



2. ¿Cómo debe tomar el ibuprofeno?
- Cada 6 horas y siempre con comida.
  - Solo por la noche, antes de dormir.
  - Cada 8 horas y con agua fría.
  - Cada 4 horas y sin comida.

1-a 2-a

## 2. Grammatica: Bijwoordelijke bepalingen van wijze: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"



Bijwoorden van wijze beschrijven de manier of de stijl waarop iets gebeurt.

Deze bijwoorden beantwoorden de vraag "cómo?" (hoe?).

- Bijwoorden van wijze zijn woorden die beschrijven hoe een handeling wordt uitgevoerd.
- Ze worden gevormd door het achtervoegsel "-mente" toe te voegen aan de vrouwelijke vorm van een bijvoeglijk naamwoord. Voorbeeld: "Rápido -> Rápidamente."

| Adverbio<br>(Bijwoord) | Descripción<br>(Beschrijving) | Ejemplo (Voorbeeld)   |
|------------------------|-------------------------------|---|
| Rápidamente            | Rápida + mente                | Toma el medicamento <b>rápidamente</b> . (Hij/Zij neemt het medicijn snel.)   |
| Difícilmente           | Difícil + mente               | El enfermo puede toser <b>difícilmente</b> . (De zieke kan moeilijk hoesten.) |
| Bien                   | Adverbio simple               | El doctor me ayuda <b>bien</b> . (De dokter helpt mij goed.)                  |
| Mal                    | Mala + mente                  | El enfermo se siente <b>malamente</b> . (De zieke voelt zich slecht.)         |
| Con cuidado            | Expresión adverbial           | El doctor ayuda <b>con cuidado</b> . (De dokter helpt voorzichtig.)           |

- Doctor, me duele la cabeza y respiro \_\_\_\_\_.  
a. *difícilmente*    b. *difícilmente*    c. *difícil*    d. *mal*
- Por favor, toma esta medicina \_\_\_\_\_, con un poco de agua.  
a. *con lento*    b. *lento*    c. *lentamente*    d. *lenta*
- El farmacéutico escucha al cliente \_\_\_\_\_ y hace muchas preguntas.  
a. *cuidado*    b. *cuidadosamente*    c. *con cuidado*    d. *cuidando*
- Hoy estoy enfermo y trabajo \_\_\_\_\_ desde casa.  
a. *con mal*    b. *malmente*    c. *mal*    d. *malo*

1. *difícilmente* 2. *lentamente* 3. *con cuidado* 4. *mal*

### 3.Oefeningen



#### 1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- |   |   |
|---|---|
| a. Hoy tengo gripe                      | 1. que descanse y que tome la medicina. |
| b. Me duele la cabeza                   | 2. y lo tomo con cuidado.               |
| c. El doctor me dice                    | 3. y me siento muy mal.                 |
| d. En la farmacia compro el medicamento | 4. porque trabajo muchas horas.         |

**1-c:** *Vandaag heb ik griep en ik voel me erg slecht.* **2-d:** *Mijn hoofd doet pijn omdat ik veel uren werk.* **3-a:** *De dokter zegt tegen me dat ik moet rusten en medicijnen moet nemen.* **4-b:** *In de apotheek koop ik het medicijn en neem het zorgvuldig in.*

#### 2. E-mail over het doktersbezoek (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** enfermo, medicamento, fiebre, estómago, Cita, dolor, mal, paracetamol, toso

Asunto: \_\_\_\_\_ médica

Buenos días, doctor García:

Hoy no voy a la oficina porque estoy \_\_\_\_\_. Desde anoche tengo \_\_\_\_\_ y dolor de cabeza. También tengo un poco de dolor de \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ mucho. Me siento muy \_\_\_\_\_ y no puedo trabajar bien. He tomado \_\_\_\_\_, pero el \_\_\_\_\_ continúa.

Quiero pedir una cita para esta tarde o para mañana por la mañana. Necesito un \_\_\_\_\_ para tratar la gripe o la infección. Hoy voy a descansar en casa, beber agua y comer poco. ¿Puede decirme a qué hora puedo ir a la consulta?

Un saludo,  
Javier

*Onderwerp: Doktersafspraken*

*Goedendag, dokter García:*

*Vandaag ga ik niet naar kantoor omdat ik ziek ben. Sinds gisteravond heb ik koorts en hoofdpijn. Ik heb ook wat buikpijn en ik hoest veel. Ik voel me erg slecht en kan niet goed werken. Ik heb paracetamol genomen, maar de klachten blijven aanhouden.*

*Ik wil graag een afspraak maken voor vanmiddag of morgenochtend. Ik heb een diagnose en een medicijn nodig om de griep of een infectie te behandelen. Vandaag ga ik thuis rusten, water drinken en weinig eten. Kunt u mij vertellen hoe laat ik naar de praktijk kan komen?*

*Met vriendelijke groet,  
Javier*



### 3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.

- ¿Por qué llama el hombre a la doctora?  
(Waarom belt de man de dokter?)
  - Porque quiere pedir cita para su hermano sano.
  - Porque desea cambiar la hora de una reunión de trabajo.
  - Porque tiene síntomas de gripe y se encuentra mal.
- ¿Qué problema principal explica la mujer al doctor?  
(Welk hoofdprobleem vertelt de vrouw de dokter?)
  - Tiene dolor de estómago cuando come.
  - Tiene gripe y una temperatura muy alta.
  - Tiene alergia fuerte y tos todo el día.

### 4. Kies de juiste oplossing

- Doctor, me \_\_\_\_\_ mucho la cabeza y no puedo trabajar bien.  
(Dokter, ik heb heel erg hoofdpijn en ik kan niet goed werken.)  
a. duelo      b. duelen      c. duele      d. doler
- A mi mujer le \_\_\_\_\_ las piernas cuando está enferma y camina lentamente.  
(Mijn vrouw heeft pijn in haar benen wanneer ze ziek is en langzaam loopt.)  
a. duelen      b. duele      c. dueles      d. doler
- Hoy estamos en casa porque a mis hijos les \_\_\_\_\_ la garganta y tosen mucho.  
(Vandaag zijn we thuis omdat mijn kinderen keelpijn hebben en veel hoesten.)  
a. dueles      b. doliendo      c. duelen      d. duele

1. duele 2. duelen 3. duele

### 5. Rollenspel: Voltooi de dialogen

#### a. Avisar al jefe por enfermedad

**Empleado:** Buenos días, jefe, hoy no puedo ir a la oficina, estoy enfermo y tengo mucha fiebre.  
(Goedemorgen, baas. Vandaag kan ik niet naar kantoor komen; ik ben ziek en heb hoge koorts.)

**Jefe:** 1. \_\_\_\_\_

**Empleado:** Creo que tengo gripe; me duele la cabeza y la garganta y no paro de toser.  
(Ik denk dat ik griep heb; ik heb hoofdpijn, keelpijn en blijf maar hoesten.)

**Jefe:** 2. \_\_\_\_\_

#### b. Visita al médico de familia

**Doctora:** 3. \_\_\_\_\_

**Paciente:** Buenos días, doctora. Tengo dolor de estómago y un poco de fiebre desde ayer.  
(Goedemorgen, dokter. Ik heb buikpijn en sinds gisteren een beetje koorts.)



**Doctora:** 4. \_\_\_\_\_

**Paciente:** *Gracias, doctora. Estoy preocupada, pero con el medicamento y descanso espero mejorar.*

*(Dank u, dokter. Ik maak me zorgen, maar met het medicijn en rust hoop ik beter te worden.)*

### Voorbeeldantwoorden:

1. *Vaya, lo siento. ¿Tienes gripe o es solo un resfriado?* 2. *De acuerdo, descansa, toma la medicina y mañana me escribes, ¿vale?* 3. *Buenos días, ¿qué le pasa? ¿Dónde le duele?* 4. *Vale, es importante descansar, beber agua y tomar este medicamento después de comer.*

## 6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Estás en el médico de cabecera en España. El doctor te pregunta: “¿Qué te pasa?”. Explica con una frase simple qué tienes. (Usa: tener gripe, la fiebre, la tos)

2. Llamas a tu jefe o a Recursos Humanos porque hoy no vas a la oficina. Explica que estás enfermo y no puedes trabajar. (Usa: estar enfermo, el descanso, el dolor de cabeza)

## 7. Email

**Asunto:** Cita de mañana

Hola,

soy **Laura**, de la **Clínica Centro Salud**.

Tienes una **cita con el doctor** mañana a las 9:00.

Si estás **enfermo** o tienes **fiebre**, por favor respóndenos a este correo. Podemos cambiar la cita para otro día.

Un saludo,

Laura



**Schrijf een passende reactie:** *Buenos días, / No me encuentro bien, tengo... / ¿Podemos cambiar la cita para...?*

### Belangrijke werkwoorden

### Ayudar (helpen)

|                     |          |
|---------------------|----------|
| yo                  | ayudo    |
| tú                  | ayudas   |
| él/ella/usted       | ayuda    |
| nosotros/nosotras   | ayudamos |
| vosotros/vosotras   | ayudáis  |
| ellos/ellas/ustedes | ayudan   |