

Verpleegkunde 6 Protocolos de higiene



- ☐ Sigue los procedimientos de higiene y seguridad
- ☐ Describir las medidas de prevención de infecciones
- ☐ Explica tus tareas durante una epidemia o pandemia
- ☐ vocabulario: higiene, prevención de infecciones, ropa de protección, higiene de manos, rutinas de limpieza, separación de residuos y reciclaje en el ámbito sanitario

La mascarilla	<i>(het mondkapje)</i>	La limpieza rutinaria	<i>(routine reiniging)</i>
El guante desechable	<i>(de wegwerphandschoen)</i>	Separar residuos / separación de residuos	<i>(afval scheiden / afvalscheiding)</i>
El gel desinfectante	<i>(desinfecterende gel)</i>	El contenedor para reciclaje	<i>(recyclecontainer)</i>
La higiene de manos	<i>(handhygiëne)</i>	La contaminación cruzada	<i>(kruisbesmetting)</i>
La protección personal	<i>(persoonlijke bescherming)</i>	El protocolo de seguridad	<i>(veiligheidsprotocol)</i>
La bata protectora	<i>(beschermend schort)</i>	Lavarse las manos	<i>(handen wassen)</i>
El equipo de protección personal	<i>(persoonlijke beschermingsmiddelen)</i>	Control de infecciones	<i>(infectiepreventie)</i>
Desinfectar / desinfección	<i>(desinfecteren / desinfectie)</i>	El desinfectante de superficies	<i>(oppervlaktedesinfectiemiddel)</i>
Aislar / aislamiento	<i>(isoleren / isolatie)</i>	Usar correctamente	<i>(correct gebruiken)</i>

1.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| a. La mascarilla | 1. Lavarse las manos |
| b. El guante desechable | 2. La protección de la boca |
| c. La higiene de manos | 3. Poner la basura por separado |
| d. Separar residuos | 4. El guante de un solo uso |

a-2 b-4 c-1 d-3



2. Interne kennisgeving: hygiëne en afval op de afdeling (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: limpieza rutinaria, contaminación cruzada, habitación, higiene de manos, protocolo de seguridad, mascarilla, aislamiento, guante desechable



Durante la alerta por gripe, el hospital recuerda el (1) _____. Antes de entrar en una (2) _____, póngase la (3) _____ y un (4) _____. Haga (5) _____ con gel desinfectante y evite la (6) _____: no toque el móvil con los guantes.

Después de cada turno, realice la (7) _____ del carro y desinfecte las superficies. Separe los residuos: material contaminado al contenedor clínico y envases limpios al contenedor para reciclaje. Si un paciente necesita (8) _____, siga las instrucciones del control de infecciones.

Tijdens de griepwaarschuwing herinnert het ziekenhuis aan het veiligheidsprotocol. Voordat je een kamer binnengaat, doe je het mondkapje op en een wegwerphandschoen. Voer handhygiëne uit met desinfecterende gel en vermijd kruisbesmetting: raak je mobiele telefoon niet aan met de handschoenen.

Na elke dienst voer je de routinematige reiniging van de kar uit en desinfecteer je de oppervlakken. Scheid het afval: besmet materiaal in de klinische afvalcontainer en schone verpakkingen in de container voor recycling. Als een patiënt isolatie nodig heeft, volg dan de instructies van de infectiepreventie.

(1) protocolo de seguridad, (2) habitación, (3) mascarilla, (4) guante desechable, (5) higiene de manos, (6) contaminación cruzada, (7) limpieza rutinaria, (8) aislamiento

1. ¿Qué pasos debes hacer antes de entrar en una habitación y qué debes evitar para prevenir infecciones?
- _____

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

1. Antes de entrar en cada habitación, la persona se limpia las manos.
2. Después de atender a un paciente, solo limpia el suelo y nada más.
3. Al final del turno, los residuos reciclables se depositan en el contenedor para reciclaje.

Waar Onwaar

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

1. Antes de entrar en la habitación del paciente, me _____ las manos con gel desinfectante.
(Voordat ik de kamer van de patiënt binnenkom, was ik mijn handen met desinfecterende gel.)
a. lavar b. lavé c. lavo d. lavas
 2. En el hospital, siempre _____ la mascarilla y guantes desechables durante la limpieza rutinaria.
(In het ziekenhuis dragen we altijd een mondmasker en wegwerphandschoenen tijdens de routinematige schoonmaak.)
a. usas b. usábamos c. usamos d. usar
 3. Después de limpiar la mesa, _____ la superficie para evitar la contaminación cruzada.
(Na het schoonmaken van de tafel desinfecteer ik het oppervlak om kruisbesmetting te voorkomen.)
a. desinfectáis b. desinfectaste c. desinfecto d. desinfectas
1. lavo 2. usamos 3. desinfecto

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Cambio de turno en planta

- Nuria (supervisora):** Javier, hoy hay un paciente en aislamiento, así que sigue el protocolo de seguridad: mascarilla, guantes desechables y bata protectora.
(Javier, vandaag is er een patiënt in isolatie, dus volg het veiligheidsprotocol: mondmasker, wegwerphandschoenen en een beschermende schort.)
- Javier (auxiliar):** Vale, ¿me los pongo antes de entrar y me los quito al salir, verdad?
(Oké, ik trek ze aan vóór ik naar binnen ga en doe ze uit als ik naar buiten ga, toch?)
- Nuria (supervisora):** Exacto. Y la higiene de manos es clave: usa gel desinfectante al entrar y al salir, y lávate las manos si te quitas los guantes.
(Precies. En handhygiëne is essentieel: gebruik desinfecterende gel bij het binnengaan en bij het buitengaan, en was je handen als je je handschoenen uitdoet.)
- Javier (auxiliar):** ¿Y para la limpieza rutinaria de la habitación, uso el desinfectante de superficies habitual?
(En voor de routinematige schoonmaak van de kamer, gebruik ik het gebruikelijke oppervlaktedesinfectiemiddel?)
- Nuria (supervisora):** Sí, y cuidado con la contaminación cruzada: no toques el móvil con los guantes puestos y separa los residuos en el contenedor correspondiente.
(Ja, en pas op voor kruisbesmetting: raak je mobiele telefoon niet aan met handschoenen aan en scheid het afval in de juiste container.)

1. ¿Qué equipo de protección personal tiene que ponerse Javier y por qué?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Normalmente, antes y después de atender a alguien, me lavo las manos con agua y jabón. / Para prevenir infecciones, uso la mascarilla y guantes cuando es necesario. / Desinfecto las superficies y sigo el protocolo de seguridad del centro.

1. En tu trabajo, ¿qué haces para mantener una buena higiene de manos durante el día y por qué es importante?
2. Si hay un brote de infección en tu centro, ¿qué medidas básicas sigues para protegerte y evitar la contaminación cruzada?

7. Schrijven: WhatsApp (werkgroep) (QR: AI+)



Hola, Marta. Soy Laura (supervisora).

Mañana en tu turno (8:00-12:00) hay **limpieza rutinaria** en la sala 2. Recuerda: **higiene de manos** al entrar y al salir, y usar **mascarilla** y **guantes desechables** si limpias superficies. Usa **desinfectante de superficies** en camillas y pomos. Por favor, separa los residuos: papel al **contenedor para reciclaje** y lo demás a la bolsa gris. ¿Puedes revisar si queda **gel desinfectante** en el carro?
Gracias.

Schrijf een passende reactie: *Mañana puedo encargarme de..., pero necesito saber si... / He revisado el/la..., y queda... / ¿Puedes confirmarme dónde está/si hay...?*
