

## Verpleegkunde 24 Opleiding en nieuwe procedures



- Leer nieuwe hygiënematerialen en -technologieën te gebruiken
- Pas ergonomische technieken veilig toe
- Beschrijf preventieve verpleegkundige maatregelen (vallen, trombose)
- zorgmateriaal, ergonomische technieken, lichaamsverzorgingshulpmiddelen, profylaxe, mobiliteitsbanden, antislipmaterialen

**De transferhulpmiddel**

**De mobiliteitsriem**

**Het antislipmateriaal**

**De valpreventie**

**De tromboseprofylaxe**

**Het hygiënesysteem**

**De wegwerphandschoen**

**De desinfecterende spray**

**Het patientlaken**

**De dagelijkse zorgplanning**

**Het risico-inschattingsformulier**

**Het wondzorgprotocol**

**De observatie van vitale functies**

**De ergonomische houding**

**De tiltechniek toepassen**

**De tillift bedienen**

**De lichaamshygiëne ondersteunen**

**De draaibeweging vermijden**

## 1.Oefeningen

### 1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| a. de mobiliteitsriem       | 1. Riem waarmee je een patiënt veilig helpt opstaan of lopen.                        |
| b. het antislipmateriaal    | 2. Materiaal dat voorkomt dat iemand uitglijdt, bijvoorbeeld in de badkamer.         |
| c. de wegwerphandschoen     | 3. Maatregelen die je neemt zodat een patiënt niet valt, bijvoorbeeld bij transfers. |
| d. de valpreventie          | 4. Op een veilige manier tillen zodat je je rug niet overbelast.                     |
| e. de tiltechniek toepassen | 5. Handschoen die je na één keer gebruiken weggooit om infecties te voorkomen.       |

a-1 b-2 c-5 d-3 e-4



### 2. Update werkafspraken: hygiëne en veilig verplaatsen (afdeling Zorg) (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** wegwerphandschoenen, transferhulpmiddel, antislipmateriaal, mobiliteitsriem, patiëntlaken, risico-inschattingformulier, hygiënesysteem, tromboseprofylaxe, ergonomische houding, desinfecterende spray

Vanaf volgende week werken we met een nieuw \_\_\_\_\_ op de afdeling. Handhygiëne blijft de basis: draag \_\_\_\_\_ bij wondzorg en gebruik \_\_\_\_\_ volgens het wondzorgprotocol. Bij elke cliënt noteer je bijzonderheden in de dagelijkse zorgplanning en voer je, indien nodig, een observatie van vitale functies uit. Controleer ook of het \_\_\_\_\_ schoon en droog is; vervang het direct bij lekkage.

Voor veilig verplaatsen gebruiken we standaard de \_\_\_\_\_ en een \_\_\_\_\_. Let op je \_\_\_\_\_: sta dicht bij de cliënt, buig door je knieën en vermijd draaibewegingen. Bij een verhoogd valrisico leg je \_\_\_\_\_ klaar en vul je het \_\_\_\_\_ in. Denk daarnaast aan \_\_\_\_\_: stimuleer regelmatig bewegen of oefen samen de enkelpomp volgens de afspraken in het dossier. Meld onveilige situaties meteen bij de coördinerend verpleegkundige.

1. Welke stappen beschrijft de tekst voor het handelen bij een cliënt met verhoogd valrisico?

\_\_\_\_\_

### 3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

Na de training moet je eerst een formulier invullen om het valrisico van een cliënt te beoordelen.

Waar    Onwaar



Bij transfers mag je de mobiliteitsriem overslaan als je antislipmateriaal gebruikt.

Het wondzorgprotocol is ongewijzigd na de invoering van het nieuwe hygiënesysteem.

### 4. Rollenspel: Voltooi de dialogen



#### a. Nieuwe tiltechniek in de ochtendzorg

**Sanne (wijkverpleegkundige):** *Omar, vóór we mevrouw De Jong uit bed halen: laten we eerst het risico-inschattingsformulier checken; ze is gisteren bijna uitgegleden.*

**Omar (nieuwe collega):** 1. \_\_\_\_\_

**Sanne (wijkverpleegkundige):** *Ja, antislipmateriaal onder haar voeten, en we zetten de mobiliteitsriem om als transferhulpmiddel-ondersteuning, zodat we niet aan haar arm hoeven te trekken.*

**Omar (nieuwe collega):** 2. \_\_\_\_\_

**Sanne (wijkverpleegkundige):** *Zet je voeten mee en draai met je hele lichaam; houd je rug neutraal en maak korte stappen — zo pas je de tiltechniek toe zonder te 'wringen'.*

**Omar (nieuwe collega):** 3. \_\_\_\_\_

**Sanne (wijkverpleegkundige):** *Precies. Dan bedienen we de tillift rustig en doen we meteen de observatie van vitale functies, zoals pols en ademhaling.*

**Omar (nieuwe collega):** 4. \_\_\_\_\_

#### b. Wondzorg en hygiëne op kamer

**Iris (verpleegkundige):** 5. \_\_\_\_\_

**Mark (teamleider):** *Goed dat je dat zegt. Denk ook aan het hygiënesysteem: eerst wegwerphandschoenen aan en alle gebruikte materialen na afloop ontsmetten met desinfecterende spray.*

**Iris (verpleegkundige):** 6. \_\_\_\_\_

**Mark (teamleider):** *Vergeet de observatie van vitale functies niet, vooral als hij zich slap voelt; dat hoort bij de controle na wondzorg.*

**Iris (verpleegkundige):** 7. \_\_\_\_\_

**Mark (teamleider):** *Ja, check of hij de oefeningen doet en of de afspraak voor profylaxe gevolgd wordt. Voor valpreventie: zorg dat de looproute vrij is en gebruik antislipmateriaal waar nodig.*

**Iris (verpleegkundige):** 8. \_\_\_\_\_

**Voorbeeldantwoorden:**

1. Goed idee. In de dagelijkse zorgplanning staat ook dat ze vandaag wat duizelig is. Gebruiken we antislipmateriaal voor haar schoenen? 2. En qua houding: ik merk dat ik geneigd ben te draaien. Hoe voorkom ik die draaibeweging? 3. Als mevrouw niet goed meewerkt, zetten we dan de tillift in? 4. Oké. Daarna help ik met de lichaamshygiëne en ververs ik het patiëntlaken, met wegwerphandschoenen en desinfecterende spray. 5. Mark, ik ga zo de wondzorg doen bij meneer Van Leeuwen; ik wil zeker weten dat ik het wondzorgprotocol precies volg. 6. Ik leg een schoon patiëntlaken klaar en werk van schoon naar vies. Daarna noteer ik direct wat ik bij de wond zie. 7. Hij ligt veel stil; moeten we iets regelen voor tromboseprofylaxe? 8. Duidelijk. Ik zorg er ook voor dat ik ergonomisch werk: bed op de juiste hoogte zetten en niet voorover hangen, zodat ik mijn rug ontzie.

**5. Correspondentie schrijven**

---

---

---