



## A1.25 Emoties en gevoelens

- Druk je basisemoties uit.
- Beschrijf de emoties van anderen.

<b>Bang</b>	<b>Rustig</b>
<b>Boos</b>	<b>Zenuwachtig</b>
<b>Blij</b>	<b>Verdrietig</b>
<b>Gelukkig</b>	<b>Glimlachen</b>
<b>Goed</b>	<b>Lachen</b>
<b>Slecht</b>	<b>Zich voelen</b>
<b>Saai</b>	

### 1. Dialoog: Jan (marketing) en Sanne (IT) drinken koffie op het werk

- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline.
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken.
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is.
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen.
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos.
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht.
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier!
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out?
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis.

1. Waarom is Jan zenuwachtig?
  - a. Omdat hij zich rustig voelt
  - b. Omdat hij lacht om zijn werk
  - c. Omdat de koffie slecht is
  - d. Omdat de nieuwe baas veel druk geeft over de deadline
2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk?
  - a. Ze is bang voor Marie
  - b. Ze is heel blij met de taken
  - c. Ze voelt zich rustig en saai
  - d. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van

1-d 2-d

### 2. Grammatica: Voorzetsels Om, door, aan, naar, met,...

Voorzetsels zoals 'om', 'door', en 'met' geven een reden, oorzaak, doel of middel aan.



Type	Voorzetsel	Voorbeeld
Reden	om	Hij lachte <b>om</b> die goede grap.
Oorzaak	door	<b>Door</b> de regen wordt het meisje helemaal nat.
Doel	aan	Ik geef eten <b>aan</b> de honden.
Doel	naar	Ik ga met vakantie <b>naar</b> Italië.
Doel	om	Een pen gebruik je <b>om</b> te schrijven.
Middel	met	Het meisje gaat <b>met</b> de bus naar school.
Middel	op	Hij gaat <b>op</b> de fiets naar muziekles.

- Ik lach \_\_\_\_\_ de grap van mijn collega, want hij is zo blij vandaag.  
a. met      b. naar      c. om      d. door
- Ik ben zenuwachtig \_\_\_\_\_ het belangrijke sollicitatiegesprek vanmiddag.  
a. om      b. door      c. naar      d. met
- Ik ga \_\_\_\_\_ de coach \_\_\_\_\_ over mijn stress op het werk te praten.  
a. naar / met      b. met / om      c. naar / om      d. om / naar
- Ik bel je \_\_\_\_\_ mijn mobiele telefoon \_\_\_\_\_ te vragen hoe je je voelt na de vergadering.  
a. door / naar      b. met / om      c. met / naar      d. door / om

1. om 2. door 3. naar / om 4. met / om

### 3.Oefeningen



#### 1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| a. Ik voel me vandaag | 1. voor het sollicitatiegesprek. |
| b. Zij is zenuwachtig | 2. die grappige collega.         |
| c. Hij is verdrietig  | 3. goed op mijn werk.            |
| d. Wij lachen om      | 4. van het slechte nieuws.       |

**1-c:** Ik voel me vandaag goed op mijn werk. **2-a:** Zij is zenuwachtig voor het sollicitatiegesprek. **3-d:** Hij is verdrietig van het slechte nieuws. **4-b:** Wij lachen om die grappige collega.

#### 2. Anoniem medewerkeronderzoek: Hoe voel jij je op het werk? (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** zenuwachtig, voelen, blij, gelukkig, saai, lachen, boos, verdrietig, rustig, voelt, bang

Ons bedrijf heeft een nieuwe online vragenlijst. De directie wil weten hoe medewerkers zich \_\_\_\_\_ op het werk. In de vragenlijst kies je woorden zoals \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ of \_\_\_\_\_ . Je kunt ook kort schrijven waarom je je zo \_\_\_\_\_ . De vragenlijst is anoniem.

Veel collega's zeggen dat ze zich vaak \_\_\_\_\_ voelen door deadlines en vergaderingen. Andere collega's zijn juist \_\_\_\_\_ , omdat ze leuke taken hebben en veel \_\_\_\_\_ met het team. Een paar collega's vinden het werk soms \_\_\_\_\_ of worden \_\_\_\_\_ door de hoge werkdruk. De directie wil met deze informatie het werk verbeteren en leuker maken voor iedereen.

#### 3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.



- Hoe voelt de vrouw vóór het gesprek?
  - Ze is al heel rustig en tevreden.*
  - Ze is boos door het lange gesprek.*
  - Ze is heel zenuwachtig voor het gesprek.*
- Waarom voelt de man zich niet goed op zijn werk?
  - Omdat hij bang is om naar kantoor te gaan.*
  - Omdat hij alleen moet werken door de zieke collega.*
  - Omdat hij het te stil en saai vindt op kantoor.*

#### 4. Kies de juiste oplossing

- Ik \_\_\_\_\_ om de grappige foto van mijn collega in de groepschat.  
a. lacht      b. lachen      c. lachte      d. lach
- Hij \_\_\_\_\_ met zijn collega's op het werk, maar thuis is hij vaak verdrietig.  
a. lachen      b. lacht      c. lach      d. gelacht
- Ik \_\_\_\_\_ me zenuwachtig voor het gesprek met mijn baas.  
a. voelen      b. voelt      c. gevoeld      d. voel

1. lach 2. lacht 3. voel

#### 5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



##### a. Zenuwachtig voor sollicitatie

**Ahmed** *Ik voel me heel zenuwachtig, Maria.*

**(sollicitant):**

**Maria** 1. \_\_\_\_\_

**(vriendin):**

**Ahmed** *Ja, maar het gesprek is belangrijk en ik slaap deze week slecht.*

**(sollicitant):**

**Maria** 2. \_\_\_\_\_

**(vriendin):**

##### b. Slechte dag bij de koffieautomaat

**Eva (collega):** 3. \_\_\_\_\_

**Tom (collega):** *Nee, ik voel me slecht en een beetje verdrietig, het werk is vandaag zo saai.*

**Eva (collega):** 4. \_\_\_\_\_

**Tom (collega):** *Dat is fijn, dank je. Misschien word ik dan weer rustig en een beetje gelukkig.*

##### Voorbeeldantwoorden:

1. *Waarom ben je zo bang? Je bent goed voorbereid.* 2. *Rustig, adem diep, glimlach even — dan voel je je straks vast wat rustiger en blij.* 3. *Hoi Tom, alles goed?* 4. *Wat vervelend. Ik voel me juist goed — zullen we even lachen om een filmpje in de pauze?*

#### 6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Je hebt vandaag een drukke dag op je werk. In de pauze vraagt een collega: "Hoe gaat het met je?" Zeg kort hoe jij je voelt. (Gebruik: zich voelen, gelukkig, goed)

---

2. Je hebt straks een sollicitatiegesprek. Je collega ziet je en vraagt: "Ben je klaar voor het gesprek?" Zeg hoe je je voelt voor het gesprek. (Gebruik: zenuwachtig, een beetje, straks)

---

## 7. WhatsApp-bericht

**Hey,**

Hoe gaat het **met** je vandaag?

Ik ben een beetje **zenuwachtig** voor de meeting **met** de nieuwe baas. Er is weer veel druk **op** de deadline en ik slaap slecht.

Op kantoor is het niet rustig. Iedereen is gestrest **door** het project. Ik ben niet boos, maar ook niet blij. Het is gewoon **saai** en zwaar.

Hoe voel jij je vandaag **op** het werk?

Groet,

Mark



**Schrijf een passende reactie:** *Ik voel me vandaag...* / *Op het werk is het...* / *Ik ben blij/verdrietig/zenuwachtig omdat...*

### Belangrijke werkwoorden

ik  
jij/je  
hij/zij/ze/het  
wij/we  
jullie  
zij/ze

### Lachen (*lachen*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)  
lach  
lacht  
lacht  
lachen  
lachen  
lachen  
lachen

### Zich voelen (*zich voelen*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)  
voel me  
voelt je  
voelt zich  
voelen ons  
voelen je  
voelen zich