

A1.29.1 Senność po posiłku

Sloomheid na het eten



1. Co możesz odczuwać po jedzeniu?
 - a. Masz zawsze gorączkę.
 - b. Od razu boli cię głowa.
 - c. Czujesz się śpiący i chcesz spać.
 - d. Zawsze masz lepszy humor.
2. Jaka jest jedna z możliwych przyczyn zmęczenia po posiłku?
 - a. Zimna pogoda.
 - b. Nietolerancje pokarmowe.
 - c. Za dużo wody.
 - d. Brak świeżego powietrza.

1-c-2-b

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Żona wraca zmęczona po pracy i rozmawia z mężem o swoim stanie

Vrouw komt moe van het werk terug en praat met haar man over hoe ze zich voelt

- Rafał:** Cześć, skarbie. Jak tam w pracy? *(Hoi, lieverd. Hoe was het op het werk?)*
- Agnieszka:** Jestem bardzo zmęczona. Padam z nóg. Muszę odpocząć. *(Ik ben erg moe. Ik val bijna om van vermoeidheid. Ik moet uitrusten.)*
- Rafał:** Jesteś głodna? Właśnie kończę robić kolację. *(Heb je honger? Ik ben net klaar met het klaarmaken van het avondeten.)*
- Agnieszka:** Nie. Po jedzeniu będę senna, a muszę jeszcze przygotować prezentację na jutro. *(Nee. Na het eten word ik slaperig en ik moet nog een presentatie voor morgen voorbereiden.)*
- Rafał:** Martwi mnie twoje zmęczenie po posiłkach. Może pójdziesz do lekarza? *(Ik maak me zorgen over dat je zo moe wordt na het eten. Ga je misschien naar de dokter?)*
- Agnieszka:** Myślisz, że powinnam? Myślałam, że wszyscy tak mają. *(Denk je dat ik dat moet doen? Ik dacht dat iedereen dat zo had.)*
- Rafał:** Nie w takim stopniu, kochanie. Możesz mieć chorobę tarczycy lub insulinoodporność. *(Niet in die mate, schat. Je zou een schildklierprobleem of insulineresistentie kunnen hebben.)*
- Agnieszka:** Może masz rację... Pójdę do lekarza i zrobię badania. *(Misschien heb je gelijk... Ik ga naar de dokter en laat me onderzoeken.)*
- Rafał:** Dobrze. Pomyślę też o krótkim wyjeździe, żebyś mogła się zrelaksować. *(Goed. Ik zal ook nadenken over een korte trip zodat je kunt ontspannen.)*
- Agnieszka:** Idealnie, kochanie. Potrzebuję urlopu. *(Perfect, schat. Ik heb echt vakantie nodig.)*

1. Co Agnieszka chce zrobić po pracy? *(Wat wil Agnieszka na het werk doen?)*
 - a. Zjeść dużą kolację
 - b. Iść na spacer
 - c. Zrobić przerwę w pracy
 - d. Odpocząć
2. Dlaczego Agnieszka nie chce jeść kolacji? *(Waarom wil Agnieszka geen avondeten eten?)*
 - a. Musi iść do lekarza teraz
 - b. Ma duży apetyt i chce zjeść później
 - c. Jest obudzona i chce się zrelaksować
 - d. Nie jest głodna i po jedzeniu będzie senna

