

## A2.28.1 Trening syna zawodnika MMA

Training van de zoon van een MMA-vechter



Podczas wyjazdu ojciec codziennie rano idzie z pięcioletnim synem na **siłownię** i na **basen**. Chce pokazać dziecku **styl życia** związany ze sportem i zdrowiem. Gdy zaczynają **trening**, pracownica mówi, że na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia. Ojciec pyta o marzenie syna – **medal** na igrzyskach. Na końcu kobieta zgadza się, żeby zostali jeszcze chwilę i mówi: *trenuj mądrze i nie trenuj za ciężko*.

*Tijdens de reis gaat een vader elke ochtend met zijn vijfjarige zoon naar de **sportschool** en naar het **zwembad**. Hij wil het kind een **levensstijl** laten zien die met sport en gezondheid te maken heeft. Wanneer ze met de **training** beginnen, zegt een medewerkster dat je pas vanaf je zestiende naar de sportschool mag gaan. De vader vraagt naar de droom van zijn zoon – een **medaille** op de Olympische Spelen. Aan het einde stemt de vrouw ermee in dat ze nog even blijven en zegt: *train verstandig en train niet te zwaar.*Vp>*

1. Dlaczego ojciec przyprowadza syna na siłownię i basen?

- a. Bo pani z siłowni zaprosiła ich na zawody.
- b. Bo syn nie lubi sportu i chce go do tego zmusić.
- c. Bo syn ma szesnaście lat i musi ćwiczyć codziennie.
- d. Bo chce mu pokazać zdrowy styl życia i sport.

2. Co mówi pracownica o wieku na siłownię?

- a. Na siłownię mogą chodzić tylko dzieci do dziesięciu lat.
- b. Na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia.
- c. Na siłownię można chodzić w każdym wieku bez problemu.
- d. Na siłownię można chodzić dopiero od dwunastego roku życia.

1-d 2-b

## 2. Je wilt regelmatig beginnen te trainen en je zoekt het goedkoopste OPEN-abonnement bij Just GYM.

**Taak:** Zapisz cenę najtańszego miesięcznego karnetu OPEN i napisz 2 zdania, jak pomoże Ci trenować regularnie.

**URL:** Karnety Just GYM

**Use in your answer:** karnet OPEN / siłownia / jednorazowe wejście / zamrożenie karnetu / trenować / regularnie