



## A1.15 Comida diaria

- Noem het voedsel dat we dagelijks consumeren.
- Vertel wat je eet en drinkt.

<b>Los huevos</b>	<i>(De eieren)</i>	<b>El agua</b>	<i>(Het water)</i>
<b>La leche</b>	<i>(De melk)</i>	<b>El café</b>	<i>(De koffie)</i>
<b>La mantequilla</b>	<i>(De boter)</i>	<b>El té</b>	<i>(De thee)</i>
<b>El queso</b>	<i>(De kaas)</i>	<b>La sal</b>	<i>(Het zout)</i>
<b>El pan</b>	<i>(Het brood)</i>	<b>Beber</b>	<i>(Drinken)</i>
<b>La tostada</b>	<i>(De toast)</i>	<b>Comer</b>	<i>(Eten)</i>
<b>La manzana</b>	<i>(De appel)</i>	<b>Hornear</b>	<i>(Bakken)</i>
<b>La naranja</b>	<i>(De sinaasappel)</i>	<b>Favorito</b>	<i>(Favoriet)</i>

### 1. Dialogo: Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica (QR: Audio)



- Pedro:** ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta?  
*(Wat ruikt het eten vandaag lekker! Wat ga je eten, Marta?)*
- Marta:** Merluza, como siempre, con patatas y ensalada.  
*(Heek, zoals altijd, met aardappelen en een salade.)*
- Pedro:** ¿Otra vez pescado?  
*(Weer vis?)*
- Marta:** Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica.  
*(Natuurlijk. Ik ben Galicisch en ik volg het Atlantische dieet.)*
- Pedro:** Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no?  
*(Ah, dat klopt. Ik las een artikel over dat dieet. Het is heel gezond, toch?)*
- Marta:** Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan.  
*(Ja, het is heel natuurlijk en met weinig zout. We eten veel vis en brood.)*
- Pedro:** ¿Y qué más coméis durante el día?  
*(En wat eten jullie verder gedurende de dag?)*
- Marta:** Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan.  
*(Als ontbijt brood met kaas en thee. 's Avonds eieren met groenten en brood.)*
- Pedro:** Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid?  
*(Klinkt erg gezond. En eet je hier in Madrid ook zo?)*
- Marta:** Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte.  
*(Min of meer, maar hier is niet zoveel verse vis en zeevruchten als in het noorden.)*
- Pedro:** Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado.  
*(Ja, dat kan ik me voorstellen... Daar hebben jullie de zee vlakbij.)*
- Marta:** Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya.  
*(Ja, maar goed. Kom, laten we gaan eten.)*

1. ¿Qué desayuna Marta? *(Wat ontbijt Marta?)*

- a. Pan con queso y té
- b. Huevos con ensalada y agua
- c. Tostada con naranja y café
- d. Manzana con leche y sal

2. ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte? (*Waarom zegt Marta dat ze in Madrid niet hetzelfde eet als in het noorden?*)
- a. Porque en Madrid solo se bebe café  
b. Porque no hay tanto pescado y marisco fresco
- c. Porque no le gusta el pan en Madrid  
d. Porque en el norte no hay verduras

1-a 2-b

## 2. Grammatica: De voegwoorden: "Y, e, o, ..."

De voegwoorden verbinden woorden of zinnen in een zin.



1. Gebruik "y" en om woorden te verbinden.
2. Gebruik "pero" om zinnen te verbinden.
3. Gebruik "si" in ondergeschikte zinnen.

Conjunción (Voegwoord)	Ejemplo (Voorbeeld)
<b>Y</b>	Huevos <b>y</b> pan ( <i>Eieren en brood</i> )
<b>E</b>	Café <b>e</b> infusiones ( <i>Koffie en kruidenthee</i> )
<b>O</b>	Agua <b>o</b> té ( <i>Water of thee</i> )
<b>U</b>	Pan <b>u</b> otra cosa ( <i>Brood of iets anders</i> )
<b>Pero</b>	El queso sí <b>pero</b> la leche no ( <i>De kaas wel, maar de melk niet</i> )
<b>Si</b>	<b>Si</b> tienes sal podemos cocinar. ( <i>Als je zout hebt, kunnen we koken.</i> )

Gebruik "e" in plaats van "y" vóór woorden die beginnen met "i-" of "hi-". Bijvoorbeeld: "e infusiones".

Gebruik "u" in plaats van "o" bij woorden die beginnen met "o-" of "ho-". Bijvoorbeeld: "u otra cosa".

1. En el desayuno tomo café \_\_\_\_\_ infusiones calientes. (*Bij het ontbijt neem ik koffie en warme thee.*)  
a. u      b. o      c. y      d. e
2. En la oficina siempre hay agua \_\_\_\_\_ otras bebidas en la nevera. (*Op kantoor staat altijd water of andere drankjes in de koelkast.*)  
a. y      b. u      c. o      d. e
3. Como pan \_\_\_\_\_ huevos, \_\_\_\_\_ no tomo leche por la mañana. (*Ik eet brood en eieren, maar 's ochtends drink ik geen melk.*)  
a. o / si      b. y / pero      c. u / pero      d. e / y
4. \_\_\_\_\_ el zumo es natural, tomo zumo de naranja \_\_\_\_\_ café con leche. (*Als het sap vers is, neem ik sinaasappelsap of koffie met melk.*)  
a. Y / o      b. Si / o      c. Si / u      d. Pero / y

1. e 2. u 3. y / pero 4. Si / o

### 3.Oefeningen

#### 1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Por la mañana bebo café          | a. o un vaso pequeño de leche.     |
| 2. En la oficina normalmente como   | b. y como una tostada.             |
| 3. En la cena bebo agua             | c. huevos con pan y una manzana.   |
| 4. La naranja es mi fruta favorita, | d. pero también me gusta el queso. |



**1-b:** 's Ochtends drink ik koffie en eet ik een toast. **2-c:** Op kantoor eet ik meestal eieren met brood en een appel. **3-a:** Bij het avondeten drink ik water of een klein glas melk. **4-d:** Sinaasappel is mijn favoriete fruit, maar ik hou ook van ka

#### 2. E-mail van de bedrijfsrestaurant (QR: Audio)



**Vul de lege plekken in:** comer, pan, huevos, naranja, manzana, té, agua, queso, café, leche, tostadas

Hola equipo:

Desde hoy hay un nuevo menú en el comedor de la oficina. Para el desayuno ofrecemos (1) \_\_\_\_\_, (2) \_\_\_\_\_ con (3) \_\_\_\_\_, (4) \_\_\_\_\_ y (5) \_\_\_\_\_. También hay (6) \_\_\_\_\_, (7) \_\_\_\_\_, (8) \_\_\_\_\_ y (9) \_\_\_\_\_. Para la comida proponemos un plato sencillo: (10) \_\_\_\_\_ con pan y una pequeña ensalada. El menú es básico, con poca sal, y es adecuado para (11) \_\_\_\_\_ cada día. Si quieres algo dulce, puedes traer tu propio postre de casa. Puedes comer en el comedor o en tu mesa de trabajo.

Hallo team:

*Vanaf vandaag is er een nieuw menu in het bedrijfsrestaurant. Voor het ontbijt bieden we brood, toast met kaas, appel en sinaasappel aan. Er is ook melk, water, koffie en thee. Voor de lunch stellen we een eenvoudig gerecht voor: eieren met brood en een kleine salade. Het menu is eenvoudig, met weinig zout, en geschikt om elke dag te eten. Als je iets zoets wilt, kun je je eigen toetje van huis meenemen. Je kunt in het restaurant eten of aan je werkplek.*

*(1) pan, (2) tostadas, (3) queso, (4) manzana, (5) naranja, (6) leche, (7) agua, (8) café, (9) té, (10) huevos, (11) comer*



### 3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing. (QR: Audio)

- ¿Qué desayuno típico describe la persona? (*Welk typisch ontbijt beschrijft de persoon?*)
  - Té con agua y solo una naranja.*
  - Café con tostada y a veces fruta.*
  - Leche con huevos y queso.*
- ¿Qué dice la persona sobre su comida en la oficina? (*Wat zegt de persoon over zijn eten op kantoor?*)
  - Solo bebe café y no come nada.*
  - Compra la comida caliente en la oficina.*
  - Lleva su propia comida y le gusta la fruta.*

1-b 2-c

### 4. Kies de juiste oplossing

- Por la mañana yo \_\_\_\_\_ café y como una tostada con queso. (*'s ochtends drink ik koffie en eet ik een toast met kaas.*)
  - beber*
  - bebes*
  - bebo*
  - beben*
- En el trabajo nosotros \_\_\_\_\_ una manzana o un yogur en la pausa. (*Op het werk eten we een appel of een yoghurt tijdens de pauze.*)
  - comemos*
  - comen*
  - coméis*
  - como*
- En casa mis compañeros \_\_\_\_\_ agua e infusiones, pero yo solo bebo té. (*Thuis drinken mijn collega's water en kruidenthee, maar ik drink alleen thee.*)
  - bebes*
  - bebo*
  - bebiendo*
  - beben*

1. bebo 2. comemos 3. beben

### 5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



#### a. Desayuno en la cafetería del trabajo

- Compañera** *Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en la cafetería?*
- Marta:** *(Hallo, wat ga je vandaag in de kantine ontbijten?)*
- Tú:** *Hola, hoy voy a tomar una tostada con queso y una manzana. (Hallo, vandaag neem ik een geroosterd broodje met kaas en een appel.)*
- Compañera** *Qué bien, yo bebo café con leche y como pan con queso; es mi desayuno favorito.*
- Marta:** *(Wat fijn, ik drink koffie met melk en eet brood met kaas; dat is mijn favoriete ontbijt.)*
- Tú:** *Yo no tomo café, prefiero agua o té por la mañana. (Ik drink geen koffie, 's ochtends heb ik liever water of thee.)*

- ¿Qué sueles comer normalmente para desayunar?

## b. Hacer la lista de la compra semanal

- Pareja Ana:** *Esta semana quiero comer más sano, ¿qué compramos?*  
(Deze week wil ik gezonder eten, wat zullen we kopen?)
- Tú:** *Compramos manzanas, naranjas, pan y queso.*  
(Laten we appels, sinaasappels, brood en kaas kopen.)
- Pareja Ana:** *Vale, ¿y para beber? ¿Agua, leche o café?*  
(Oké, en om te drinken? Water, melk of koffie?)
- Tú:** *Agua y leche, el café no es mi favorito.*  
(Water en melk, koffie is niet mijn favoriet.)

1. ¿Qué alimentos quieres comprar esta semana?
- 

## 6. Oefen in tweetallen of met je docent. (QR: AI+)

1. Estás en el trabajo y una compañera te pregunta: «¿Qué desayunas cada día?» Explica de forma simple qué comes y bebes por la mañana. (Usa: la tostada, el café, comer)



2. Estás en una cafetería y el camarero te pregunta: «¿Qué quiere beber?» Di qué bebida quieres ahora. (Usa: el agua, el café, beber)
- 

## 7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Hola,  
mañana voy al **supermercado**. Quiero comprar cosas para el **desayuno**.  
Yo tomo **café** y **tostada** con **queso** o **mermelada**. A veces bebo **té**.  
¿Tú qué **comes** y qué **bebes** por la mañana? ¿Quieres **pan, leche, huevos, manzanas**  
o **naranjas**? Dime cuál es tu **desayuno favorito**.  
Gracias,  
Laura



**Schrijf een passende reactie:** *Para el desayuno yo como... / Normalmente bebo... / Prefiero que compres...*

---

---

---

**Belangrijke  
werkwoorden**

yo  
tú  
él/ella/usted  
nosotros/nosotras  
vosotros/vosotras  
ellos/ellas/ustedes

**Beber** (*drinken*)

Presente  
bebo  
bebes  
bebe  
bebemos  
bebéis  
beben

**Comer** (*eten*)

Presente  
como  
comes  
come  
comemos  
coméis  
comen