een hogere dosis voor een paar dagen en gaat daarna over op een lagere vaste dosis.
2. Volgens de uitleg moet het medicijn 's avonds vóór het eten worden ingenomen.
3. Resten van pillen mogen niet in de prullenbak, maar moeten terug naar de apotheek.

Waar Onwaar

-



4. Kies de juiste oplossing

1. De apotheker _____ uit dat je de pijnstillers altijd na het eten moet innemen.
a. leg b. legt c. legde d. uitgelegd
2. Gisteren _____ hij per ongeluk twee tabletten tegelijk in.
a. innam b. nam c. neemt d. genomen
3. Je _____ de bijsluiter goed gelezen en de contra-indicaties gecontroleerd.
a. heeft b. bent c. hebt d. had

1. legt 2. nam 3. hebt

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Uitleg nieuw medicijn op verpleegafdeling

Verpleegkundige *Meneer De Vries, ik kom uw nieuwe medicijn uitleggen; het staat ook in uw patiëntendossier en op het etiket van het doosje.*

Lisa:

Patiënt meneer *Fijn, want ik slik al zo veel tabletten en ik raak snel in de war met de dosering.*

De Vries:

Verpleegkundige *Dit geneesmiddel is een tablet, u neemt het oraal in: één tablet om acht uur 's ochtends en één tablet om acht uur 's avonds, bij de maaltijd; dat is uw onderhoudsdosering.*

Lisa:

Patiënt meneer *En wat als ik een dosis vergeet of een keer te veel inneem?*

De Vries:

Verpleegkundige *Als u een dosis vergeet, neemt u die alleen nog in als het minder dan twee uur geleden is; bij een mogelijke overdosering drukt u meteen op de bel, dan controleren wij uw situatie en rapporteren we het aan de voorschrijver.*

Lisa:

Patiënt meneer *Zijn er nog speciale dingen waar ik op moet letten, bijvoorbeeld bijwerkingen of mijn nierfunctie?*

De Vries:

Verpleegkundige *Ja, meld het direct als u hevige spierpijn, donkere urine of kortademigheid krijgt, want dat kan een bijwerking zijn, zeker omdat uw nierfunctie iets verminderd is.*

Lisa:

Patiënt meneer *Dank u, ik zal de instructie goed opvolgen en ik vraag het meteen als ik twijfel.*

De Vries:

1. Welke informatie over de dosering zou jij altijd extra controleren in het patiëntendossier voordat je een geneesmiddel toedient?

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Op het etiket staat dat ... / U neemt dit ... keer per dag, elke ... uur. / Gebruikt u verder nog andere medicijnen of supplementen?

1. U geeft een patiënt een nieuwe pijnstiller mee. Welke informatie staat op het etiket en hoe legt u de dosering kort uit?

2. Een patiënt zegt dat hij ook zelfzorgmedicatie gebruikt. Welke vragen stelt u om bijwerkingen of wisselwerkingen met het voorgeschreven geneesmiddel te controleren?

7. Schrijven: Email (QR: AI+)

Onderwerp: Medicatie na ontslag – mevrouw Van Dijk

Beste verpleegkundige,

Mevrouw Van Dijk (78 jaar) komt morgen thuis uit het ziekenhuis. Ik heb een nieuw **voorschrift** voor haar bloeddrukmedicatie gemaakt.

De **startdosering** is 1 tablet van 5 mg 's ochtends na het ontbijt. Als de bloeddruk goed blijft, is dit ook de **onderhoudsdosering**. De huisartsdienst heeft gevraagd om alert te zijn op **bijwerkingen** zoals duizeligheid.

Kunt u in het **dagelijks gebruik** extra letten op inname en de waarden **doorgeven** via de beveiligde mail? Als u vragen heeft over **dosering** of **toedieningsvorm**, hoor ik dat graag.

Met vriendelijke groet,

dr. Peters

Huisarts



Schrijf een passende reactie: *Bedankt voor uw e-mail over mevrouw Van Dijk. / Ik heb een vraag over de dosering en de controle van de bloeddruk. / Ik zal het volgende doen in de dagelijkse zorg:*
