



## A1.16 Dagelijkse routines

- Praat over je dagelijkse routine.
- Praat over gewoonten.

**Dagelijks**

**Werken**

**Opstaan**

**Wakker worden**

**Douchen**

**Zich wassen**

**Zich scheren**

**Zich aankleden**

**Kammen**

**Ontbijten**

**Beginnen**

**Doen**

**Slapen**

### 1. Dialoog: Twee vrienden praten over Linda en haar ochtendroutine

**Liam:** Heb je het gehoord van Linda? Zij staat om vier uur op!

**Emma:** Ja joh! Dat kan ik echt niet. Ik slaap tot acht uur.

**Liam:** Ik sta om negen uur op. Ik scheer me en ontbijt daarna.

**Emma:** Ik ook! Ik ontbijt altijd en drink er ook een kop koffie bij.

**Liam:** Scheer jij je ook?

**Emma:** Nee, grapjas. Ik was me, doe mascara op en zet de koffie klaar.

**Liam:** Oh, oke. Ik ga net als Linda met de auto naar het werk.

**Emma:** Zullen we morgen samen met de fiets naar het werk gaan in plaats van met de auto?

**Liam:** Ja, dat is goed! Dan begint onze ochtendroutine ontspannen en gezond.

1. Hoe laat staat Linda op?

- a. Om acht uur.
- b. Om tien uur.
- c. Om negen uur.
- d. Om vier uur.

2. Wat doen Liam en Emma morgen?

- a. Ze gaan met de auto naar het werk.
- b. Ze nemen de trein naar het werk.
- c. Ze gaan samen met de fiets naar het werk.
- d. Ze lopen naar het werk.

1-d 2-c

### 2. Grammatica: Wederkerende werkwoorden (zich wassen, zich scheren)

Wederkerende werkwoorden gebruiken een wederkerend voornaamwoord.

Voorbeelden: zich wassen, zich scheren.



1. Wederkerende werkwoorden gebruiken 'me', 'je', 'zich' als voornaamwoord.

Persoon	Vervoeging	Wederkerend voornaamwoord
Ik	was	<b>me</b>
Jij	wast	<b>je</b>
Hij/Zij	wast	<b>zich</b>
Wij	wassen	<b>ons</b>
Jullie	wassen	<b>je</b>
Zij	wassen	<b>zich</b>

- Ik sta om zeven uur op en dan was ik \_\_\_\_\_ snel voordat ik naar mijn werk ga.  
*a. ons      b. mij      c. zich      d. me*
- Kun je \_\_\_\_\_ wat zachter wassen? De douche maakt nu veel lawaai.  
*a. jij      b. jou      c. je      d. zich*
- Jullie wassen \_\_\_\_\_ en daarna gaan jullie ontbijten.  
*a. zich      b. jullie      c. je      d. ons*
- Na het sporten douchen we en scheren we \_\_\_\_\_ in de kleedkamer op het werk.  
*a. zich      b. je      c. we      d. ons*

1. me 2. je 3. je 4. ons

### 3.Oefeningen



#### 1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| a. Ik sta doordeweeks om zeven uur | 1. douche ik en was ik me.        |
| b. Na het opstaan                  | 2. op om naar mijn werk te gaan.  |
| c. In het weekend                  | 3. voordat hij naar kantoor gaat. |
| d. Hij scheert zich elke ochtend   | 4. slaap ik liever iets langer.   |

**1-b:** Ik sta doordeweeks om zeven uur op om naar mijn werk te gaan. **2-a:** Na het opstaan douche ik en was ik me. **3-d:** In het weekend slaap ik liever iets langer. **4-c:** Hij scheert zich elke ochtend voordat hij naar kantoor gaat.

#### 2. Blog: Mijn ochtend als jonge vader (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** kleeft, slaapt, ontbijt, fiets, koffie, wakker, douchen, dagelijkse, op, wakker

Sinds drie maanden ben ik vader. Mijn \_\_\_\_\_ routine is nu anders. Om half zeven word ik \_\_\_\_\_. Ik sta \_\_\_\_\_ en ik ga eerst \_\_\_\_\_. Daarna was ik mijn gezicht en kam ik mijn haar. Dan \_\_\_\_\_ ik me aan voor mijn werk.

Om zeven uur maak ik \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ ik met mijn vriendin. Soms is de baby \_\_\_\_\_, soms \_\_\_\_\_ hij nog. Dan wassen wij hem samen en doen we schone kleren aan. Om half acht ga ik met de \_\_\_\_\_ naar mijn werk. 's Avonds spelen wij met de baby, eten wij samen en om elf uur ga ik slapen.

#### 3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.



- Wat vertelt de man vooral over zichzelf?
  - Hij legt uit wat hij in de avond na zijn werk doet. b. Hij beschrijft zijn ochtendgewoonte voordat hij gaat werken.
  - Hij praat over zijn plannen voor het weekend.
- Wat doen de vrouw en haar man samen in hun dagelijkse routine?
  - Ze douchen samen voordat ze naar het werk gaan.
  - Ze eten samen de eerste maaltijd van de dag.
  - Ze lopen samen naar kantoor na het opstaan.

#### 4. Kies de juiste oplossing

- Ik sta om zeven uur op en daarna \_\_\_\_\_ ik me in de badkamer.  
a. was      b. was me      c. wast      d. wassen
- In het weekend \_\_\_\_\_ jij je niet, want je wilt uitslapen.  
a. scheer je      b. scheeren      c. scheer      d. scheert
- Elke avond \_\_\_\_\_ wij ons snel, want we gaan vroeg naar bed.  
a. was      b. wasten      c. wast      d. wassen

1. was 2. scheert 3. wassen

#### 5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



##### a. Koffiepauze bij de automaat

**Collega Peter:** *Hoi, hoe laat sta jij meestal op op een werkdag?*

**Jij:** 1. \_\_\_\_\_

**Collega Peter:** *Ik word om zes uur wakker, maar ik douche 's avonds; 's ochtends ontbijt ik snel en ga ik werken.*

**Jij:** 2. \_\_\_\_\_

##### b. Avond en slaap bespreken

**Partner Anna:** 3. \_\_\_\_\_

**Jij:** *Ik ga vaak pas om half twaalf slapen, omdat ik 's avonds nog werk.*

**Partner Anna:** 4. \_\_\_\_\_

**Jij:** *Ja, goed idee — dan kleeft ik me op tijd aan en gaan we samen even zitten voordat we naar bed gaan.*

##### Voorbeeldantwoorden:

1. Ik sta om half zeven op en ik ga eerst douchen. 2. Ik ontbijt ook snel, anders begin ik te laat met werken. 3. Je bent elke ochtend zo moe, hoe laat ga jij eigenlijk slapen? 4. Misschien kun je eerder stoppen met werken en eerst even rustig wassen en ontspannen.

#### 6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Je appt een collega. Morgen begin je vroeg met werken en je wilt na het werk op tijd naar huis. Vertel kort hoe jouw ochtend is. (Gebruik: werken, opstaan, ontbijten)

2. Je partner vraagt: "Hoe laat sta jij doordeweeks op?" Antwoord en vertel kort wat je dan als eerste doet. (Gebruik: opstaan, wakker worden, douchen)

## 7. WhatsApp

Hoi [naam],

Morgen wil ik iets nieuws proberen. Ik wil niet met de auto, maar met de **fiets** naar het werk gaan.

Hoe ziet jouw **ochtend** eruit? Hoe laat **sta jij op**? **Douche** je in de ochtend? Neem je tijd om te **ontbijten** of drink je alleen koffie?

Wil je morgen om **8.00 uur** bij mijn huis vertrekken? Dan **beginnen** we de dag rustig en gezond.

Laat je het even weten?

Groetjes,  
Emma



**Schrijf een passende reactie:** *Ik sta om ... uur op en dan ... / Daarna douche ik en ik ... / Morgen kan ik wel/niet meefietsen, want ...*

### Belangrijke werkwoorden

	<b>Zich scheren</b> ( <i>zich scheren</i> )	<b>Zich wassen</b> ( <i>zich wassen</i> )	<b>Slapen</b> ( <i>slapen</i> )
ik	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT) scheer me	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT) was me	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT) slaap
jij/je	scheert je	wast je	slaapt
hij/zij/ze/het	scheert zich	wast zich	slaapt
wij/we	scheren ons	wassen ons	slapen
jullie	scheren je	wassen je	slapen
zij/ze	scheren zich	wassen zich	slapen