

A1.16.1 El día de Lucas

De dag van Lucas



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
 - a. Para crear una rutina natural
 - b. Para hacer la cama más rápido
 - c. Para dormir más horas cada día
 - d. Para preparar la cena temprano
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
 - a. Abre la ventana y sale al balcón
 - b. Se ducha antes de levantarse
 - c. Pone el móvil debajo de la almohada
 - d. Deja las zapatillas cerca de la cama

1-a 2-d

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas heeft een eenvoudige dagelijkse routine: hij werkt overdag, rust 's avonds en eet met zijn gezin.

Lucas: Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Hallo Sara. Hoe gaat het met je? Pas je goed op je werk?)*

Sara: Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Hallo Lucas. Beetje bij beetje. Ik voel me nog steeds een beetje verloren.)*

Lucas: Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(Dat is normaal als je een nieuwe baan begint. Je hebt een goede routine nodig.)*

Sara: Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Ja, ik vind het moeilijk om mezelf te organiseren. Hoe doe jij dat elke dag?)*

Lucas: Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(Ik sta om zes uur op zodat ik tijd heb om me klaar te maken. Ik douche, kleed me aan en ontbijt met een toast en koffie.)*

Sara: ¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Pfoeh! Ik kan niet zo vroeg wakker worden en ik ontbijt bijna nooit.)*

Lucas: El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(Ontbijten is erg belangrijk omdat het je energie geeft voor de hele dag, vooral als we van negen tot vijf werken.)*

Sara: Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo? *(Ja, dat klopt. Wat doe je na het werk?)*

Lucas: Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto. *(Ik rust uit. Ik eet om negen uur met mijn gezin, maak het mezelf gemakkelijk, kijk televisie en ga om elf uur naar bed.)*

1. ¿A qué hora se levanta Lucas? *(Hoe laat staat Lucas op?)*
 - a. A las seis
 - b. A las nueve
 - c. A las ocho
 - d. A las once

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo? (*Wat doet Lucas na het werk?*)

a. Se ducha y se viste para ir al trabajo

b. Descansa y luego cena con su familia

c. Casi nunca desayuna

d. Se acuesta a las nueve

1-a 2-b