

# B1.26 Vocabulario básico (13)

## B1.26 Basiswoordenschat (13)

🔊 <https://app.colanguage.com/nl/spaans/leerplan/b1/26>

### Spaans

Alimentarse  
Contener  
El diabético  
El hierro  
El régimen  
Ir de tapas  
La alimentación  
La fibra  
Las calorías  
Las proteínas  
Las vitaminas  
Nutritivo  
Quemar calorías

### Nederlands

Zich voeden  
Bevatten  
De diabeet  
Ijzer  
Het dieet  
Tapas eten  
De voeding  
De vezel  
De calorieën  
De eiwitten  
De vitaminen  
Voedzaam  
Calorieën verbranden