

A2.31.1 El año sabático

Het sabbatical jaar



Un año sabático puede ayudarte a pensar en tus **objetivos** y en tus **motivaciones personales**. También es una oportunidad para viajar y **conocer otros lugares**, pero suele tener un coste económico. Si no tienes un plan, puedes aburrirte o sentir frustración. Hacer **un voluntariado** o proyectos personales en el extranjero mejora tu experiencia. Al volver, retomar el trabajo o los estudios puede ser difícil.



*Een sabbatjaar kan je helpen na te denken over je **doelen** en je **persoonlijke motivaties**. Het is ook een kans om te reizen en **andere plekken te leren kennen**, maar het brengt meestal financiële kosten met zich mee. Als je geen plan hebt, kun je je gaan vervelen of gefrustreerd raken. **Vrijwilligerswerk** doen of persoonlijke projecten in het buitenland uitvoeren verrijkt je ervaring. Bij terugkomst kan het moeilijk zijn om werk of studie weer op te pakken.*

1. ¿Para qué puede servir un año sabático?
 - a. Para ganar mucho dinero rápido
 - b. Para reflexionar sobre intereses y objetivos
 - c. Para evitar aprender cosas nuevas
 - d. Para estudiar solo por obligación
2. ¿Qué dificultad económica puede tener un año sabático?
 - a. Puede costar dinero en viajes, alojamiento y formación
 - b. Siempre te pagan un salario fijo
 - c. No hay gastos porque todo es gratis
 - d. Solo se paga el billete de autobús

1-b 2-a

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Marcos está agotado por el trabajo y habla con una amiga sobre tomarse un año sabático

Marcos is uitgeput door zijn werk en praat met een vriendin over het nemen van een sabbatjaar

- Marcos:** Últimamente me siento muy agotado por el trabajo, casi al borde del burnout. *(De laatste tijd voel ik me erg uitgeput door het werk, bijna op de rand van een burn-out.)*
- Irene:** ¿Has pensado en tomarte un año sabático? *(Heb je erover nagedacht om een sabbatjaar te nemen?)*
- Marcos:** Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada. *(Ja, ik denk eraan om een paar maanden te stoppen met werken. Mijn idee is om een beetje te reizen en daarna een tijd in een ander land te wonen.)*
- Irene:** Suena muy bien, pero tendrás que planificar bien el dinero. *(Klinkt heel goed, maar je zult je geld goed moeten plannen.)*
- Marcos:** Sí, por eso estoy ahorrando. *(Ja, daarom ben ik aan het sparen.)*
- Irene:** ¿Y qué planes tienes durante ese tiempo? *(En welke plannen heb je in die tijd?)*
- Marcos:** Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín. *(Eerst wil ik door Europa reizen en daarna wil ik me misschien inschrijven voor een taalcursus in Berlijn.)*

