

A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialoog: Hoe voel je je?

🔊 <https://app.colanguage.com/nl/spaans/dialogen/como-te-sientes>

Lucas y Sofía hablan sobre cómo se sienten en el trabajo. Están nerviosos y tristes, pero se ayudan mutuamente y beben juntos una taza de café.

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

Sofía: Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

Lucas: Te entiendo. Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha se acerca.

Sofía: Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo.

Lucas: Sí, a mí también me enfada un poco.

Sofía: Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

Lucas: Tampoco mucho, estoy cansado. Pero intento mantener una actitud positiva.

Sofía: Tienes razón. Trabajando juntos, aunque estemos cansados, es un poco más fácil.

Lucas: ¡Así es! ¿Quieres que vayamos a tomar un café para descansar un rato?

Sofía: ¡Buena idea! ¡Sonríe un poco!

Lucas: Después del café, me sentiré mejor, seguro.

Sofía: Solo quiero animarte, no te preocupes, todo va a salir bien.

Lucas: Gracias por entenderme, Sofía.

Sofía: ¡Claro que sí! Vamos a por ese café.

Lucas en Sofía praten over hoe ze zich op het werk voelen. Ze zijn zenuwachtig en verdrietig, maar ze helpen elkaar en drinken samen een kop koffie.

Lucas: Wat een lange dag! Hoe voel je je?

Sofía: Vandaag ben ik een beetje nerveus, we hebben veel druk met het project.

Lucas: Ik begrijp je. Ik ben ook een beetje bezorgd omdat de datum nadert.

Sofía: Ja, soms voel ik me verdrietig omdat de baas ons werk niet waardeert.

Lucas: Ja, ik ben ook een beetje boos.

Sofía: Dat klopt. Na het werk vind ik het moeilijk om te ontspannen. En jij?

Lucas: Ook niet veel, ik ben moe. Maar ik probeer een positieve houding te behouden.

Sofía: Je hebt gelijk. Samen werken, ook al zijn we moe, is het een beetje gemakkelijker.

Lucas: Zo is het! Wil je samen een kop koffie gaan drinken om even te ontspannen?

Sofía: Goed idee! Glimlach een beetje!

Lucas: Na de koffie zal ik me zeker beter voelen.

Sofía: *Ik wil je alleen opvrolijken, maak je geen zorgen, alles komt goed.*

Lucas: *Bedankt dat je me begrijpt, Sofía.*

Sofía: *Natuurlijk! Laten we die koffie gaan halen.*

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Hoe voel je je?

<https://app.colanguage.com/nl/spaans/dialogen/como-te-sientes>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué está nerviosa Sofía al comienzo del diálogo?

.....

2. ¿Qué le cuesta hacer a Sofía después del trabajo?

.....

3. ¿Qué propone Lucas al final del diálogo para relajarse?

.....

4. ¿Cómo te sientes tú cuando tienes mucha presión en el trabajo o en los estudios?

.....

5. ¿Qué haces tú para relajarte después de un día estresante?

.....

