

## B1.18.2 Perífrasis verbales de infinitivo: soler, volver a, deber de...

Werkwoordelijke omschrijvingen met infinitief: Soler, Volver a, Deber de...



De verbale perifrases worden gebruikt om uit te drukken hoe een handeling verloopt: of ze gewoonlijk is, begint, zich herhaalt, wordt onderbroken, verplicht is of waarschijnlijk is.

1. Vervoeegd werkwoord + infinitief.
2. Het vervoegde werkwoord geeft aan hoe de handeling verloopt of wat de bedoeling van de spreker is; het infinitief drukt de hoofdhandeling uit.

### Hulpwerkwoord Voorbeeld

Soler	Yo suelo controlar la presión antes de dormir. <i>(Ik controleer meestal mijn bloeddruk voordat ik ga slapen.)</i>
Volver a	Él volvió a tomar la temperatura después del ejercicio. <i>(Hij nam opnieuw de temperatuur op na de lichaamsbeweging.)</i>
Dejar de	Ella dejó de hacer ejercicio por dolor en la rodilla. <i>(Zij stopte met sporten vanwege kniepijn.)</i>
Ponerse a	El paciente se puso a cuidar los músculos. <i>(De patiënt begon de spieren te verzorgen.)</i>
Estar a punto de	Estoy a punto de vacunarme contra la gripe. <i>(Ik sta op het punt me te laten vaccineren tegen de griep.)</i>
Deber	Debes controlar el azúcar regularmente. <i>(Je moet je bloedsuiker regelmatig controleren.)</i>
Deber de	Debe de tener fiebre porque no está aquí. <i>(Hij/zij zal wel koorts hebben, want hij/zij is hier niet.)</i>

### 1. Vertaal en kies het juiste antwoord

1. Para cuidar tu corazón, \_\_\_\_\_ controlar la presión por la mañana o por la noche.  
a. vuelves a    b. sueles    c. debes de    d. sueles de
2. Desde que me lesioné la rodilla, he \_\_\_\_\_ hacer ejercicio de alto impacto.  
a. dejado    b. vuelto a    c. deber de    d. dejado de
3. Vamos a \_\_\_\_\_ tomar la temperatura porque la piel sigue muy caliente.  
a. soler    b. dejar de    c. volver a    d. volver
4. No veo a Juan en la sala de espera; \_\_\_\_\_ tener fiebre o dolor de garganta.  
a. debe de    b. está a punto de    c. debe    d. suele

1. sueles 2. dejado de 3. volver a 4. debe de

### 2. Herschrijf de zinnen

1. (soler) En mi trabajo controlo la tensión de los pacientes cada mañana.

*(Op mijn werk controleer ik gewoonlijk elke ochtend de bloeddruk van de patiënten.)*

2. (volver a) Tomé la medicación después de comer y luego la tomé otra vez por la noche.

---

*(Ik nam de medicatie na het eten en nam die 's avonds weer.)*

3. (dejar de) Hace dos meses no hago ejercicio porque tengo dolor de espalda.

---

*(Twee maanden geleden ben ik gestopt met sporten omdat ik last van mijn rug heb.)*

4. (ponerse a) El fisioterapeuta empezó a explicar los ejercicios para la espalda.

---

*(De fysiotherapeut begon de rugoefeningen uit te leggen.)*

### **3. En parejas, comparad rutinas y decid qué hábitos cambiar o mantener.**

#### Situación

En una revisión médica, explicas tus hábitos para cuidar corazón y músculos.

---

#### Discutir

- ¿Qué parte del cuerpo sueles cuidar más y por qué?
  - ¿Qué deberías dejar de hacer para evitar problemas en el corazón o los pulmones?
- 

#### Palabras y frases útiles

- Suelo controlar la presión y tomar la temperatura por las mañanas.
  - Debe de ser útil vacunarse para proteger los pulmones.
  - Quiero dejar de evitar el ejercicio y mover más los músculos y articulaciones.
- 

#### Usar en conversación

- soler + infinitivo
- deber/deber de + infinitivo
- dejar de + infinitivo