

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

Hoe voel je je?



1. ¿Qué ayuda a identificar mejor las emociones?
 - a. Tener más vocabulario
 - b. Hacer más deporte
 - c. Hablar más rápido
 - d. Dormir más horas
2. ¿Qué ejemplo de emoción se menciona en el texto?
 - a. Desesperanzado
 - b. Hambriento
 - c. Enfermo
 - d. Cansado
3. ¿Para qué sirve la rueda de las emociones?
 - a. Para contar historias
 - b. Para aprender números
 - c. Para cambiar de trabajo
 - d. Para matizar y usar palabras concretas
4. ¿Qué dice la persona sobre la emoción "desesperanzado"?
 - a. No es tristeza y no es enfado
 - b. Es lo mismo que alegría
 - c. Solo es enfado
 - d. Es tristeza y enfado a la vez

1-a 2-a 3-d 4-a

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Dos colegas hablan de cómo se sienten después de un día largo

Twee collega's praten over hoe ze zich voelen na een lange dag

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes? *(Wat een lange dag! Hoe voel je je?)*
- Sofía:** Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y los plazos. *(Eerlijk gezegd ben ik nerveus. Er staat veel druk op het project en de deadlines.)*
- Lucas:** Lo entiendo. Yo también estoy preocupado; la fecha de entrega se acerca rápido. *(Ik begrijp het. Ik maak me ook zorgen; de afleverdatum komt snel dichterbij.)*
- Sofía:** Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora lo suficiente nuestro trabajo. Eso me afecta mucho. *(Ja, en soms heb ik het gevoel dat de baas ons werk niet genoeg waardeert. Dat doet me veel.)*
- Lucas:** Sí, a mí también me enfada un poco. *(Ja, dat irriteert mij ook wel.)*
- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti? *(Dat klopt. Na het werk vind ik het moeilijk om te ontspannen. En jij?)*
- Lucas:** A mí también me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto. *(Ik vind het ook moeilijk om los te koppelen. Ik denk steeds aan dit project.)*
- Sofía:** Al menos nos apoyamos, y eso lo hace un poco más llevadero. *(Tenminste steunen we elkaar, en dat maakt het toch iets draaglijker.)*
- Lucas:** ¿Descansamos un rato en la cafetería? *(Zullen we even uitrusten in de cafeteria?)*
- Sofía:** ¡Buena idea! Vamos. *(Goed idee! Laten we gaan.)*

1. ¿Cómo se siente Sofía al hablar del proyecto?

a. Está aburrida.

c. Está tranquila.

2. ¿Qué hacen al final de la conversación?

a. Empiezan otro proyecto.

c. Llaman al jefe.

b. Está nerviosa.

d. Está contenta.

b. Van a casa a dormir.

d. Van a descansar un rato a la cafetería.

1-b 2-d