

Tandheelkunde 9 Extracciones e instrucciones postoperatorias



- ☐ Indicaciones y procedimiento para extracciones (incluidos los terceros molares)
- ☐ Dé instrucciones tras la extracción para prevenir complicaciones.

La extracción	<i>(De extractie)</i>	Inflamado/a	<i>(Ontstoken)</i>
La muela del juicio	<i>(De verstandskies)</i>	Evitar (tabaco/alcohol)	<i>(Vermijden (tabak/alcohol))</i>
El postoperatorio	<i>(De postoperatieve periode)</i>	Aplicar una compresa fría	<i>(Breng een koud kompres aan)</i>
El sangrado	<i>(De bloeding)</i>	Enjuagarse la boca	<i>(De mond spoelen)</i>
La infección	<i>(De infectie)</i>	No escupir	<i>(Niet spuwen)</i>
El coágulo	<i>(Het stolsel)</i>	Tomar (medicamento) según indicación	<i>(Medicatie innemen volgens aanwijzing)</i>
La sutura	<i>(De hechting)</i>	Mantener la cabeza elevada	<i>(Houd het hoofd omhoog)</i>
La analgesia	<i>(De analgesie)</i>	Acudir a urgencias	<i>(Ga naar de eerste hulp)</i>
Adormecer /	<i>(Verdoven /</i>	Seguir las indicaciones del	<i>(Volg de aanwijzingen van de</i>
Anestesiár	<i>Anestheseren)</i>	odontólogo	<i>tandarts)</i>

1. Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| a. La extracción | 1. El tercer molar |
| b. La muela del juicio | 2. Sacar un diente |
| c. Adormecer | 3. Anestesiär |
| d. Aplicar una compresa fría | 4. Poner frío en la zona |

a-2 b-1 c-3 d-4



2. Mededeling van de tandartspraktijk: extractie en nazorg (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: coágulo, sutura, sangrado, muela del juicio, postoperatorio, anestesiär, extracción



En la Clínica Dental Central realizamos (1) _____ de piezas, incluida la (2) _____. Antes del tratamiento, el odontólogo revisa la boca y puede (3) _____ la zona para evitar dolor. A veces es necesaria una (4) _____ y puede haber un pequeño (5) _____ el mismo día.

Durante el (6) _____, mantenga el (7) _____ en la herida: no se enjuague la boca ni escupa en las primeras 24 horas. Aplique una compresa fría si está inflamado/a. Tome la analgesia según indicación y mantenga la cabeza elevada. Evite tabaco y alcohol. Si tiene fiebre, dolor fuerte o signos de infección, acuda a urgencias.

In de Centrale Tandartspraktijk voeren we extracties van tanden en kiezen uit, inclusief de verstandskies. Voor de behandeling controleert de tandarts de mond en kan hij/zij het gebied verdoven om pijn te voorkomen. Soms is een hechting nodig en kan er diezelfde dag een kleine bloeding zijn.

Tijdens de nazorg moet u het stolsel in de wond behouden: spoel de mond niet en spuug niet in de eerste 24 uur. Breng een koud kompres aan als u gezwollen bent. Neem pijnstilling volgens voorschrift en houd het hoofd omhoog. Vermijd tabak en alcohol. Als u koorts, hevige pijn of tekenen van infectie heeft, ga dan naar de spoed.

(1) extracción, (2) muela del juicio, (3) anestesiär, (4) sutura, (5) sangrado, (6) postoperatorio, (7) coágulo

1. ¿Qué cuidados debe seguir el paciente en casa durante las primeras 24 horas para evitar complicaciones?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- Después de la extracción, la persona piensa volver a casa en taxi porque estará adormecida por la analgesia.
- En las primeras horas se recomienda enjuagarse la boca para limpiar la zona y así proteger el coágulo.
- Si aparecen señales de posible infección, como fiebre o mal olor, debe acudir a urgencias.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

- Después de la extracción, no te _____ la boca (Na de extractie spoel je je mond 24 uur lang niet om het bloedstolsel te beschermen.)
a. enjuagar b. enjuagues c. enjuagas d. enjuagaste
- Si el sangrado continúa, _____ una compresa (Als de bloeding aanhoudt, breng dan 10 minuten lang een koud kompres aan op de wang.)
a. aplicas b. aplicó c. aplique d. aplica
- _____ el analgésico según indicación y no lo suspendas aunque te duela menos. (Neem de pijnstiller volgens aanwijzing en stop er niet mee, ook al doet het minder pijn.)
a. Tomaste b. Tome c. Toma d. Tomas

1. enjuagues 2. aplica 3. Toma

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Instrucciones tras extracción dental

- Odontólogo** La extracción de la muela del juicio ya está hecha. Te he puesto una sutura y ahora es importante proteger el coágulo.
(Dra. Rivas): (De extractie van de verstandskies is al gedaan. Ik heb een hechting geplaatst en nu is het belangrijk om het stolsel te beschermen.)
- Paciente:** Vale. ¿Es normal que todavía sangre un poco? Me noto un poco adormecido por la anestesia.
(Oké. Is het normaal dat het nog een beetje bloedt? Ik voel me een beetje verdoofd door de verdoving.)
- Odontólogo** Un poco de sangrado es normal. No te enjuagues la boca ni escupas hoy, y mantén la cabeza elevada al descansar.
(Dra. Rivas): (Een beetje bloeden is normaal. Spoel je mond vandaag niet en spuug niet, en houd je hoofd hoog als je rust.)
- Paciente:** De acuerdo. ¿Y qué puedo hacer para la inflamación?
(In orde. En wat kan ik doen tegen de zwelling?)
- Odontólogo** Aplica una compresa fría en la zona externa y toma el analgésico según indicación. Evita fumar y beber alcohol; si tienes mucho sangrado, fiebre o signos de infección, acude a urgencias y sigue mis indicaciones.
(Dra. Rivas): (Breng een koud kompres aan op de buitenkant van het gebied en neem de pijnstiller volgens de aanwijzing. Vermijd roken en alcohol drinken; als je veel bloedt, koorts hebt of tekenen van infectie, ga dan naar de spoedeisende hulp en volg mijn aanwijzingen.)

- ¿Qué dos cosas NO debe hacer el paciente hoy según la odontóloga?

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

Después de la extracción, debo... / Me han anestesiado y ahora... / Si hay sangrado o infección, debo...



1. Te han hecho una extracción dental. ¿Qué instrucciones postoperatorias sigues hoy en casa para evitar complicaciones?
2. Tras una extracción tienes sangrado y dolor. ¿Qué haces primero y cuándo decides acudir a urgencias?

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Clínica Dental San Martín

Hola, Laura. Soy Marta, auxiliar. Hoy te han hecho la **extracción** de una muela (posible **muela del juicio**). Recuerda:

- Muerde la gasa 30 minutos. Es normal un poco de **sangrado**.
- Hoy no **te enjuagues la boca** y **no escupas**.
- **Aplica una compresa fría** por fuera si estás **inflamada**.
- **Toma el medicamento según indicación**.
- Evita **tabaco** y alcohol 48 h.
- Si hay mucho dolor, fiebre o mal olor (posible **infección**), **acude a urgencias** o llámanos.



¿Todo bien al llegar a casa?

Schrijf een passende reactie: *Gracias, ya estoy en casa y... / ¿Es normal que... ? / ¿Puedo tomar... si me duele?*
