

A1.16 Dagelijkse routines



- Praat over je dagelijkse routine.
- Praat over gewoonten.

Dagelijks

Werken

Opstaan

Wakker worden

Douchen

Zich wassen

Zich scheren

Zich aankleden

Kammen

Ontbijten

Beginnen

Doen

Slapen

1. Dialoog: Twee vrienden praten over Linda en haar ochtendroutine (QR: Audio)



- Liam:** Heb je het gehoord van Linda? Zij staat om vier uur op!
- Emma:** Ja joh! Dat kan ik echt niet. Ik slaap tot acht uur.
- Liam:** Ik sta om negen uur op. Ik scheer me en ontbijt daarna.
- Emma:** Ik ook! Ik ontbijt altijd en drink er ook een kop koffie bij.
- Liam:** Scheer jij je ook?
- Emma:** Nee, grappas. Ik was me, doe mascara op en zet de koffie klaar.
- Liam:** Oh, oke. Ik ga net als Linda met de auto naar het werk.
- Emma:** Zullen we morgen samen met de fiets naar het werk gaan in plaats van met de auto?
- Liam:** Ja, dat is goed! Dan begint onze ochtendroutine ontspannen en gezond.

1. Hoe laat staat Linda op?
 - a. Om vier uur.
 - b. Om tien uur.
 - c. Om negen uur.
 - d. Om acht uur.
2. Wat doen Liam en Emma morgen?
 - a. Ze gaan samen met de fiets naar het werk.
 - b. Ze nemen de trein naar het werk.
 - c. Ze lopen naar het werk.
 - d. Ze gaan met de auto naar het werk.

1-a 2-a

2. Grammatica: Wederkerende werkwoorden (zich wassen, zich scheren)



Wederkerende werkwoorden gebruiken een wederkerend voornaamwoord.
Voorbeelden: zich wassen, zich scheren.

1. Wederkerende werkwoorden gebruiken 'me', 'je', 'zich' als voornaamwoord.

Persoon	Vervoeging	Wederkerend voornaamwoord
Ik	was	me
Jij	wast	je
Hij/Zij	wast	zich
Wij	wassen	ons
Jullie	wassen	je
Zij	wassen	zich

- Ik sta om zeven uur op en dan was ik _____ snel voordat ik naar mijn werk ga.
a. ons b. mij c. zich d. me
- Kun je _____ wat zachter wassen? De douche maakt nu veel lawaai.
a. jij b. jou c. je d. zich
- Jullie wassen _____ en daarna gaan jullie ontbijten.
a. zich b. jullie c. je d. ons
- Na het sporten douchen we en scheren we _____ in de kleedkamer op het werk.
a. zich b. je c. we d. ons

1. me 2. je 3. je 4. ons

3.Oefeningen

1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Ik sta doordeweeks om zeven uur | a. douche ik en was ik me. |
| 2. Na het opstaan | b. op om naar mijn werk te gaan. |
| 3. In het weekend | c. voordat hij naar kantoor gaat. |
| 4. Hij scheert zich elke ochtend | d. slaap ik liever iets langer. |

1-b: Ik sta doordeweeks om zeven uur op om naar mijn werk te gaan. **2-a:** Na het opstaan douche ik en was ik me. **3-d:** In het weekend slaap ik liever iets langer. **4-c:** Hij scheert zich elke ochtend voordat hij naar kantoor gaat.



2. Blog: Mijn ochtend als jonge vader (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: kleed, slaapt, ontbijt, fiets, koffie, wakker, douchen, dagelijkse, op, wakker

Sinds drie maanden ben ik vader. Mijn (1) _____ routine is nu anders. Om half zeven word ik (2) _____. Ik sta (3) _____ en ik ga eerst (4) _____. Daarna was ik mijn gezicht en kam ik mijn haar. Dan (5) _____ ik me aan voor mijn werk.

Om zeven uur maak ik (6) _____ en (7) _____ ik met mijn vriendin. Soms is de baby (8) _____, soms (9) _____ hij nog. Dan wassen wij hem samen en doen we schone kleren aan. Om half acht ga ik met de (10) _____ naar mijn werk. 's Avonds spelen wij met de baby, eten wij samen en om elf uur ga ik slapen.



3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing. (QR: Audio)

1. Wat vertelt de man vooral over zichzelf?
- a. Hij praat over zijn plannen voor het weekend. b. Hij beschrijft zijn ochtendgewoonte voordat hij gaat werken.
- c. Hij legt uit wat hij in de avond na zijn werk doet.
2. Wat doen de vrouw en haar man samen in hun dagelijkse routine?
- a. Ze lopen samen naar kantoor na het opstaan. b. Ze douchen samen voordat ze naar het werk gaan.
- c. Ze eten samen de eerste maaltijd van de dag.



4. Kies de juiste oplossing

- Ik sta om zeven uur op en daarna _____ ik me in de badkamer.
a. was me b. wassen c. was d. wast
- In het weekend _____ jij je niet, want je wilt uitslapen.
a. scheert b. scheer je c. scheeren d. scheer
- Elke avond _____ wij ons snel, want we gaan vroeg naar bed.
a. wast b. wassen c. wasten d. was

1. was 2. scheert 3. wassen

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



a. Koffiepauze bij de automaat

Collega Peter: *Hoi, hoe laat sta jij meestal op op een werkdag?*

Jij: *Ik sta om half zeven op en ik ga eerst douchen.*

Collega Peter: *Ik word om zes uur wakker, maar ik douche 's avonds; 's ochtends ontbijt ik snel en ga ik werken.*

Jij: *Ik ontbijt ook snel, anders begin ik te laat met werken.*

- Hoe laat staat jij meestal op op een werkdag?

b. Avond en slaap bespreken

Partner Anna: *Je bent elke ochtend zo moe, hoe laat ga jij eigenlijk slapen?*

Jij: *Ik ga vaak pas om half twaalf slapen, omdat ik 's avonds nog werk.*

Partner Anna: *Misschien kun je eerder stoppen met werken en eerst even rustig wassen en ontspannen.*

Jij: *Ja, goed idee — dan kleed ik me op tijd aan en gaan we samen even zitten voordat we naar bed gaan.*

- Waarom ben jij 's ochtends vaak moe volgens dit gesprek?

6. Oefen in tweetallen of met je docent. (QR: AI+)

1. Je appt een collega. Morgen begin je vroeg met werken en je wilt na het werk op tijd naar huis. Vertel kort hoe jouw ochtend is. (Gebruik: werken, opstaan, ontbijten)



2. Je partner vraagt: "Hoe laat sta jij doordeweeks op?" Antwoord en vertel kort wat je dan als eerste doet. (Gebruik: opstaan, wakker worden, douchen)

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Hoi [naam],

Morgen wil ik iets nieuws proberen. Ik wil niet met de auto, maar met de **fiets** naar het werk gaan.

Hoe ziet jouw **ochtend** eruit? Hoe laat **sta jij op**? **Douche** je in de ochtend? Neem je tijd om te **ontbijten** of drink je alleen koffie?

Wil je morgen om **8.00 uur** bij mijn huis vertrekken? Dan **beginnen** we de dag rustig en gezond.

Laat je het even weten?

Groetjes,
Emma



Schrijf een passende reactie: *Ik sta om ... uur op en dan ... / Daarna douche ik en ik ... / Morgen kan ik wel/niet meefietsen, want ...*

Belangrijke werkwoorden

	Zich scheren (<i>zich scheren</i>)	Zich wassen (<i>zich wassen</i>)	Slapen (<i>slapen</i>)
	Onvoltooid tegenwoordige	Onvoltooid tegenwoordige	Onvoltooid tegenwoordige
	tijd (OTT)	tijd (OTT)	tijd (OTT)
ik	scheer me	was me	slaap
jij/je	scheert je	wast je	slaapt
hij/zij/ze/het	scheert zich	wast zich	slaapt
wij/we	scheren ons	wassen ons	slapen
jullie	scheren je	wassen je	slapen
zij/ze	scheren zich	wassen zich	slapen