

A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialoog: Hoe voel je je?

🔊 <https://app.colanguage.com/nl/spaans/dialogen/como-te-sientes>

Dos compañeros de trabajo hablan sobre cómo se sienten después de un largo día.

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?
- Sofía:** Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.
- Lucas:** Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha está cerca.
- Sofía:** Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo.
- Lucas:** A mí también me enfada un poco.
- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?
- Lucas:** Yo tampoco, estoy cansado.
- Sofía:** Por lo menos estamos juntos y es un poco más fácil.
- Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?
- Sofía:** ¡Buena idea! Después del café, me sentiré mejor.

Twee collega's praten over hoe ze zich voelen na een lange dag.

- Lucas:** Wat een lange dag! Hoe voel je je?
- Sofía:** Vandaag ben ik een beetje nerveus, we hebben veel druk met het project.
- Lucas:** Ik ben ook een beetje bezorgd omdat de datum dichtbij is.
- Sofía:** Ja, soms voel ik me verdrietig omdat de baas ons werk niet waardeert.
- Lucas:** Ik word ook een beetje boos.
- Sofía:** Dat klopt. Na het werk vind ik het moeilijk om te ontspannen. En jij?
- Lucas:** Ik ook niet, ik ben moe.
- Sofía:** In ieder geval zijn we samen en is het een beetje makkelijker.
- Lucas:** Zullen we even uitrusten in het café?
- Sofía:** Goed idee! Na de koffie zal ik me beter voelen.

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Hoe voel je je?

<https://app.colanguage.com/nl/spaans/dialogen/como-te-sientes>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cómo se siente Sofía?

.....

2. ¿Por qué Lucas está preocupado?

.....

3. ¿Qué siente Sofía con el jefe?

.....

4. ¿Dónde quieren descansar?

.....

5. ¿Cómo te sientes hoy?

.....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Hoe voel je je?

<https://app.colanguage.com/nl/spaans/dialogen/como-te-sientes>



Ejercicio 2:

Práctica en contexto

Instrucción: Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>