

B1.29.1 Cultura: Rafael Nadal: El guerrero del tenis español

B1.29.1 Cultuur: Rafael Nadal: De krijger van het Spaanse tennis

🔊 <https://blogs.edutal.eu/nl/spaans/cultuur/lesiones-de-un-deportista>

Rafael Nadal inspira a España con su fuerza en la pista de tenis. Lesiones, caídas y esfuerzo, pero nunca se rinde.

Rafael Nadal es uno de los tenistas más famosos de España. Su estilo de juego es fuerte y rápido. Muchas veces se cae y se golpea la **rodilla** o el codo. A veces **se rompe** el músculo o se hace un corte en la piel. ¡Ponte una **venda** y sigue jugando! dicen sus entrenadores. Nadal ha sufrido muchas **heridas** pero nunca se rinde. ¡No te quejes y levántate! le dicen los fans. Su **esfuerzo** inspira a muchos niños a practicar tenis. El tenis en España creció gracias a su ejemplo.

Rafael Nadal inspireert Spanje met zijn kracht op de tennisbaan. Verwondingen, valpartijen en inspanning, maar hij geeft nooit op.

*Rafael Nadal is een van de beroemdste tennissers van Spanje. Zijn speelstijl is sterk en snel. Vaak valt hij en bezeert hij zijn **knie** of zijn elleboog. Soms **scheurt hij** een spier of maakt hij een snee in zijn huid. Doe een **verband** om en ga door met spelen! zeggen zijn trainers. Nadal heeft veel **blessures** gehad*

*maar geeft nooit op. Niet zeuren en opstaan! zeggen de fans hem. Zijn **inspanning** inspireert veel kinderen om tennis te spelen. Tennis in Spanje is gegroeid dankzij zijn voorbeeld.*

B1.29.1 Rafael Nadal: El guerrero del tenis español

B1.29.1 Rafael Nadal: De krijger van het Spaanse tennis

 <https://blogs.edutal.eu/nl/spaans/cultuur/lesiones-de-un-deportista>



Ejercicio 1:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Alguna vez te has caído mientras practicabas deporte?

¿Qué tipo de lesión tuviste?

.....

2. ¿Cómo cuidas una herida o una quemadura cuando te ocurre?

.....

3. ¿Conoces a alguien que se haya roto un hueso? ¿Cómo fue su recuperación?

.....

4. ¿Qué haces para aliviar el dolor en los músculos o en la barriga cuando te duele?

.....