

Verpleegkunde 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

De bètablokker	De spiermassa
De bloeddrukverlager	De voedingsstatus
Het hartritme	Het ondervoedingskenmerk
De bijwerking	Het gewichtsverlies
De contra-indicatie	De spierzwakte
De intramusculaire injectie	De voedingsinname monitoren
De deltaspier (deltoïde)	Voedingsadvies geven
De ventrogluteale injectieplaats	Aanhouden (bijvoorbeeld: het dieet aanhouden)
De musculus vastus lateralis	Het medicatieoverzicht
De naaldlengte	De risico-inschatting

1. Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a. De bètablokker | 1. Toestand waarin iemand minder spierkracht heeft en snel vermoeid raakt. |
| b. De intramusculaire injectie | 2. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren. |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid. |
| d. Het medicatieoverzicht | 4. Een lijst met alle medicijnen die een cliënt gebruikt en de dosering. |
| e. De spierzwakte | 5. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert. |

a-5 b-3 c-2 d-4 e-1



2. Medicatiecontrole op de cardiologieafdeling (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: bloeddruk, bijwerkingen, injectie, ondervoeding, bètablokkers, hartslag, spiervolume, deltoïde, contra-indicaties, ventrogluteale

Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met _____ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle _____. Bij elke patiënt leest ze de _____ en vraagt ze naar eventuele _____, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke _____.

Daarna moet Mira een intramusculaire _____ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van _____: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het _____ en kiest daarom niet voor de _____ spier, maar voor de _____ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?

3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

Waar Onwaar

- De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts.
- Ze kiest de deltaspier voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa.
- Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4. Rollenspel: Voltooi de dialogen

a. Telefonisch overleg over bètablokker



Wijkverpleegkundige Marieke: *Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig.*

Huisarts dr. Van Dijk: 1. _____

Wijkverpleegkundige Marieke: *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra indicatie behalve zijn hogere leeftijd.*

Huisarts dr. Van Dijk: 2. _____

Wijkverpleegkundige Marieke: *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.*

b. Keuze van IM injectieplaats bij ondervoede cliënt

Stagiair Tom: 3. _____

Verpleegkundige Anna: *Omdat ze ondervoed is en weinig spiermassa heeft, vermijden we de musculus vastus lateralis en de deltoïde spier; de ventrogluteale plaats is hier meestal de veiligste optie.*

Stagiair Tom: 4. _____

Verpleegkundige Anna: *Ja, kies een passende naaldlengte, prik in een hoek van 90 graden, geen aspiratie volgens ons protocol, en observeer daarna goed op pijn, bloeding of andere bijwerkingen, zeker omdat haar voedingsstatus en vochtbalans kwetsbaar zijn.*

Voorbeeldantwoorden:

1. Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid?
2. Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen.
3. Anna, ik moet een intramusculaire injectie toedienen bij mevrouw De Boer, maar ze is erg mager; welke plaats is dan het veiligst?
4. Moet ik nog iets bijzonders doen met de spuittechniek of de naaldhoek bij haar?

5. E-mail

Onderwerp: Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen. Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

dr. Jansen

huisarts

Schrijf een passende reactie: *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*
