

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Verhaal: Leer de basis van reanimatie

🔊 <https://app.colanguage.com/nl/spaans/kortverhalen/rcp>

La serie de maniobras de primeros auxilios de la RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

De reeks EHBO-manipulaties van CPR of Cardiopulmonale Reanimatie.

Het leren van de basis van CPR is erg belangrijk omdat het levens kan redden.

Het wordt gebruikt wanneer iemand stopt met ademen.

Eerst moet je de juiste plaats vinden om de handen te plaatsen: in het midden van de borst.

Plaats de ene hand bovenop de andere en druk stevig, duw naar beneden en laat de borstkas vervolgens weer omhoog komen.

De compressies moeten stevig en snel zijn, met een constant ritme.

Als de persoon niet ademt, moet je ook mond-op-mondbeademing geven om de longen te helpen.

Als er geen reactie is, blijf dan rustig en vastberaden doorgaan met de compressies en beademingen.

Het behouden van het juiste ritme en niet opgeven is essentieel om iemand een overlevingskans te geven.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Leer de basis van reanimatie

<https://app.colanguage.com/nl/spaans/kortverhalen/rcp>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?

.....

2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?

.....

3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

.....

