

## Verpleegkunde 13 medicatiegebruik



- Leg voorgeschreven en zelfzorgmedicatie uit
- Geef duidelijke doseringsinstructies
- Lees en interpreteer medicatieoverzichten
- dosering, basisprincipes van farmacologie, verpakkingssymbolen, afvalbeheer, toedieningsinstructies

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>De dosering</b>                  | <b>De verpakkingssymbolen</b>                                   |
| <b>De onderhoudsdosering</b>        | <b>Het restafval voor medicijnverpakkingen</b>                  |
| <b>De laad- / oplaaddosis</b>       | <b>De houdbaarheidsdatum</b>                                    |
| <b>Het voorschrift</b>              | <b>Het bijsluiterblad</b>                                       |
| <b>Het geneesmiddel</b>             | <b>Het toedieningsschema</b>                                    |
| <b>Het generiek(e) geneesmiddel</b> | <b>De toediening</b>  |
| <b>De pijnstillers</b>              | <b>De orale toediening</b>                                      |
| <b>De antibioticumkuur</b>          | <b>De intraveneuze toediening</b>                               |
| <b>De bijwerking</b>                | <b>De frequentie</b>  |
| <b>De contra-indicatie</b>          | <b>Innemen (innemen: nam in, ingenomen)</b>                     |
| <b>De wisselwerking</b>             | <b>Terugbrengen (terugbrengen: bracht terug, teruggebracht)</b> |
| <b>De aanvullende behandeling</b>   | <b>Uitleggen (uitleggen: legde uit, uitgelegd)</b>              |
| <b>Het etiket</b>                   |   |

## 1. Oefeningen

### 1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| a. Het etiket            | 1. hoeveelheid per keer en hoe vaak u het middel moet innemen                     |
| b. De dosering           | 2. formulier of digitale boodschap waarmee een arts een geneesmiddel voorschrijft |
| c. De bijwerking         | 3. tekst op de verpakking met naam, dosis en waarschuwingen                       |
| d. Het voorschrift       | 4. ongewenst effect dat kan optreden na het innemen van een geneesmiddel          |
| e. Het toedieningsschema | 5. overzicht met tijden en frequentie waarop de patiënt het middel moet nemen     |

a-3 b-1 c-4 d-2 e-5



### 2. Medicatiekaart voor de avonddienst (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** geneesmiddelen, houdbaarheidsdatum, maximale, bijwerkingen, dosis, dosering, inhalatiemiddelen, voorschrift, toediening, afvalschema, richtlijnen, interacties

In het verpleeghuis gebruikt de avonddienst een medicatiekaart bij de \_\_\_\_\_ van \_\_\_\_\_ . Op de kaart staat per bewoner de naam van het geneesmiddel, de \_\_\_\_\_ en het tijdstip. De verpleegkundige controleert altijd de naam, geboortedatum en het \_\_\_\_\_ van de arts. Ook kijkt zij in het elektronisch dossier naar eerdere \_\_\_\_\_ en mogelijke \_\_\_\_\_ met andere medicijnen.

Bij \_\_\_\_\_ en injecties volgt de verpleegkundige de \_\_\_\_\_ van het huis. Zij legt de bewoner rustig uit hoe hij het middel moet gebruiken en wat de \_\_\_\_\_ dagelijkse \_\_\_\_\_ is. Verlopen tabletten en zetpillen worden volgens het \_\_\_\_\_ apart ingezameld. De \_\_\_\_\_ wordt elke week gecontroleerd, zodat geen verkeerd medicijn wordt gegeven.

1. Waarom gebruikt de avonddienst een medicatiekaart in het verpleeghuis?
- 

### 3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

De cliënt start met een hogere dosis voor een paar dagen en gaat daarna over op een lagere vaste dosis.

Waar Onwaar

Volgens de uitleg moet het medicijn 's avonds vóór het eten worden ingenomen.

Resten van pillen mogen niet in de prullenbak, maar moeten terug naar de apotheek.



#### 4. Rollenspel: Voltooi de dialogen



##### a. Uitleg nieuw medicijn op verpleegafdeling

**Verpleegkundige Lisa:** *Meneer De Vries, ik kom uw nieuwe medicijn uitleggen; het staat ook in uw patiëntendossier en op het etiket van het doosje.*

**Patiënt meneer De Vries:** 1. \_\_\_\_\_

**Verpleegkundige Lisa:** *Dit geneesmiddel is een tablet, u neemt het oraal in: één tablet om acht uur 's ochtends en één tablet om acht uur 's avonds, bij de maaltijd; dat is uw onderhoudsdosering.*

**Patiënt meneer De Vries:** 2. \_\_\_\_\_

**Verpleegkundige Lisa:** *Als u een dosis vergeet, neemt u die alleen nog in als het minder dan twee uur geleden is; bij een mogelijke overdosering drukt u meteen op de bel, dan controleren wij uw situatie en rapporteren we het aan de voorschrijver.*

**Patiënt meneer De Vries:** 3. \_\_\_\_\_

**Verpleegkundige Lisa:** *Ja, meld het direct als u hevige spierpijn, donkere urine of kortademigheid krijgt, want dat kan een bijwerking zijn, zeker omdat uw nierfunctie iets verminderd is.*

**Patiënt meneer De Vries:** 4. \_\_\_\_\_

##### Voorbeeldantwoorden:

**1.** *Fijn, want ik slik al zo veel tabletten en ik raak snel in de war met de dosering.* **2.** *En wat als ik een dosis vergeet of een keer te veel inneem?* **3.** *Zijn er nog speciale dingen waar ik op moet letten, bijvoorbeeld bijwerkingen of mijn nierfunctie?* **4.** *Dank u, ik zal de instructie goed opvolgen en ik vraag het meteen als ik twijfel.*

## 5. Email

**Onderwerp:** Medicatie na ontslag – mevrouw Van Dijk

Beste verpleegkundige,

Mevrouw Van Dijk (78 jaar) komt morgen thuis uit het ziekenhuis. Ik heb een nieuw **voorschrift** voor haar bloeddrukmedicatie gemaakt.

De **startdosering** is 1 tablet van 5 mg 's ochtends na het ontbijt. Als de bloeddruk goed blijft, is dit ook de **onderhoudsdosering**. De huisartsdienst heeft gevraagd om alert te zijn op **bijwerkingen** zoals duizeligheid.

Kunt u in het **dagelijks gebruik** extra letten op inname en de waarden **doorgeven** via de beveiligde mail? Als u vragen heeft over **dosering** of **toedieningsvorm**, hoor ik dat graag.

Met vriendelijke groet,

**dr. Peters**

Huisarts



**Schrijf een passende reactie:** *Bedankt voor uw e-mail over mevrouw Van Dijk. / Ik heb een vraag over de dosering en de controle van de bloeddruk. / Ik zal het volgende doen in de dagelijkse zorg:*

---

---

---