



A1.40 Sport en beweging

- Leer de sporten
- Praat over de sporten die je beoefent

De sport
Het basketbal
Het tennis
Het voetbal
De wedstrijd
Boksen
Fietsen

Lopen
Spelen
Sporten
Turnen
Bewegen
Zwemmen

1. Dialoog: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen (QR: Audio)



- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat?
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden. Tennis jij ook?
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen?
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen.
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief?
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal.
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal.
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog?
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk.
- Fien:** Ja, dat snap ik.
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig.

- Welke sport speelt Fien nu elke week?
 - Ze speelt elke week tennis.
 - Ze bokst elke week.
 - Ze zwemt elke week.
 - Ze speelt elke week voetbal.
- Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer?
 - Hij speelt alleen nog turnen.
 - Hij heeft geen tijd door zijn werk.
 - Hij vindt hockey niet leuk.
 - Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.

1-a 2-b

2. Grammatica: Bijwoorden van frequentie (soms, vaak, nooit, ...)



De bijwoorden van frequentie geven aan hoe vaak iets gebeurt. Voorbeelden zijn dikwijls, altijd, nooit, en soms.

- Het bijwoord staat meestal direct na het werkwoord in een hoofdzin.
- Het bijwoord staat meestal voor het werkwoord in een bijzin.

Bijwoord	Voorbeeld
Altijd	Ik sport altijd in de sportschool.
Nooit	Ik doe nooit aan sport.
Dikwijls	Ik loop dikwijls naar de stad.
Soms	Ik sport soms in de middag.
Af en toe	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
Telkens	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

- In het weekend zwem ik _____ in het zwembad bij mijn huis.
a. altijd ik b. nooit ik c. ik soms d. soms
 - Na het werk sport ik _____ met mijn collega in het park.
a. vaak b. af en toe ik c. telkens ik d. dikwijls ik
 - Ik fiets _____ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram.
a. nooit b. telkens nooit c. altijd nooit d. dikwijls nooit
 - Wij gaan _____ lopen langs de Amstel als het mooi weer is.
a. altijd wij b. soms wij c. nooit wij d. af en toe
- 1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe**

3.Oefeningen

1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Na mijn werk fiets ik vaak | a. voetbal met collega's in het park. |
| 2. Wij spelen elke vrijdag | b. ik ga altijd met de tram. |
| 3. In het weekend zwem ik | c. soms met mijn kinderen. |
| 4. Ik loop nooit naar het werk, | d. naar de sportschool. |

1-d: Na mijn werk fiets ik vaak naar de sportschool. **2-a:** Wij spelen elke vrijdag voetbal met collega's in het park. **3-c:** In het weekend zwem ik soms met mijn kinderen. **4-b:** Ik ga nooit te voet naar mijn werk, ik neem altijd de tram.



2. Inschrijven voor de sportdag op het werk (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport



Op kantoor hangt een poster voor de (1) _____. De (2) _____ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen (3) _____ en (4) _____. Er is (5) _____, (6) _____ en een korte (7) _____. Je kunt ook rustig (8) _____ met een kleine groep.

Iedereen kiest één (9) _____. De directeur loopt (10) _____ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten (11) _____, andere bijna (12) _____. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de (13) _____ drinken alle collega's samen koffie of thee.

3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing. (QR: Audio)

- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk?
 - Hij gaat meestal met de auto.
 - Hij gaat meestal met de fiets.
 - Hij gaat meestal lopend.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden?
 - Ze speelt basketbal.
 - Ze speelt tennis.
 - Ze speelt voetbal.



4. Kies de juiste oplossing

- Ik _____ soms in het zwembad naast mijn kantoor.
a. zwemde b. zwemmen c. zwem d. zwemt
- Na het werk _____ ik gisteren met mijn collega in het park gesport.
a. hebben b. heeft c. had d. heb
- Wij _____ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd.
a. speel b. spelen c. gespeeld d. speelt

1. zwem 2. heb 3. spelen

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



a. Samen na werk sporten

Collega Mark: *Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?*

Jij: *Ja, leuk! Wat ga je doen?*

Collega Mark: *Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.*

Jij: *Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen.*

- Welke sporten wil Mark doen in het park?

b. Inschrijven bij de sportschool

Medewerker *Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten?*

sportschool:

Jij: *Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.*

Medewerker *Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden later?*

sportschool:

Jij: *Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.*

- Welke sporten noemt de medewerker in de sportschool?

6. Oefen in tweetallen of met je docent. (QR: AI+)

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)



2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

7. Schrijven: E-mail (QR: AI+)

Onderwerp: Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen. U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,
Sanne de Jong
Buurtsportcoördinator



Schrijf een passende reactie: *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met ...*

Belangrijke werkwoorden

	Zwemmen (<i>zwemmen</i>)	Sporten (<i>sporten</i>)	Spelen (<i>spelen</i>)
ik	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
jij/je	zwem	heb gesport	speel
hij/zij/ze/het	zwemt	hebt/heb gesport	speelt
wij/we	zwemt	heeft gesport	speelt
jullie	zwemmen	hebben gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hebben gesport	spelen