

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Verhaal: Leer de basis van reanimatie

🔊 <https://blogs.edutal.eu/nl/spaans/kortverhalen/rcp>

La serie de maniobras de primeros auxilios de la RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

De reeks EHBO-manipulaties van CPR of Cardiopulmonale Reanimatie.

Het leren van de basis van CPR is erg belangrijk omdat het levens kan redden.

Het wordt gebruikt wanneer iemand stopt met ademen.

Eerst moet je de juiste plaats vinden om de handen te plaatsen: in het midden van de borst.

Plaats de ene hand bovenop de andere en druk stevig, duw naar beneden en laat de borstkas vervolgens weer omhoog komen.

De compressies moeten stevig en snel zijn, met een constant ritme.

Als de persoon niet ademt, moet je ook mond-op-mondbeademing geven om de longen te helpen.

Als er geen reactie is, blijf dan rustig en vastberaden doorgaan met de compressies en beademingen.

Het behouden van het juiste ritme en niet opgeven is essentieel om iemand een overlevingskans te geven.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Leer de basis van reanimatie

 <https://blogs.edutal.eu/nl/spaans/kortverhalen/rcp>



Ejercicio 1:

Texto

Instrucción: 1. Lee el texto en parejas. 2. Memoriza las frases cubriendo la traducción.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

(Het leren van de basis van CPR is erg belangrijk omdat het levens kan redden.)

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

(Het wordt gebruikt wanneer iemand stopt met ademen.)

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

(Eerst moet je de juiste plaats vinden om de handen te plaatsen: in het midden van de borst.)

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

(Plaats de ene hand bovenop de andere en druk stevig, duw naar beneden en laat de borstkas vervolgens weer omhoog komen.)

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

(De compressies moeten stevig en snel zijn, met een constant ritme.)

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

(Als de persoon niet ademt, moet je ook mond-op-mondbeademing geven om de longen te helpen.)

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

(Als er geen reactie is, blijf dan rustig en vastberaden doorgaan met de compressies en beademingen.)

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

(Het behouden van het juiste ritme en niet opgeven is essentieel om iemand een overlevingskans te geven.)

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Leer de basis van reanimatie

 <https://blogs.edutal.eu/nl/spaans/kortverhalen/rcp>



Ejercicio 2:

Preguntas sobre el texto

Instrucción: Lee el texto anterior y elige la respuesta correcta.

1. **¿Por qué es importante aprender la RCP básica?**

- a. Porque ayuda a doblarse mejor
- b. Porque mejora la cintura
- c. Porque puede salvar vidas
- d. Porque fortalece las muñecas

2. **¿Qué parte del cuerpo debes proteger primero según el texto?**

- a. La muñeca b. La rodilla c. El
tobillo d. El corazón

3. ¿Dónde se deben colocar las manos para hacer las compresiones?

- a. En el pulmón b. En el centro del
pecho c. En el codo d. En la
cintura

4. ¿Qué debes hacer si la persona no respira durante la RCP?

- a. Doblarse y descansar b. Proteger la
muñeca c. Mover las piernas
rápidamente d. Hacer respiraciones de
boca a boca

Oplossingen:

a boca

1. Porque puede salvar vidas 2. El corazón 3. En el centro del pecho 4. Hacer respiraciones de boca

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Leer de basis van reanimatie

 <https://blogs.edutal.eu/nl/spaans/kortverhalen/rcp>



Ejercicio 3:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Por qué es fundamental proteger el corazón durante la RCP?

.....

2. ¿Cómo debes colocar las manos para hacer las compresiones en el pecho?

.....

3. ¿Qué puedes hacer para ayudar a los pulmones si la persona no respira?

.....

4. ¿Crees que es importante conocer la anatomía para realizar la RCP correctamente? ¿Por qué?

.....

