

A2.43.1 El teletrabajo

Thuiswerken



El **teletrabajo** puede ser cómodo porque no hay que ir a **la oficina** y es más fácil organizar la casa. Pero si una persona trabaja fuera del horario normal, el límite entre trabajo y ocio no está claro. Así, las **horas de trabajo** pueden aumentar y la conciliación se vuelve difícil. Con buena organización, la **flexibilidad** puede ayudar. Lo mejor es un equilibrio entre casa y oficina.

Telewerken kan prettig zijn, omdat je niet naar het kantoor hoeft en het makkelijker is om het huishouden te organiseren. Maar als iemand buiten de normale werktijd werkt, wordt de grens tussen werk en vrije tijd onduidelijk. Daardoor kunnen de werktijden oplopen en wordt het lastig om werk en gezin te combineren. Met een goede organisatie kan flexibiliteit helpen. Het beste is een evenwicht tussen thuis en kantoor.

1. ¿Qué ventaja tiene trabajar desde casa?
 - a. Permite cuidar a los niños y hacer tareas en las b. No se puede cocinar nunca pausas.
 - c. Es obligatorio trabajar de noche.
 - d. Hay que desplazarse todos los días.
2. ¿Qué problema aparece cuando se teletrabaja demasiado?
 - a. El límite entre el trabajo y el ocio se vuelve poco claro.
 - b. La productividad siempre sube sin parar.
 - c. La oficina está más cerca de casa.
 - d. Hay más reuniones presenciales cada día.
3. ¿Qué pasa si se trabaja antes o después del horario normal?
 - a. Se reduce el bienestar.
 - b. Se descansa mejor.
 - c. Se trabaja menos horas.
 - d. Se evita todo el estrés.
4. ¿Qué solución se recomienda para aprovechar lo mejor de las dos opciones?
 - a. No volver nunca a la oficina.
 - b. Trabajar solo de noche para estar tranquilo.
 - c. Encontrar un equilibrio entre casa y oficina.
 - d. Escribir más correos cuando los niños duermen.

1-a 2-a 3-a 4-c

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Carlos y Marta hablan del teletrabajo: ventajas y desventajas

Carlos en Marta praten over thuiswerken: voor- en nadelen

- Carlos:** ¿Sigues trabajando desde casa o ya has vuelto a la oficina algunos días? *(Werk je nog steeds vanuit huis of ben je alweer een paar dagen terug op kantoor?)*
- Marta:** Ahora lo combino. Trabajo tres días desde casa y dos en la oficina; así tengo un poco de equilibrio. *(Nu combineer ik het. Ik werk drie dagen vanuit huis en twee op kantoor; zo heb ik wat meer balans.)*
- Carlos:** Tiene sentido. El teletrabajo es cómodo, sobre todo porque no tienes que desplazarte cada día. *(Dat klinkt logisch. Thuiswerken is handig, vooral omdat je niet elke dag hoeft te reizen.)*

- Marta:** Sí, se nota mucho. Ahorro tiempo y puedo organizarme mejor. *(Ja, dat merk je echt. Ik bespaar tijd en kan me beter organiseren.)*
- Carlos:** Aunque, si somos sinceros, separar el trabajo de la vida personal no siempre es fácil. *(Alhoewel, als we eerlijk zijn, is het scheiden van werk en privéleven niet altijd makkelijk.)*
- Marta:** Totalmente. A veces sigo contestando correos cuando los niños ya están dormidos. *(Helemaal. Soms blijf ik e-mails beantwoorden wanneer de kinderen al slapen.)*
- Carlos:** A mí me pasa igual. Parece que tenemos más flexibilidad, pero al final trabajamos más horas. *(Bij mij is het net zo. Het lijkt alsof we meer flexibiliteit hebben, maar uiteindelijk werken we meer uren.)*
- Marta:** Exacto, y con el tiempo eso genera cansancio y estrés. *(Precies, en na verloop van tijd zorgt dat voor vermoeidheid en stress.)*
- Carlos:** Lo entiendo. He leído que mucha gente se concentra mejor desde casa, pero también se siente más agotada. *(Ik begrijp het. Ik heb gelezen dat veel mensen zich thuis beter concentreren, maar zich ook meer uitgeput voelen.)*
- Marta:** Por eso intento respetar mis horarios y cerrar el portátil a una hora fija. *(Daarom probeer ik me aan mijn werktijden te houden en de laptop op een vast tijdstip dicht te klappen.)*
- Carlos:** Buena idea. Creo que el teletrabajo funciona mejor cuando se combina con días en la oficina. *(Goed idee. Ik denk dat thuiswerken beter werkt wanneer het wordt gecombineerd met dagen op kantoor.)*
- Marta:** Sí, la oficina también aporta el contacto con los demás, y eso es muy importante. *(Ja, het kantoor zorgt ook voor contact met anderen, en dat is heel belangrijk.)*

1. ¿Cómo organiza Marta su trabajo entre casa y oficina?

- a. Trabaja dos días desde casa y tres en la oficina. b. Trabaja en un espacio de coworking todos los días.
- c. Trabaja tres días desde casa y dos en la oficina. d. Trabaja todos los días en remoto y nunca va a la oficina.

2. ¿Qué problema comentan Carlos y Marta sobre el teletrabajo?

- a. No tienen ordenador portátil y no pueden conectarse. b. En la oficina no hay herramientas digitales ni plataforma.
- c. La conexión a internet en casa es siempre mala. d. Es difícil separar el trabajo de la vida personal y se trabaja más horas.

1-c 2-d