

## Verpleegkunde 24 Opleiding en nieuwe procedures



- Leer nieuwe hygiënematerialen en -technologieën te gebruiken
- Pas ergonomische technieken veilig toe
- Beschrijf preventieve verpleegkundige maatregelen (vallen, trombose)
- zorgmateriaal, ergonomische technieken, lichaamsverzorgingshulpmiddelen, profylaxe, mobiliteitsbanden, antislipmaterialen

**De transferhulpmiddel**

**De mobiliteitsriem**

**Het antislipmateriaal**

**De valpreventie**

**De tromboseproylaxe**

**Het hygiënesysteem**

**De wegwerphandschoen**

**De desinfecterende spray**

**Het patientlaken**

**De dagelijkse zorgplanning**

**Het risico-inschattingsformulier**

**Het wondzorgprotocol**

**De observatie van vitale functies**

**De ergonomische houding**

**De tiltechniek toepassen**

**De tillift bedienen**

**De lichaamshygiëne ondersteunen**

**De draaibeweging vermijden**

## 1.Oefeningen

### 1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| a. de mobiliteitsriem    | 1. Materiaal dat voorkomt dat iemand uitglijdt, bijvoorbeeld in de badkamer.   |
| b. het antislipmateriaal | 2. Handschoen die je na één keer gebruiken weggooit om infecties te voorkomen. |
| c. de wegwerphandschoen  | 3. Riem waarmee je een patiënt veilig helpt opstaan of lopen.                  |

a-3 b-1 c-2



### 2. Update werkafspraken: hygiëne en veilig verplaatsen (afdeling Zorg)

(QR: Audio)




**Vul de lege plekken in:** transferhulpmiddel, patiëntlaken, desinfecterende spray, risico-inschattingsformulier, wegwerphandschoenen, antislipmateriaal, hygiënesysteem, mobiliteitsriem, ergonomische houding, tromboseprofylaxe

Vanaf volgende week werken we met een nieuw (1) \_\_\_\_\_ op de afdeling. Handhygiëne blijft de basis: draag (2) \_\_\_\_\_ bij wondzorg en gebruik (3) \_\_\_\_\_ volgens het wondzorgprotocol. Bij elke cliënt noteer je bijzonderheden in de dagelijkse zorgplanning en voer je, indien nodig, een observatie van vitale functies uit. Controleer ook of het (4) \_\_\_\_\_ schoon en droog is; vervang het direct bij lekkage.

Voor veilig verplaatsen gebruiken we standaard de (5) \_\_\_\_\_ en een (6) \_\_\_\_\_. Let op je (7) \_\_\_\_\_: sta dicht bij de cliënt, buig door je knieën en vermijd draaibewegingen. Bij een verhoogd valrisico leg je (8) \_\_\_\_\_ klaar en vul je het (9) \_\_\_\_\_ in. Denk daarnaast aan (10) \_\_\_\_\_: stimuleer regelmatig bewegen of oefen samen de enkelpomp volgens de afspraken in het dossier. Meld onveilige situaties meteen bij de coördinerend verpleegkundige.

1. Welke stappen beschrijft de tekst voor het handelen bij een cliënt met verhoogd valrisico?  
\_\_\_\_\_
2. Welke maatregelen moet je nemen volgens het nieuwe hygiënesysteem bij wondzorg en bij lekkage?  
\_\_\_\_\_

### 3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

- |   | Waar                     | Onwaar                   |  |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. Na de training moet je eerst een formulier invullen om het valrisico van een cliënt te beoordelen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Bij transfers mag je de mobiliteitsriem overslaan als je antislipmateriaal gebruikt.               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 3. Het wondzorgprotocol is ongewijzigd na de invoering van het nieuwe hygiënesysteem.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |

### 4. Kies de juiste oplossing

- Tijdens de overdracht \_\_\_\_\_ ik de observatie van vitale functies in het risico-inschattingsformulier.  
a. noteer      b. noteren      c. genoteerd      d. noteert
  - Voordat ik de lichaamshygiëne ondersteun, \_\_\_\_\_ ik een wegwerphandschoen aan en gebruik ik desinfecterende spray.  
a. trok      b. trek      c. trekt      d. getrokken
  - Gisteren \_\_\_\_\_ ik de tillift samen met een collega, omdat de patiënt onrustig was.  
a. bedienen      b. bedient      c. bediend      d. bediende
1. noteer 2. trek 3. bediende

### 5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

#### Nieuwe tiltechniek in de ochtendzorg

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Sanne</b>                  | <i>Omar, vóór we mevrouw De Jong uit bed halen: laten we eerst het</i>   |
| <b>(wijkverpleegkundige):</b> | <i>risico-inschattingsformulier checken; ze is gisteren bijna uitgegleden.</i>   |
| <b>Omar (nieuwe collega):</b> | <i>Goed idee. In de dagelijkse zorgplanning staat ook dat ze vandaag wat duizelig is. Gebruiken we antislipmateriaal voor haar schoenen?</i> |
| <b>Sanne</b>                  | <i>Ja, antislipmateriaal onder haar voeten, en we zetten de</i>  |
| <b>(wijkverpleegkundige):</b> | <i>mobiliteitsriem om als transferhulpmiddel-ondersteuning, zodat we niet aan haar arm hoeven te trekken.</i>                                |
| <b>Omar (nieuwe collega):</b> | <i>En qua houding: ik merk dat ik geneigd ben te draaien. Hoe voorkom ik die draaibeweging?</i>  |
| <b>Sanne</b>                  | <i>Zet je voeten mee en draai met je hele lichaam; houd je rug neutraal</i>  |
| <b>(wijkverpleegkundige):</b> | <i>en maak korte stappen — zo pas je de tiltechniek toe zonder te 'wringen'.</i>   |
| <b>Omar (nieuwe collega):</b> | <i>Als mevrouw niet goed meewerkt, zetten we dan de tillift in?</i>  |
| <b>Sanne</b>                  | <i>Precies. Dan bedienen we de tillift rustig en doen we meteen de</i>   |
| <b>(wijkverpleegkundige):</b> | <i>observatie van vitale functies, zoals pols en ademhaling.</i>   |



Omar (nieuwe collega):

Oké. Daarna help ik met de lichaamshygiëne en ververs ik het patiëntlaken, met wegwerphandschoenen en desinfecterende spray.

1. Waarom wil Sanne eerst het risico-inschattingsformulier erbij pakken?

---

### 6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

*Ik zorg dat alles volgens het protocol klaarstaat. / Ik gebruik een tillift of mobiliteitsriem en houd mijn rug recht. / Ik maak vooraf een korte risico-inschatting voor val en trombosepreventie.*



1. Je krijgt een korte training over een nieuw hygiënesysteem op de afdeling. Wat doe je eerst om veilig en volgens het protocol te werken?

---

2. Je helpt een patiënt van bed naar stoel en wilt rugklachten voorkomen. Welke ergonomische houding en welk hulpmiddel gebruik je, en wat doe je om valpreventie te verbeteren?

---

### 7. Schrijven: (QR: AI+)



---

---

---