



A1.15 Comida diaria

- Noem het voedsel dat we dagelijks consumeren.
- Vertel wat je eet en drinkt.

Los huevos	<i>(De eieren)</i>	El agua	<i>(Het water)</i>
La leche	<i>(De melk)</i>	El café	<i>(De koffie)</i>
La mantequilla	<i>(De boter)</i>	El té	<i>(De thee)</i>
El queso	<i>(De kaas)</i>	La sal	<i>(Het zout)</i>
El pan	<i>(Het brood)</i>	Beber	<i>(Drinken)</i>
La tostada	<i>(De toast)</i>	Comer	<i>(Eten)</i>
La manzana	<i>(De appel)</i>	Hornear	<i>(Bakken)</i>
La naranja	<i>(De sinaasappel)</i>	Favorito	<i>(Favoriet)</i>

1. Dialoog: Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica

- Pedro:** ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta? *(Wat ruikt het eten vandaag lekker! Wat ga je eten, Marta?)*
- Marta:** Merluza, como siempre, con patatas y ensalada. *(Heek, zoals altijd, met aardappelen en een salade.)*
- Pedro:** ¿Otra vez pescado? *(Weer vis?)*
- Marta:** Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica. *(Natuurlijk. Ik ben Galicisch en ik volg het Atlantische dieet.)*
- Pedro:** Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no? *(Ah, dat klopt. Ik las een artikel over dat dieet. Het is heel gezond, toch?)*
- Marta:** Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan. *(Ja, het is heel natuurlijk en met weinig zout. We eten veel vis en brood.)*
- Pedro:** ¿Y qué más coméis durante el día? *(En wat eten jullie verder gedurende de dag?)*
- Marta:** Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan. *(Als ontbijt brood met kaas en thee. 's Avonds eieren met groenten en brood.)*
- Pedro:** Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid? *(Klinkt erg gezond. En eet je hier in Madrid ook zo?)*
- Marta:** Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte. *(Min of meer, maar hier is niet zoveel verse vis en zeevruchten als in het noorden.)*
- Pedro:** Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado. *(Ja, dat kan ik me voorstellen... Daar hebben jullie de zee vlakbij.)*
- Marta:** Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya. *(Ja, maar goed. Kom, laten we gaan eten.)*

1. ¿Qué desayuna Marta?
 - a. Pan con queso y té
 - b. Tostada con naranja y café
 - c. Manzana con leche y sal
 - d. Huevos con ensalada y agua
2. ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte?
 - a. Porque en el norte no hay verduras
 - b. Porque no le gusta el pan en Madrid
 - c. Porque en Madrid solo se bebe café
 - d. Porque no hay tanto pescado y marisco fresco

1-a 2-d



2. Grammatica: De voegwoorden: "Y, e, o, ..."

De voegwoorden verbinden woorden of zinnen in een zin.

1. Gebruik "y" en om woorden te verbinden.
2. Gebruik "pero" om zinnen te verbinden.
3. Gebruik "si" in ondergeschikte zinnen.

Conjunción (Voegwoord)	Ejemplo (Voorbeeld)
Y	Huevos y pan (<i>Eieren en brood</i>)
E	Café e infusiones (<i>Koffie en kruidenthee</i>)
O	Agua o té (<i>Water of thee</i>)
U	Pan u otra cosa (<i>Brood of iets anders</i>)
Pero	El queso sí pero la leche no (<i>De kaas wel, maar de melk niet</i>)
Si	Si tienes sal podemos cocinar. (<i>Als je zout hebt, kunnen we koken.</i>)

1. En el desayuno tomo café _____ infusiones calientes.
a. u b. o c. y d. e
2. En la oficina siempre hay agua _____ otras bebidas en la nevera.
a. y b. u c. o d. e
3. Como pan _____ huevos, _____ no tomo leche por la mañana.
a. o / si b. y / pero c. u / pero d. e / y
4. _____ el zumo es natural, tomo zumo de naranja _____ café con leche.
a. Y / o b. Si / o c. Si / u d. Pero / y

1. e 2. u 3. y / pero 4. Si / o

3.Oefeningen

1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| a. Por la mañana bebo café | 1. o un vaso pequeño de leche. |
| b. En la oficina normalmente como | 2. y como una tostada. |
| c. En la cena bebo agua | 3. huevos con pan y una manzana. |
| d. La naranja es mi fruta favorita, | 4. pero también me gusta el queso. |



1-b: 's Ochtends drink ik koffie en eet ik een toast. **2-c:** Op kantoor eet ik meestal eieren met brood en een appel. **3-a:** Bij het avondeten drink ik water of een klein glas melk. **4-d:** Sinaasappel is mijn favoriete fruit, maar ik hou ook van kaas.

2. E-mail van de bedrijfsrestaurant (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: comer, pan, huevos, naranja, manzana, té, agua, queso, café, leche, tostadas

Hola equipo:

Desde hoy hay un nuevo menú en el comedor de la oficina. Para el desayuno ofrecemos _____ , _____ con _____ , _____ y _____ . También hay _____ , _____ , _____ y _____ . Para la comida proponemos un plato sencillo: _____ con pan y una pequeña ensalada. El menú es básico, con poca sal, y es adecuado para _____ cada día. Si quieres algo dulce, puedes traer tu propio postre de casa. Puedes comer en el comedor o en tu mesa de trabajo.

Hallo team:

Vanaf vandaag is er een nieuw menu in het bedrijfsrestaurant. Voor het ontbijt bieden we brood, toast met kaas, appel en sinaasappel aan. Er is ook melk, water, koffie en thee. Voor de lunch stellen we een eenvoudig gerecht voor: eieren met brood en een kleine salade. Het menu is eenvoudig, met weinig zout, en geschikt om elke dag te eten. Als je iets zoets wilt, kun je je eigen toetje van huis meenemen. Je kunt in het restaurant eten of aan je werkplek.

3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. ¿Qué desayuno típico describe la persona?
(Welk typisch ontbijt beschrijft de persoon?) | |
| a. Té con agua y solo una naranja. | b. Café con tostada y a veces fruta. |
| c. Leche con huevos y queso. | |
| 2. ¿Qué dice la persona sobre su comida en la oficina?
(Wat zegt de persoon over zijn eten op kantoor?) | |
| a. Lleva su propia comida y le gusta la fruta. | b. Solo bebe café y no come nada. |
| c. Compra la comida caliente en la oficina. | |



4. Kies de juiste oplossing

1. Por la mañana yo _____ café y como una tostada con queso. (*'s ochtends drink ik koffie en eet ik een toast met kaas.*)
a. bebo b. beben c. beber d. bebes
2. En el trabajo nosotros _____ una manzana o un yogur en la pausa. (*Op het werk eten we een appel of een yoghurt tijdens de pauze.*)
a. coméis b. comen c. como d. comemos
3. En casa mis compañeros _____ agua e infusiones, pero yo solo bebo té. (*Thuis drinken mijn collega's water en kruidenthee, maar ik drink alleen thee.*)
a. bebiendo b. bebo c. beben d. bebes
1. bebo 2. comemos 3. beben

5. Rollenspel: Voltooi de dialogen

a. Desayuno en la cafetería del trabajo

- Compañera** *Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en la cafetería?*
Marta: *(Hallo, wat ga je vandaag in de kantine ontbijten?)*
Tú: 1. _____
- Compañera** *Qué bien, yo bebo café con leche y como pan con queso; es mi desayuno favorito.*
Marta: *(Wat fijn, ik drink koffie met melk en eet brood met kaas; dat is mijn favoriete ontbijt.)*
Tú: 2. _____

b. Hacer la lista de la compra semanal

- Pareja Ana:** 3. _____
Tú: *Compremos manzanas, naranjas, pan y queso.*
(Laten we appels, sinaasappels, brood en kaas kopen.)
- Pareja Ana:** 4. _____
Tú: *Agua y leche, el café no es mi favorito.*
(Water en melk, koffie is niet mijn favoriet.)

Voorbeeldantwoorden:

1. *Hola, hoy voy a tomar una tostada con queso y una manzana.* 2. *Yo no tomo café, prefiero agua o té por la mañana.* 3. *Esta semana quiero comer más sano, ¿qué compramos?* 4. *Vale, ¿y para beber? ¿Agua, leche o café?*

6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Estás en el trabajo y una compañera te pregunta: «¿Qué desayunas cada día?» Explica de forma simple qué comes y bebes por la mañana. (Usa: la tostada, el café, comer)
-



2. Estás en una cafetería y el camarero te pregunta: «¿Qué quiere beber?» Di qué bebida quieres ahora. (Usa: el agua, el café, beber)

7. WhatsApp

Hola,

mañana voy al **supermercado**. Quiero comprar cosas para el **desayuno**.

Yo tomo **café** y **tostada** con **queso** o **mermelada**. A veces bebo **té**.

¿Tú qué **comes** y qué **bebes** por la mañana? ¿Quieres **pan**, **leche**, **huevos**, **manzanas** o **naranjas**? Dime cuál es tu **desayuno favorito**.

Gracias,

Laura



Schrijf een passende reactie: *Para el desayuno yo como... / Normalmente bebo... / Prefiero que compres...*

Belangrijke werkwoorden

yo
tú
él/ella/usted
nosotros/nosotras
vosotros/vosotras
ellos/ellas/ustedes

Beber (*drinken*)

Presente
bebo
bebes
bebe
bebemos
bebéis
beben

Comer (*eten*)

Presente
como
comes
come
comemos
coméis
comen