



## A1.40 Sport en beweging

- Leer de sporten
- Praat over de sporten die je beoefent

**De sport**  
**Het basketbal**  
**Het tennis**  
**Het voetbal**  
**De wedstrijd**  
**Boksen**  
**Fietsen**

**Lopen**  
**Spelen**  
**Sporten**  
**Turnen**  
**Bewegen**  
**Zwemmen**

### 1. Dialoog: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen

- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat?
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden. Tennis jij ook?
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen?
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen.
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief?
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal.
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal.
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog?
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk.
- Fien:** Ja, dat snap ik.
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig.

- Welke sport speelt Fien nu elke week?
  - Ze zwemt elke week.
  - Ze speelt elke week tennis.
  - Ze bokst elke week.
  - Ze speelt elke week voetbal.
- Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer?
  - Hij heeft geen tijd door zijn werk.
  - Hij vindt hockey niet leuk.
  - Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.
  - Hij speelt alleen nog turnen.

1-b 2-a

### 2. Grammatica: Bijwoorden van frequentie (soms, vaak, nooit, ...)

De bijwoorden van frequentie geven aan hoe vaak iets gebeurt. Voorbeelden zijn dikwijls, altijd, nooit, en soms.



- Het bijwoord staat meestal direct na het werkwoord in een hoofdzin.
- Het bijwoord staat meestal voor het werkwoord in een bijzin.

<b>Bijwoord</b>	<b>Voorbeeld</b>
<b>Altijd</b>	Ik sport altijd in de sportschool.
<b>Nooit</b>	Ik doe nooit aan sport.
<b>Dikwijls</b>	Ik loop dikwijls naar de stad.
<b>Soms</b>	Ik sport soms in de middag.
<b>Af en toe</b>	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
<b>Telkens</b>	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

- In het weekend zwem ik \_\_\_\_\_ in het zwembad bij mijn huis.  
*a. altijd ik      b. nooit ik      c. ik soms      d. soms*
  - Na het werk sport ik \_\_\_\_\_ met mijn collega in het park.  
*a. vaak      b. af en toe ik      c. telkens ik      d. dikwijls ik*
  - Ik fiets \_\_\_\_\_ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram.  
*a. nooit      b. telkens nooit      c. altijd nooit      d. dikwijls nooit*
  - Wij gaan \_\_\_\_\_ lopen langs de Amstel als het mooi weer is.  
*a. altijd wij      b. soms wij      c. nooit wij      d. af en toe*
- 1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe**

### 3.Oefeningen



#### 1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- |                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| a. Na mijn werk fiets ik vaak   | 1. voetbal met collega's in het park. |
| b. Wij spelen elke vrijdag      | 2. ik ga altijd met de tram.          |
| c. In het weekend zwem ik       | 3. soms met mijn kinderen.            |
| d. Ik loop nooit naar het werk, | 4. naar de sportschool.               |

**1-d:** Na mijn werk fiets ik vaak naar de sportschool. **2-a:** Wij spelen elke vrijdag voetbal met collega's in het park. **3-c:** In het weekend zwem ik soms met mijn kinderen. **4-b:** Ik ga nooit te voet naar mijn werk, ik neem altijd de tram.

#### 2. Inschrijven voor de sportdag op het werk (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport

Op kantoor hangt een poster voor de \_\_\_\_\_. De \_\_\_\_\_ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_. Er is \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ en een korte \_\_\_\_\_. Je kunt ook rustig \_\_\_\_\_ met een kleine groep.

Iedereen kiest één \_\_\_\_\_. De directeur loopt \_\_\_\_\_ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten \_\_\_\_\_, andere bijna \_\_\_\_\_. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de \_\_\_\_\_ drinken alle collega's samen koffie of thee.

#### 3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.



- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk?
  - Hij gaat meestal met de fiets.
  - Hij gaat meestal lopend.
  - Hij gaat meestal met de auto.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden?
  - Ze speelt basketbal.
  - Ze speelt voetbal.
  - Ze speelt tennis.

#### 4. Kies de juiste oplossing

- Ik \_\_\_\_\_ soms in het zwembad naast mijn kantoor.  
a. zwemt      b. zwemde      c. zwemmen      d. zwem
  - Na het werk \_\_\_\_\_ ik gisteren met mijn collega in het park gesport.  
a. had      b. heeft      c. heb      d. hebben
  - Wij \_\_\_\_\_ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd.  
a. gespeeld      b. spelen      c. speel      d. speelt
1. zwem 2. heb 3. spelen

#### 5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



##### a. Samen na werk sporten

**Collega Mark:** *Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?*

**Jij:** 1. \_\_\_\_\_

**Collega Mark:** *Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.*

**Jij:** 2. \_\_\_\_\_

##### b. Inschrijven bij de sportschool

**Medewerker sportschool:** 3. \_\_\_\_\_

**Jij:** *Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.*

**Medewerker sportschool:** 4. \_\_\_\_\_

**Jij:** *Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.*

##### Voorbeeldantwoorden:

1. Ja, leuk! Wat ga je doen? 2. Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen. 3. Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten? 4. Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden later?

#### 6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)

---

2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

---

## 7. E-mail

**Onderwerp:** Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen. U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,  
Sanne de Jong  
Buurtsportcoördinator



**Schrijf een passende reactie:** *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met ...*

### Belangrijke werkwoorden

	<b>Zwemmen</b> ( <i>zwemmen</i> )	<b>Sporten</b> ( <i>sporten</i> )	<b>Spelen</b> ( <i>spelen</i> )
ik	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT) zwem	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT) heb gesport	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT) speel
jij/je	zwemt	hebt/heb gesport	speelt
hij/zij/ze/het	zwemt	heeft gesport	speelt
wij/we	zwemmen	hebben gesport	spelen
jullie	zwemmen	hebben gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hebben gesport	spelen