

# A2.43.1 El teletrabajo

Thuiswerken

<https://app.colanguage.com/nl/spaans/dialogen/el-teletrabajo>



## 1. Bekijk de video en beantwoord de bijbehorende vragen.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=GbnYBSUTG4k>

<b>El teletrabajo</b>	<i>(Thuiswerken)</i>	<b>Las horas de trabajo</b>	<i>(Werkuren)</i>
<b>Trabajar desde casa</b>	<i>(Vanuit huis werken)</i>	<b>La flexibilidad</b>	<i>(Flexibiliteit)</i>
<b>La vida laboral</b>	<i>(Werk- en gezinsleven)</i>	<b>Los presenciales</b>	<i>(Aanwezigheid op kantoor)</i>
<b>La productividad</b>	<i>(Productiviteit)</i>	<b>La oficina</b>	<i>(Kantoor)</i>

- ¿Qué ventaja se menciona de trabajar desde casa?
  - No hay que desplazarse y se puede cuidar a los niños.
  - No es necesario tener un horario de trabajo.
  - Se gana siempre más dinero que en la oficina.
  - No hace falta comunicarse con los compañeros.
- ¿Cuál es un problema de trabajar demasiado desde casa?
  - No se puede escribir correos electrónicos.
  - El límite entre trabajo y ocio se vuelve poco claro.
  - Es imposible cocinar durante las pausas.
  - La oficina está demasiado lejos de casa.
- ¿Qué efecto tiene trabajar fuera del horario normal, según el texto?
  - Hace que el trabajo sea más divertido.
  - Mejora la vida social en la oficina.
  - Aumenta siempre la productividad.
  - Reduce el bienestar.
- ¿Qué solución propone el texto para aprovechar lo positivo del teletrabajo?
  - Encontrar un equilibrio entre el trabajo desde casa y la oficina.
  - Dejar de escribir correos electrónicos por la noche.
  - Pasar todos los días presenciales en la oficina.
  - Trabajar solo desde casa sin horarios.

1-a 2-b 3-d 4-a

## 2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

¿Sigues teletrabajando o ya has vuelto a la oficina?

*Werk je nog steeds thuis of ben je al weer terug op kantoor?*

**Carlos:** ¿Sigues trabajando desde casa o ya has vuelto a la oficina algunos días?  
*(Werk je nog steeds thuis of ben je al een paar dagen terug op kantoor?)*

**Marta:** Ahora lo combino. Trabajo tres días desde casa y dos en la oficina, así tengo un poco de equilibrio.  
*(Ik combineer het nu. Ik werk drie dagen thuis en twee dagen op kantoor, zo heb ik wat meer balans.)*

- Carlos:** Tiene sentido. El teletrabajo es cómodo, sobre todo por no tener que desplazarse cada día. *(Dat klinkt logisch. Thuiswerken is comfortabel, vooral omdat je niet elke dag hoeft te reizen.)*
- Marta:** Sí, eso se nota mucho. Ahorro tiempo y puedo organizarme mejor. *(Ja, dat merk je echt. Ik bespaar tijd en kan mijn dag beter indelen.)*
- Carlos:** Aunque, siendo sinceros, separar el trabajo de la vida personal no siempre es fácil. *(Maar eerlijk gezegd is het niet altijd makkelijk om werk en privé van elkaar te scheiden.)*
- Marta:** Totalmente. A veces sigo contestando correos cuando los niños ya están dormidos. *(Precies. Soms blijf ik nog e-mails beantwoorden als de kinderen al slapen.)*
- Carlos:** Me pasa igual. Parece que tenemos más libertad, pero en realidad terminamos trabajando más horas. *(Dat heb ik ook. Het lijkt alsof we meer vrijheid hebben, maar vaak werken we uiteindelijk meer uren.)*
- Marta:** Exacto, y con el tiempo eso genera cansancio y estrés. *(Klopt, en op den duur zorgt dat voor vermoeidheid en stress.)*
- Carlos:** Lo entiendo. He leído que muchos se concentran mejor desde casa, pero también se sienten más agotados. *(Ik snap het. Ik heb gelezen dat veel mensen zich thuis beter kunnen concentreren, maar zich ook uitgeputter voelen.)*
- Marta:** Por eso intento respetar mis horarios y cerrar el portátil a una hora fija. *(Daarom probeer ik mijn werktijden te respecteren en de laptop op een vaste tijd dicht te klappen.)*
- Carlos:** Buena idea. Creo que el teletrabajo funciona mejor cuando se combina con días en la oficina. *(Goed idee. Ik denk dat thuiswerken het beste werkt als het gecombineerd wordt met enkele dagen op kantoor.)*
- Marta:** Sí, la oficina también aporta el contacto con los demás, es muy importante. *(Ja, op kantoor heb je ook contact met anderen, dat is heel belangrijk.)*

1. ¿Qué hace Marta con su forma de trabajar?

- a. Trabaja siempre en un espacio de coworking digital.
- b. Combina trabajo desde casa y trabajo en la oficina.
- c. Está en paro y busca trabajo remoto.
- d. Solo trabaja en la oficina, de lunes a viernes.

2. ¿Por qué le gusta a Marta trabajar desde casa?

- a. Porque ahorra tiempo de desplazamiento y puede organizarse mejor.
- b. Porque así no tiene que usar videollamadas ni plataformas digitales.
- c. Porque prefiere un horario de noche y la oficina está cerrada.
- d. Porque no tiene conexión a internet en la oficina.

1-b 2-a