

A2.28 Vocabulario básico (18)

A2.28 Basiswoordenschat (18)

🔊 <https://app.colanguage.com/nl/spaans/leerplan/a2/28>

Spaans

El entrenamiento
El yoga
Entrenar
Esforzarse
Estar cansado
Estar etresado
Estar relajado
Estirar
Fuerte
La fuerza
La piscina
La rutina
Las pesas
Levantar
Llevar una vida sana
Los ejercicios
Tener calor
Tener frío

Nederlands

De training
De yoga
Trainen
Zich inspannen
Moe zijn
Gestrest zijn
Ontspannen zijn
Uitrekken
Sterk
De kracht
Het zwembad
De routine
De gewichten
Optillen
Een gezond leven leiden
De oefeningen
Het warm hebben
Het koud hebben