

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

Hoe voel je je?

<https://app.colanguage.com/nl/spaans/dialogen/como-te-sientes>



1. Bekijk de video en beantwoord de bijbehorende vragen.

Video: <https://wwwyoutu.be/oltoeGa6gwQ&end=22>

Emociones	(Emoties)	Tristeza	(Verdriet)
Tristes	(Verdrietig)	Enfado	(Woede)
Alegres	(Vrolijk)	Emoción que estamos sintiendo	(Emotie die we voelen)

1. ¿De qué habla la persona en el texto?
 - a. De un viaje a España
 - b. De la rueda de las emociones
 - c. De una reunión de trabajo
 - d. De la gramática del español
2. ¿Qué falta muchas veces para identificar bien las emociones?
 - a. Vocabulario
 - b. Dinero
 - c. Amigos
 - d. Tiempo
3. ¿Qué dos emociones básicas menciona la persona como ejemplos?
 - a. Miedo y sorpresa
 - b. Calma y sueño
 - c. Tristeza y alegría
 - d. Amor y odio
4. ¿Para qué sirve tener más vocabulario de emociones?
 - a. Para no mostrar emociones en el trabajo
 - b. Para identificar la emoción concreta que estamos sintiendo
 - c. Para hablar más rápido
 - d. Para hacer presentaciones más largas

1-b 2-a 3-c 4-b

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Emociones en el trabajo

Emoties op het werk

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

(Wat een lange dag! Hoe voel je je?)

Sofía: Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y con los plazos.

(Eerlijk gezegd ben ik nerveus. Er is veel druk rond het project en de deadlines.)

Lucas: Lo entiendo. Yo también estoy un poco preocupado; la fecha de entrega se acerca rápidamente.

(Dat snap ik. Ik maak me ook een beetje zorgen; de deadline komt snel dichterbij.)

Sofía: Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora nuestro trabajo. Eso me afecta bastante.

(Ja, en soms heb ik het gevoel dat de baas ons werk niet waardeert. Dat raakt me best wel.)

Lucas: A mí también. Me enfada un poco.

(Bij mij hetzelfde. Het maakt me een beetje boos.)

- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. (Dat klopt. Na het werk kan ik moeilijk ontspannen. En jij?)
¿Y a ti?
- Lucas:** A mí también. Me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto. (Ik ook. Het is lastig om los te koppelen. Ik denk steeds aan dit project.)
- Sofía:** Al menos nos apoyamos y eso lo hace un poco más llevadero. (In ieder geval steunen we elkaar en dat maakt het iets draaglijker.)
- Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería? (Zullen we even uitrusten in de cafetaria?)
- Sofía:** ¡Buena idea! Vamos. (Goed idee! Laten we gaan.)

1. ¿Cómo se siente Sofía con el proyecto?
 - a. Está sorprendida con el proyecto.
 - b. Está muy contenta con el proyecto.
 - c. Está nerviosa por el proyecto.
 - d. Está aburrida con el proyecto.
2. ¿Qué piensa Sofía sobre el jefe?
 - a. Piensa que el jefe no valora su trabajo.
 - b. Piensa que el jefe está confundido.
 - c. Piensa que el jefe está muy contento con todo.
 - d. Piensa que el jefe está muy tranquilo.

1-c 2-a

3. Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>