

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

Hoe voel je je?

<https://app.colanguage.com/nl/spaans/dialogen/como-te-sientes>



1. Bekijk de video en beantwoord de bijbehorende vragen.

Video: <https://www.youtube.be/oltoeGa6gwQ&end=22>

Emociones	<i>(Emoties)</i>	Tristeza	<i>(Verdriet)</i>
Tristes	<i>(Verdrietig)</i>	Enfado	<i>(Woede)</i>
Alegres	<i>(Vrolijk)</i>	Emoción que estamos sintiendo	<i>(Emotie die we voelen)</i>

- ¿De qué habla la persona en el texto?
 - De un viaje a España
 - De la rueda de las emociones
 - De una reunión de trabajo
 - De la gramática del español
- ¿Qué falta muchas veces para identificar bien las emociones?
 - Vocabulario
 - Dinero
 - Amigos
 - Tiempo
- ¿Qué dos emociones básicas menciona la persona como ejemplos?
 - Miedo y sorpresa
 - Calma y sueño
 - Tristeza y alegría
 - Amor y odio
- ¿Para qué sirve tener más vocabulario de emociones?
 - Para no mostrar emociones en el trabajo
 - Para identificar la emoción concreta que estamos sintiendo
 - Para hablar más rápido
 - Para hacer presentaciones más largas

1-b 2-a 3-c 4-b

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Emociones en el trabajo

Emoties op het werk

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?	<i>(Wat een lange dag! Hoe voel je je?)</i>
Sofía: Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y con los plazos.	<i>(Eerlijk gezegd ben ik nerveus. Er is veel druk rond het project en de deadlines.)</i>
Lucas: Lo entiendo. Yo también estoy un poco preocupado; la fecha de entrega se acerca rápidamente.	<i>(Dat snap ik. Ik maak me ook een beetje zorgen; de deadline komt snel dichterbij.)</i>
Sofía: Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora nuestro trabajo. Eso me afecta bastante.	<i>(Ja, en soms heb ik het gevoel dat de baas ons werk niet waardeert. Dat raakt me best wel.)</i>
Lucas: A mí también. Me enfada un poco.	<i>(Bij mij hetzelfde. Het maakt me een beetje boos.)</i>

- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. *(Dat klopt. Na het werk kan ik moeilijk ontspannen. En jij?)*
¿Y a ti?
- Lucas:** A mí también. Me cuesta desconectar. Siempre *(Ik ook. Het is lastig om los te koppelen. Ik denk steeds aan dit project.)*
pienso en este proyecto.
- Sofía:** Al menos nos apoyamos y eso lo hace un poco más *(In ieder geval steunen we elkaar en dat maakt het iets draaglijker.)*
llevadero.
- Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería? *(Zullen we even uitrusten in de cafetaria?)*
- Sofía:** ¡Buena idea! Vamos. *(Goed idee! Laten we gaan.)*

1. ¿Cómo se siente Sofía con el proyecto?

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| a. Está sorprendida con el proyecto. | b. Está muy contenta con el proyecto. |
| c. Está nerviosa por el proyecto. | d. Está aburrida con el proyecto. |

2. ¿Qué piensa Sofía sobre el jefe?

- | | |
|---|---|
| a. Piensa que el jefe no valora su trabajo. | b. Piensa que el jefe está confundido. |
| c. Piensa que el jefe está muy contento con todo. | d. Piensa que el jefe está muy tranquilo. |

1-c 2-a

3. Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>