

A1.25 Emoties en gevoelens



- Druk je basisemoties uit.
- Beschrijf de emoties van anderen.

Bang	Rustig
Boos	Zenuwachtig
Blij	Verdrietig
Gelukkig	Glimlachen
Goed	Lachen
Slecht	Zich voelen
Saai	

1. Dialoog: Jan (marketing) en Sanne (IT) drinken koffie op het werk (QR: Audio)



- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline.
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken.
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is.
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen.
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos.
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht.
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier!
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out?
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis.

1. Waarom is Jan zenuwachtig?
 - a. Omdat hij lacht om zijn werk
 - b. Omdat de koffie slecht is
 - c. Omdat de nieuwe baas veel druk geeft over de deadline
 - d. Omdat hij zich rustig voelt
2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk?
 - a. Ze is heel blij met de taken
 - b. Ze is bang voor Marie
 - c. Ze voelt zich rustig en saai
 - d. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van

1-c-2-d

2. Grammatica: Voorzetsels Om, door, aan, naar, met,...

Voorzetsels zoals 'om', 'door', en 'met' geven een reden, oorzaak, doel of middel aan.



Type	Voorzetsel	Voorbeeld
Reden	om	Hij lachte om die goede grap.
Oorzaak	door	Door de regen wordt het meisje helemaal nat.
Doel	aan	Ik geef eten aan de honden.
Doel	naar	Ik ga met vakantie naar Italië.
Doel	om	Een pen gebruik je om te schrijven.
Middel	met	Het meisje gaat met de bus naar school.
Middel	op	Hij gaat op de fiets naar muziekles.

'Om' wordt gebruikt voor zowel redenen als doelen.

- Ik lach _____ de grap van mijn collega, want hij is zo blij vandaag.
a. met b. naar c. om d. door
- Ik ben zenuwachtig _____ het belangrijke sollicitatiegesprek vanmiddag.
a. om b. door c. naar d. met
- Ik ga _____ de coach _____ over mijn stress op het werk te praten.
a. naar / met b. met / om c. naar / om d. om / naar
- Ik bel je _____ mijn mobiele telefoon _____ te vragen hoe je je voelt na de vergadering.
a. door / naar b. met / om c. met / naar d. door / om

1. om 2. door 3. naar / om 4. met / om

3.Oefeningen

1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Ik voel me vandaag | a. voor het sollicitatiegesprek. |
| 2. Zij is zenuwachtig | b. die grappige collega. |
| 3. Hij is verdrietig | c. goed op mijn werk. |
| 4. Wij lachen om | d. van het slechte nieuws. |

1-c: Ik voel me vandaag goed op mijn werk. **2-a:** Zij is zenuwachtig voor het sollicitatiegesprek. **3-d:** Hij is verdrietig van het slechte nieuws. **4-b:** Wij lachen om die grappige collega.



2. Anoniem medewerkeronderzoek: Hoe voel jij je op het werk? (QR:

Audio)

Vul de lege plekken in: zenuwachtig, voelen, blij, gelukkig, saai, lachen, boos, verdrietig, rustig, voelt, bang



Ons bedrijf heeft een nieuwe online vragenlijst. De directie wil weten hoe medewerkers zich (1) _____ op het werk. In de vragenlijst kies je woorden zoals (2) _____, (3) _____, (4) _____ of (5) _____. Je kunt ook kort schrijven waarom je je zo (6) _____. De vragenlijst is anoniem.

Veel collega's zeggen dat ze zich vaak (7) _____ voelen door deadlines en vergaderingen. Andere collega's zijn juist (8) _____, omdat ze leuke taken hebben en veel (9) _____ met het team. Een paar collega's vinden het werk soms (10) _____ of worden (11) _____ door de hoge werkdruk. De directie wil met deze informatie het werk verbeteren en leuker maken voor iedereen.

3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing. (QR:

Audio)

- Hoe voelt de vrouw vóór het gesprek?
 - Ze is boos door het lange gesprek.*
 - Ze is heel zenuwachtig voor het gesprek.*
 - Ze is al heel rustig en tevreden.*
- Waarom voelt de man zich niet goed op zijn werk?
 - Omdat hij bang is om naar kantoor te gaan.*
 - Omdat hij het te stil en saai vindt op kantoor.*
 - Omdat hij alleen moet werken door de zieke collega.*



4. Kies de juiste oplossing

- Ik _____ om de grappige foto van mijn collega in de groepschat.
a. lachte b. lachen c. lach d. lacht
- Hij _____ met zijn collega's op het werk, maar thuis is hij vaak verdrietig.
a. lachen b. lacht c. gelacht d. lach
- Ik _____ me zenuwachtig voor het gesprek met mijn baas.
a. voelen b. voel c. gevoeld d. voelt

1. lach 2. lacht 3. voel

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



a. Zenuwachtig voor sollicitatie

Ahmed *Ik voel me heel zenuwachtig, Maria.*

(sollicitant):

Maria *Waarom ben je zo bang? Je bent goed voorbereid.*

(vriendin):

Ahmed *Ja, maar het gesprek is belangrijk en ik slaap deze week slecht.*

(sollicitant):

Maria *Rustig, adem diep, glimlach even — dan voel je je straks vast wat rustiger en*

(vriendin): *blij.*

- Hoe voelt Ahmed zich in dit gesprek? Noem twee woorden.
-

b. Slechte dag bij de koffieautomaat

Eva (collega): *Hoi Tom, alles goed?*

Tom (collega): *Nee, ik voel me slecht en een beetje verdrietig, het werk is vandaag zo saai.*

Eva (collega): *Wat vervelend. Ik voel me juist goed — zullen we even lachen om een filmpje in de pauze?*

Tom (collega): *Dat is fijn, dank je. Misschien word ik dan weer rustig en een beetje gelukkig.*

- Hoe voelt Tom zich vandaag op het werk?
-

6. Oefen in tweetallen of met je docent. (QR: AI+)

- Je hebt vandaag een drukke dag op je werk. In de pauze vraagt een collega: "Hoe gaat het met je?" Zeg kort hoe jij je voelt. (Gebruik: zich voelen, gelukkig, goed)
-



2. Je hebt straks een sollicitatiegesprek. Je collega ziet je en vraagt: "Ben je klaar voor het gesprek?" Zeg hoe je je voelt voor het gesprek. (Gebruik: zenuwachtig, een beetje, straks)

7. Schrijven: WhatsApp-bericht (QR: AI+)

Hey,

Hoe gaat het **met** je vandaag?

Ik ben een beetje **zenuwachtig** voor de meeting **met** de nieuwe baas. Er is weer veel druk **op** de deadline en ik slaap slecht.

Op kantoor is het niet rustig. Iedereen is gestrest **door** het project. Ik ben niet boos, maar ook niet blij. Het is gewoon **saai** en zwaar.

Hoe voel jij je vandaag **op** het werk?

Groet,

Mark



Schrijf een passende reactie: *Ik voel me vandaag... / Op het werk is het... / Ik ben blij/verdrietig/zenuwachtig omdat...*

Belangrijke werkwoorden

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Lachen (*lachen*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
lach
lacht
lacht
lachen
lachen
lachen

Zich voelen (*zich voelen*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
voel me
voelt je
voelt zich
voelen ons
voelen je
voelen zich