

Verpleegkunde 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

De bètablokker

De bloeddrukverlager

Het hartritme

De bijwerking

De contra-indicatie

De intramusculaire injectie

De deltaspier (deltoïde)

De ventrogluteale injectieplaats

De musculus vastus lateralis

De naaldlengte

De spiermassa

De voedingsstatus

Het ondervoedingskenmerk

Het gewichtsverlies

De spierzwakte

De voedingsinname monitoren

Voedingsadvies geven

Aanhouden (bijvoorbeeld: het dieet aanhouden)

Het medicatieoverzicht

De risico-inschatting

1. Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a. De bètablokker | 1. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert. |
| b. De intramusculaire injectie | 2. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren. |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid. |

a-1 b-3 c-2



2. Medicatiecontrole op de cardiologieafdeling (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: contra-indicaties, hartslag, spiervolume, injectie, bijwerkingen, ondervoeding, ventrogluteale, deltoïde, bètablokkers, bloeddruk




Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met (1) _____ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle (2) _____. Bij elke patiënt leest ze de (3) _____ en vraagt ze naar eventuele (4) _____, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke (5) _____.

Daarna moet Mira een intramusculaire (6) _____ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van (7) _____: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het (8) _____ en kiest daarom niet voor de (9) _____ spier, maar voor de (10) _____ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?

2. Wanneer besluit Mira om met de arts te overleggen?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

- | | Waar | Onwaar | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Ze kiest de deltapier voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

4. Kies de juiste oplossing

- De arts _____ een bètablokker voor omdat de bloeddruk te hoog is.
a. schrijf b. geschreven c. schrijven d. schrijft
 - Als de cliënt duizelig _____, bespreek je de bijwerking en noteer je het in het medicatieoverzicht.
a. wordt b. worden c. geworden d. werd
 - Bij een volwassene met voldoende spiermassa _____ je vaak de ventrogluteale injectieplaats voor een intramusculaire injectie.
a. koos b. kiest c. kies d. gekozen
1. schrijft 2. wordt 3. kies

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

Telefonisch overleg over bètablokker

Wijkverpleegkundige *Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig.*

Huisarts dr. Van Dijk: *Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid?*

Wijkverpleegkundige *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra indicatie behalve zijn hogere leeftijd.*

Huisarts dr. Van Dijk: *Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen.*

Wijkverpleegkundige *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.*

- Wat zou jij als verpleegkundige nog meer willen observeren bij deze cliënt die een bètablokker gebruikt?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Ik merk dat ... en daarom ... / Een mogelijk risico is ... , dus ik ... / Ik kies de ... omdat ...

1. Een cliënt gebruikt een bètablokker en zegt dat hij zich duizelig voelt en een langzaam hartritme heeft. Wat doe je als verpleegkundige en welk risico noem je kort?

2. Je moet een intramusculaire injectie geven aan een oudere cliënt met weinig spiermassa. Welke injectieplaats kies je en waarom is die plek veilig?

7. Schrijven: E-mail (QR: AI+)

Onderwerp: Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen. Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

dr. Jansen

huisarts



Schrijf een passende reactie: *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*
