

## A1.16.1 El día de Lucas

De dag van Lucas



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
  - a. Para preparar la cena temprano
  - b. Para hacer la cama más rápido
  - c. Para crear una rutina natural
  - d. Para dormir más horas cada día
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
  - a. Abre la ventana y sale al balcón
  - b. Se ducha antes de levantarse
  - c. Pone el móvil debajo de la almohada
  - d. Deja las zapatillas cerca de la cama
3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
  - a. Se vuelve a meter en la cama
  - b. Empieza a trabajar en el ordenador
  - c. Come un desayuno grande
  - d. Bebe agua
4. ¿Para qué hace la cama al levantarse?
  - a. Para guardar las zapatillas en el armario
  - b. Para que la habitación esté más fría
  - c. Para poder desayunar en la cama
  - d. Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama

1-c 2-d 3-d 4-d

### 2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

*Lucas heeft een eenvoudige dagelijkse routine: hij werkt overdag, rust 's avonds en eet met zijn gezin.*

- Lucas:** Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Hallo Sara. Hoe gaat het met je? Pas je goed op je werk?)*
- Sara:** Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Hallo Lucas. Beetje bij beetje. Ik voel me nog steeds een beetje verloren.)*
- Lucas:** Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(Dat is normaal als je een nieuwe baan begint. Je hebt een goede routine nodig.)*
- Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Ja, ik vind het moeilijk om mezelf te organiseren. Hoe doe jij dat elke dag?)*
- Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(Ik sta om zes uur op zodat ik tijd heb om me klaar te maken. Ik douche, kled me aan en ontbijt met een toast en koffie.)*
- Sara:** ¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Pfoeh! Ik kan niet zo vroeg wakker worden en ik ontbijt bijna nooit.)*
- Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(Ontbijten is erg belangrijk omdat het je energie geeft voor de hele dag, vooral als we van negen tot vijf werken.)*

**Sara:** Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo?

*(Ja, dat klopt. Wat doe je na het werk?)*

**Lucas:** Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.

*(Ik rust uit. Ik eet om negen uur met mijn gezin, maak het mezelf gemakkelijk, kijk televisie en ga om elf uur naar bed.)*

1. ¿A qué hora se levanta Lucas?

- a. A las ocho
- c. A las seis

- b. A las once
- d. A las nueve

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo?

- a. Se acuesta a las nueve
- c. Casi nunca desayuna

- b. Descansa y luego cena con su familia
- d. Se ducha y se viste para ir al trabajo

**1-c 2-b**