

Tandheelkunde 11 Dentaduras removibles: tipos, indicaciones e higiene



- ☐ Diferenciar entre prótesis esqueléticas removibles, de resina y prótesis completas, con sus indicaciones
- ☐ Presentar las ventajas y desventajas de cada opción y los criterios para elegir entre ellas
- ☐ Enseñar instrucciones de higiene y mantenimiento para dentaduras removibles

La prótesis completa	<i>(De volledige prothese)</i>	El limpiador ultrasónico	<i>(De ultrasone reiniger)</i>
La prótesis parcial esquelética	<i>(De gedeeltelijke skeletprothese)</i>	El adhesivo para prótesis	<i>(Het prothese-adhesief)</i>
La prótesis parcial de resina	<i>(De gedeeltelijke kunststofprothese)</i>	Cepillar la prótesis	<i>(De prothese poetsen)</i>
La prótesis removable	<i>(De uitneembare prothese)</i>	Desmontar y montar	<i>(Demonteren en monteren)</i>
La indicación clínica	<i>(De klinische indicatie)</i>	Enjuagar con agua tibia	<i>(Spoelen met lauwwarm water)</i>
La retención	<i>(De retentie)</i>	Remover la placa	<i>(Tandplak verwijderen)</i>
La estabilidad	<i>(De stabiliteit)</i>	Evitar alimentos pegajosos	<i>(Plakkerig voedsel vermijden)</i>
La adaptación	<i>(De aanpassing)</i>	Revisar con el dentista	<i>(Controleren bij de tandarts)</i>
El mantenimiento diario	<i>(Het dagelijkse onderhoud)</i>	Provocar irritación	<i>(Irritatie veroorzaken)</i>

1.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| a. La prótesis removable | 1. Que no se mueve |
| b. La prótesis completa | 2. Se puede quitar |
| c. La retención | 3. Cuidado diario |
| d. El mantenimiento diario | 4. Prótesis para toda la boca |

a-2 b-4 c-1 d-3



2. Folder van de tandartspraktijk: uitneembare prothesen (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: prótesis removibles, prótesis completa, retención, irritación, esquelética, resina, indicación clínica



En la clínica dental ofrecemos (1) _____ : parcial (2) _____ (cuando quedan varios dientes y se busca buena (3) _____) y parcial de (4) _____. Si faltan todos los dientes, se recomienda una (5) _____. La elección depende de la (6) _____ y de cómo se adapta en la boca.

Higiene: después de comer, enjuaga con agua tibia y cepilla la prótesis para remover la placa. No uses agua muy caliente. Evita alimentos pegajosos y revisa con el dentista si hay dolor o (7) _____. Por la noche, guárdala limpia y seca.

In de tandartspraktijk bieden we uitneembare prothesen aan: een partiële skeletprothese (wanneer er nog meerdere tanden over zijn en men een goede retentie wil) en een partiële kunstharsprothese (een eenvoudigere optie, maar minder stabiel). Als alle tanden ontbreken, wordt een volledige prothese aanbevolen. De keuze hangt af van de klinische indicatie en van hoe deze in de mond past.

Hygiëne: spoel na het eten met lauw water en poets de prothese om tandplak te verwijderen. Gebruik geen zeer heet water. Vermijd kleverig voedsel en raadpleeg de tandarts als er pijn of irritatie is. Bewaar haar 's nachts schoon en droog.

(1) prótesis removibles, (2) esquelética, (3) retención, (4) resina, (5) prótesis completa, (6) indicación clínica, (7) irritación

1. ¿Qué prótesis se recomienda si quedan varios dientes y qué prótesis si faltan todos? ¿Qué pasos de higiene diaria indica el folleto?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- Según la explicación, la prótesis parcial esquelética suele sujetarse y mantenerse más firme que la de resina.
- Para limpiar la prótesis, se recomienda usar agua muy caliente para desinfectarla mejor.
- Si el paciente nota irritación, debe consultar con el dentista en lugar de esperar.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

- Para una prótesis parcial esquelética, el dentista suele _____ cuando el paciente tiene varios dientes sanos.
(Voor een partiële skeletprothese raadt de tandarts die meestal aan wanneer de patiënt meerdere gezonde tanden heeft.)
a. recomiendan b. recomendarla c. recomienda
d. recomendó
- Si la prótesis completa no se adapta bien, puede _____ irritación en la encía.
(Als de volledige prothese niet goed past, kan dit irritatie aan het tandvlees veroorzaken.)
a. provocar b. provoque c. provoca d. provocó
- Después de comer, _____ la prótesis con agua tibia para remover la placa.
(Na het eten spoel je de prothese met lauw water om de plaque te verwijderen.)
a. enjuagas b. enjuague c. enjuagó d. enjuaga
1. recomendarla 2. provocar 3. enjuaga

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Instrucciones prótesis removable

- Dra. Molina (dentista):** Pablo, hoy te hemos puesto una prótesis removable: es una prótesis parcial esquelética, porque ofrece buena retención y estabilidad.
(Pablo, vandaag hebben we je een uitneembare prothese geplaatst: het is een gedeeltelijke skeletprothese, omdat die een goede retentie en stabiliteit biedt.)
- Pablo (paciente):** Vale. ¿Cómo sé si la adaptación es correcta? No quiero que me provoque irritación.
(Oké. Hoe weet ik of de passing correct is? Ik wil niet dat het irritatie veroorzaakt.)
- Dra. Molina (dentista):** Si notas rozaduras o dolor, llámame. La indicación clínica es que quede cómoda y estable. Para el mantenimiento diario, desmonta y monta la prótesis con cuidado, enjuágala con agua tibia y cepíllala para remover la placa.
(Als je schuurplekken of pijn merkt, bel me. De klinische indicatie is dat hij comfortabel en stabiel zit. Voor het dagelijks onderhoud: haal de prothese voorzichtig uit en plaats hem weer terug, spoel hem af met lauwwarm water en borstel hem om de plaque te verwijderen.)
- Pablo (paciente):** ¿Puedo usar adhesivo para prótesis o un limpiador ultrasónico en casa?
(Kan ik thuis protheselijm of een ultrasone reiniger gebruiken?)
- Dra. Molina (dentista):** Usa adhesivo solo si lo necesitas y en poca cantidad; el limpiador ultrasónico puede ayudar, pero no sustituye el cepillado. Evita alimentos pegajosos y revisa la prótesis con el dentista dentro de un mes.
(Gebruik lijm alleen als je het nodig hebt en in kleine hoeveelheid; de ultrasone reiniger kan helpen, maar vervangt het poetsen niet. Vermijd kleverig voedsel en laat de prothese over een maand door de tandarts controleren.)

- ¿Qué tipo de prótesis dice la dentista que lleva Pablo y por qué (retención/estabilidad)?

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

En mi opinión, la mejor opción es... porque... / Se recomienda... para mejorar la retención y la estabilidad. / Cada día es importante enjuagar con agua tibia y cepillar la prótesis.



1. En una consulta dental, ¿qué tipo de prótesis removable recomendarías a un paciente: parcial esquelética, parcial de resina o completa, y por qué?
2. ¿Qué instrucciones básicas de higiene y mantenimiento diario le darías a alguien que usa una prótesis removable para evitar irritaciones?

7. Schrijven: E-mail (QR: AI+)

Asunto: Prótesis removable: tipo, adaptación y limpieza

Hola, Marta:

Soy Laura, higienista de la Clínica Sonrisa. En su visita, el doctor indicó una **prótesis parcial**. Puede ser **esquelética** (más fina y suele tener mejor **retención**) o de **resina** (más económica, pero a veces menos **estable**). La **prótesis completa** se usa cuando faltan todos los dientes.

Para el **mantenimiento diario**: quítela por la noche, **enjuague con agua tibia** y **cepille la prótesis**. Evite alimentos muy pegajosos. ¿Puede venir el martes a las 17:30 para revisar la **adaptación**?

Un saludo,
Laura Pérez



Schrijf een passende reactie: *Gracias por su email. Confirmo que... / Tengo una duda sobre... ¿Es mejor...? / ¿Podemos cambiar la cita a...?*
