

## A2.22.1 La rutina del cuidado personal

*De routine van persoonlijke verzorging*

<https://app.colanguage.com/nl/spaans/dialogen/comprando-productos>



### 1. Bekijk de video en beantwoord de bijbehorende vragen.

Video: <https://www.youtube.be/2EKWKfkWjeU>

|                         |                         |                                  |                           |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Una rutina</b>       | <i>(Een routine)</i>    | <b>El protector solar</b>        | <i>(Zonnebrandcrème)</i>  |
| <b>La limpieza</b>      | <i>(Reiniging)</i>      | <b>El exfoliante</b>             | <i>(Exfoliant)</i>        |
| <b>El aceite</b>        | <i>(Olie)</i>           | <b>La barrera cutánea</b>        | <i>(Huidbarrière)</i>     |
| <b>El maquillaje</b>    | <i>(Make-up)</i>        | <b>Los antioxidantes</b>         | <i>(Antioxidanten)</i>    |
| <b>El gel limpiador</b> | <i>(Reinigingsgel)</i>  | <b>La vitamina C</b>             | <i>(Vitamine C)</i>       |
| <b>Masajear</b>         | <i>(Inwrijven)</i>      | <b>El producto de corrección</b> | <i>(Correctieproduct)</i> |
| <b>El cuello</b>        | <i>(Hals)</i>           | <b>Los retinoides</b>            | <i>(Retinoïden)</i>       |
| <b>El rostro</b>        | <i>(Gezicht)</i>        | <b>Los alfa hidroxiácidos</b>    | <i>(Alfahydroxyzuren)</i> |
| <b>La piel grasa</b>    | <i>(Vette huid)</i>     | <b>La noche</b>                  | <i>(Nacht)</i>            |
| <b>La piel sensible</b> | <i>(Gevoelige huid)</i> | <b>La mañana</b>                 | <i>(Ochtend)</i>          |
| <b>Aplicarla</b>        | <i>(Aanbrengen)</i>     |                                  |                           |

- ¿Qué se usa primero por la noche para empezar la limpieza de la piel?
  - Un protector solar
  - Un exfoliante suave
  - Un producto de corrección
  - Un aceite
- ¿Qué producto es suficiente por la mañana para limpiar rostro y cuello?
  - Un protector solar en aceite
  - Un exfoliante fuerte
  - Un aceite desmaquillante
  - Un gel limpiador
- ¿Con qué frecuencia se puede usar un exfoliante suave si se tiene la piel grasa?
  - Todos los días
  - Solo en verano
  - Solo cuando no se usa maquillaje
  - Una vez al mes
- ¿Qué se aplica por la mañana después de los antioxidantes como la vitamina C?
  - Solo agua fría en la cara
  - Solo un aceite para el cuello
  - Retinoides y alfa hidroxiácidos
  - Un producto de corrección y protector solar

**1-d 2-d 3-a 4-d**

### 2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

En la consulta del dermatólogo

*Bij het consult bij de dermatoloog*

**Dermatólogo:** Buenos días, Ana. ¿En qué puedo ayudarla? *(Goedemorgen, Ana. Waarmee kan ik u helpen?)*

|                     |  |   |
|---------------------|--|---|
| <b>Ana:</b>         | Buenos días, doctor. En el trabajo estoy muy estresada y creo que por eso tengo problemas en la piel.                    | <i>(Goedemorgen, dokter. Op mijn werk ben ik erg gestrest en ik denk dat ik daardoor huidproblemen heb.)</i>                                      |
| <b>Dermatólogo:</b> | Entiendo. ¿Qué problemas nota exactamente?   | <i>(Ik begrijp het. Welke problemen merkt u precies?)</i>   |
| <b>Ana:</b>         | Tengo la piel muy seca, me han salido manchas y el pelo lo tengo bastante dañado.  | <i>(Mijn huid is erg droog, er zijn vlekken gekomen en mijn haar is behoorlijk beschadigd.)</i>   |
| <b>Dermatólogo:</b> | De acuerdo. ¿Qué productos utiliza ahora para la piel y el cabello?  | <i>(Goed. Welke producten gebruikt u nu voor uw huid en uw haar?)</i>   |
| <b>Ana:</b>         | Para la piel uso solo una crema hidratante básica y para el pelo un champú de la peluquería.                             | <i>(Voor mijn huid gebruik ik alleen een eenvoudige hydraterende crème en voor mijn haar een shampoo van de kapper.)</i>                          |
| <b>Dermatólogo:</b> | Le recomiendo limpiar la piel dos veces al día, usar un sérum con vitamina C y aplicar una crema nutritiva por la noche. | <i>(Ik raad aan de huid twee keer per dag te reinigen, een serum met vitamine C te gebruiken en 's nachts een voedende crème aan te brengen.)</i> |
| <b>Ana:</b>         | Perfecto, doctor. ¿Y qué me aconseja para el cabello?  | <i>(Perfect, dokter. En wat raadt u aan voor mijn haar?)</i>  |
| <b>Dermatólogo:</b> | Puede usar un champú suave y una mascarilla nutritiva dos veces por semana.  | <i>(U kunt een milde shampoo gebruiken en twee keer per week een voedend haarmasker.)</i>   |
| <b>Ana:</b>         | De acuerdo. Muchas gracias por su atención, doctor.  | <i>(Goed. Heel erg bedankt voor uw hulp, dokter.)</i>   |

1. ¿Por qué va Ana al dermatólogo?

- a. Porque tiene las manos sucias y quiere una crema.
- b. Porque tiene alergia a la pasta de dientes.
- c. Porque tiene problemas en la piel y en el pelo.
- d. Porque quiere comprar champú y gel de ducha.

2. ¿Qué problema tiene Ana con la piel?

- a. Se cepilla poco los dientes.
- b. Tiene alergia al jabón.
- c. Tiene la piel muy seca y manchas.
- d. Lleva el pelo siempre sucio.

1-c 2-c

### 3. Consulta el enlace, encuentra todo lo que necesitas y crea una lista.

1. [https://www.primor.eu/es\\_es/?srlstid=AfmBOorOUysbWB16RbhCguTfjYYF2eU1rFFdQZ4L8nyWh1IMiQU\\_t](https://www.primor.eu/es_es/?srlstid=AfmBOorOUysbWB16RbhCguTfjYYF2eU1rFFdQZ4L8nyWh1IMiQU_t)