

B1.45.1 Cómo controlar los nervios al hablar en público

Hoe je zenuwen onder controle krijgt bij het spreken in het openbaar



1. ¿En qué momentos de una presentación el orador suele sentirse más vulnerable?
(Op welke momenten tijdens een presentatie voelt de spreker zich meestal het meest kwetsbaar?)

2. ¿Qué truco utiliza el ponente para reducir los nervios al empezar la sesión?
(Welke truc gebruikt de presentator om de zenuwen te verminderen bij het begin van de sessie?)

3. ¿Cómo beneficia ese truco a las dos personas que participan en la charla?
(Hoe helpt die truc de twee personen die aan de presentatie deelnemen?)
