

A1.40 Sport en beweging

<https://app.colanguage.com/nl/nederlands/leerplan/a1/40>



De sport

Het basketbal

Het tennis

Het voetbal

De wedstrijd

Bewegen

Fietsen

Lopen

Spelen

Sporten

Turnen

Boksen

Zwemmen

1. Dialoog: Sport en beweging

Jorik: Hé, ik hoorde dat jij tennist. Klopt dat?

Fien: Ja, dat klopt! Ik tennis elke week met vrienden. Tennist jij ook?

Jorik: Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen tennissen?

Fien: Dat klinkt goed! Ik wil graag een keer samen spelen.

Jorik: Welke sport deed je als kind? Was je ook sportief?

Fien: Ja, ik heb veel sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal.

Jorik: Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal.

Fien: Hockey is een leuke sport! Speel je nog wel eens?

Jorik: Nee, al jaren niet. Het is moeilijk te combineren met mijn werk.

Fien: Ja, dat snap ik. Werk en sporten is soms lastig.

Jorik: Laten we toch een keer tennissen. Dat wordt vast gezellig!

1. Wat doet Fien elke week?

- a. Ze bokst in de sportschool.
- b. Ze tennist met vrienden.
- c. Ze fietst elke dag naar het werk.
- d. Ze zwemt met collega's.

2. Welke sporten heeft Fien als kind geprobeerd?

- a. Zwemmen en boksen.
- b. Tennis en voetbal.
- c. Alleen hockey.
- d. Basketbal en turnen.

1-b 2-b

2. Grammatica: Bijwoorden van frequentie (soms, vaak, nooit, ...)

De bijwoorden van frequentie geven aan hoe vaak iets gebeurt. Voorbeelden zijn dikwijls, altijd, nooit, en soms.



1. Het bijwoord staat meestal direct na het werkwoord in een hoofdzin.
2. Het bijwoord staat meestal voor het werkwoord in een bijzin.

Bijwoord Voorbeeld

Altijd Ik sport altijd in de sportschool. (*Ik sport altijd in de sportschool.*)

Nooit Ik doe nooit aan sport. (*Ik doe nooit aan sport.*)

Dikwijls Ik loop dikwijls naar de stad. (*Ik loop dikwijls naar de stad.*)

Soms Ik sport soms in de middag. (*Ik sport soms in de middag.*)

Af en toe Wij gaan af en toe naar de bioscoop. (*Wij gaan af en toe naar de bioscoop.*)

Telkens Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen. (*Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.*)

- In het weekend zwem ik _____ in het zwembad bij mijn huis.
a. *altijd ik* b. *nooit ik* c. *ik soms* d. *soms*
- Na het werk sport ik _____ met mijn collega in het park.
a. *vaak* b. *af en toe ik* c. *telkens ik* d. *dikwijls ik*
- Ik fiets _____ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram.
a. *nooit* b. *telkens nooit* c. *altijd nooit* d. *dikwijls nooit*
- Wij gaan _____ lopen langs de Amstel als het mooi weer is.
a. *altijd wij* b. *soms wij* c. *nooit wij* d. *af en toe*

1. *soms* 2. *vaak* 3. *nooit* 4. *af en toe*

3.Oefeningen

1. Email



Je krijgt een e-mail van het buurthuis over een nieuwe sportcursus en je wilt je inschrijven en vertellen welke sport je graag doet.

Onderwerp: Nieuwe **sport**cursus in het buurthuis

Beste buurtbewoner,

We organiseren een nieuwe cursus **sport en beweging** in het buurthuis. We gaan samen **lopen, fietsen** en eenvoudige oefeningen doen. De cursus is op maandag en woensdagavond.

Wilt u meedoen? Stuur dan een e-mail terug. Schrijf kort:

- welke **sport** u graag doet (bijvoorbeeld **voetbal, tennis of zwemmen**)
- hoe vaak u **sport** (bijvoorbeeld: *soms, vaak, nooit, altijd*)

Met vriendelijke groet,

Anne de Jong

Buurthuis De Brug

Schrijf een passende reactie: *Ik wil graag meedoen met de cursus. / Ik sport soms / vaak / nooit. / Mijn favoriete sport is ...*

2. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. Na mijn werk | a. speel ik soms basketbal met collega's. |
| 2. In het weekend | b. met vrienden naar een voetbalwedstrijd. |
| 3. We fietsen elke ochtend | c. samen naar de sportschool. |
| 4. Ik kijk vanavond | d. ga ik vaak zwemmen in Delft. |

1-d: Na mijn werk ga ik vaak zwemmen in Delft. **2-a:** In het weekend speel ik soms basketbal met collega's. **3-c:** We fietsen elke ochtend samen naar de sportschool. **4-b:** Ik kijk vanavond met vrienden naar een voetbalwedstrijd.

3. Kies de juiste oplossing

- Ik _____ soms in het zwembad naast mijn kantoor.
a. gezwommen b. zwemmen c. zwemt d. zwem
- Mijn collega _____ altijd voetbal in de pauze.
a. spelen b. speelt hij c. speel d. speelt
- Wij _____ vorig jaar nooit in een team gesport.
a. waren b. hebben c. hadden d. heeft

4. In het weekend _____ mijn burens vaak in het park.
a. sportte b. gesport c. sporten d. sport
1. zwem 2. speelt 3. hebben 4. sporten

4. Voltooi de dialogen

a. Afspreken voor voetbal na het werk

Collega Mark: Hé Sara, zin om vanavond te voetballen na het werk?

Collega Sara: 1. _____

Collega Mark: Geen probleem, we spelen rustig, het is geen echte wedstrijd.

Collega Sara: 2. _____

b. Inschrijven in de sportschool

Sportcoach Lisa: Goedemiddag, sport jij al of wil je hier beginnen?

Klant David: 3. _____

Sportcoach Lisa: Mooi, je kunt hier zwemmen en ook fietsen of lopen op de band.

Klant David: 4. _____

1. Ja leuk, ik sport graag, maar ik loop niet zo snel. 2. Top, dan neem ik mijn sportkleden mee en we fietsen samen naar het veld. 3. Ik sport weinig, maar ik wil meer bewegen en weer zwemmen. 4. Dan schrijf ik me in, ik begin met zwemmen en een beetje fietsen.

5. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Je collega vraagt in de pauze: "Welke sport doe jij?" Vertel wat jij doet. (Gebruik: de sport, ik doe, in het weekend)

De sport die ik _____

2. Je wilt na het werk met een collega gaan lopen in het park. Je stelt het voor. (Gebruik: lopen, na het werk, samen)

Zullen we na het _____

3. Je belt naar een sportclub en vraagt of je mee kunt doen met een wedstrijd. (Gebruik: de wedstrijd, meedoen, aanmelden)

Ik wil graag _____

4. Je praat met een buurman over gezond blijven. Vertel welke sport jij vaak doet. (Gebruik: sporten, drie keer per week, gezond)

Ik sport vaak _____

6. Schrijf 4 of 5 zinnen over welke sport jij doet (of wilt doen) en hoe vaak je sport, bijvoorbeeld met collega's of vrienden.

Ik doe aan ... / Ik sport altijd / vaak / soms / nooit. / Na het werk wil ik ... / Ik sport graag met ... omdat ...

4. Belangrijke werkwoorden

	Zwemmen	Sporten	Spelen
ik	zwem	had gesport	speel
jij/je	zwemt	had gesport	speelt
hij/zij/ze/het	zwemt	had gesport	speelt
wij/we	zwemmen	hadden gesport	spelen
jullie	zwemmen	hadden gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hadden gesport	spelen