

Verpleegkunde 21 Medicación y habilidades clínicas



- ☐ Identificar grupos comunes de medicamentos como los betabloqueantes y explicar sus efectos y riesgos
- ☐ Elija el sitio correcto para la inyección intramuscular (IM) según la edad, la masa muscular y la seguridad
- ☐ Reconocer los signos de desnutrición y apoyar a los clientes que tienen dificultades para seguir la dieta
- ☐ Vocabulario: beta bloqueantes, sitios de inyección intramuscular (deltoides, ventroglúteo, vasto lateral), signos de malnutrición, adherencia dietética

El betabloqueante	<i>(De bètablokker)</i>	El vasto lateral	<i>(De laterale vastus)</i>
La presión arterial	<i>(De bloeddruk)</i>	La masa muscular	<i>(De spiermassa)</i>
El efecto secundario	<i>(De bijwerking)</i>	La técnica aséptica	<i>(De aseptische techniek)</i>
La contraindicación	<i>(De contra-indicatie)</i>	El riesgo de hemorragia	<i>(Het risico op bloeding)</i>
La dosis	<i>(De dosis)</i>	Detectar (signos de malnutrición)	<i>(Opsporen (tekens van ondervoeding))</i>
Administrar (una inyección)	<i>(Toedienen (een injectie))</i>	La pérdida de peso involuntaria	<i>(Het onvrijwillig gewichtsverlies)</i>
El sitio intramuscular	<i>(De intramusculaire plaats)</i>	La deficiencia nutricional	<i>(De voedingsdeficiëntie)</i>
El deltoides	<i>(De deltoïde)</i>	La adherencia dietética	<i>(De dieetadherentie)</i>
El ventroglúteo	<i>(De ventrogluteale spier)</i>	Apoyar (al paciente)	<i>(De patiënt ondersteunen)</i>

1.Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|--------------------------------|---|
| a. El betabloqueante | 1. Dar una inyección al paciente respetando la dosis prescrita. |
| b. El efecto secundario | 2. Un medicamento que reduce la frecuencia cardiaca y baja la presión arterial. |
| c. Administrar (una inyección) | 3. Un problema inesperado que puede aparecer después de tomar un fármaco. |

a-2 b-3 c-1



2. Interne notitie: medicatie, IM-injectie en voeding (QR: Audio)



Vul de lege plekken in: dosis, presión, masa muscular, malnutrición, inyección, adherencia dietética, frecuencia, betabloqueantes

En la unidad se recuerda que los (1) _____ pueden bajar la (2) _____ arterial y la (3) _____ cardiaca. Antes de administrar la (4) _____, hay que revisar contraindicaciones y efectos secundarios, sobre todo si el paciente refiere mareo o asma. Si se añade una (5) _____ intramuscular, se elige el sitio según la edad, la (6) _____ y el riesgo de hemorragia, y se mantiene técnica aséptica.

También se pide vigilar signos de (7) _____: pérdida de peso involuntaria, cansancio y poca ingesta. En pacientes con baja (8) _____, el objetivo es apoyar sin culpabilizar: acordar cambios pequeños, revisar barreras y proponer un seguimiento breve para valorar la tolerancia y ajustar el plan.

Op de afdeling wordt eraan herinnerd dat bètablokkers de bloeddruk en de hartfrequentie kunnen verlagen. Voor het toedienen van de dosis moet je contra-indicaties en bijwerkingen controleren, vooral als de patiënt duizeligheid of astma aangeeft. Als er een intramusculaire injectie wordt toegevoegd, kies je de prikplaats op basis van leeftijd, spiermassa en het bloedingsrisico, en houd je een aseptische techniek aan.

Ook wordt gevraagd alert te zijn op tekenen van ondervoeding: onbedoeld gewichtsverlies, vermoeidheid en een lage inname. Bij patiënten met een lage dieettrouw is het doel ondersteunen zonder te beschuldigen: kleine veranderingen afspreken, barrières nagaan (tijdsroosters, misselijkheid) en een korte opvolging voorstellen om de tolerantie te beoordelen en het plan bij te stellen.

(1) betabloqueantes, (2) presión, (3) frecuencia, (4) dosis, (5) inyección, (6) masa muscular, (7) malnutrición, (8) adherencia dietética

1. ¿Qué pasos concretos seguirías para reducir riesgos al administrar un betabloqueante y, si fuera necesario, una inyección intramuscular en un paciente con poca masa muscular?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

1. La profesional cree que el mareo puede deberse al betabloqueante y quiere consultarlo con la médica antes de cambiar la medicación. ☐ ☐
2. Ha elegido el deltoides como sitio para la inyección porque es más seguro en pacientes con poca masa muscular. ☐ ☐
3. Además de la medicación, ha observado signos de malnutrición y planea apoyar al paciente con un plan y seguimiento. ☐ ☐



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

1. El médico le _____ un betabloqueante porque su presión arterial es alta. *(De arts heeft hem een bètablokker voorgeschreven omdat zijn bloeddruk hoog is.)*
a. receta b. recetó c. ha recetado d. ha receta
2. Antes de administrar la inyección, la enfermera _____ las manos y prepara el material con técnica aséptica. *(Voordat de injectie wordt toegediend, wast de verpleegkundige haar handen en bereidt ze het materiaal voor met aseptische techniek.)*
a. se lava b. lavó c. se lavó d. se lave
3. Si el paciente tiene poca masa muscular, se _____ usar el vasto lateral como sitio intramuscular. *(Als de patiënt weinig spiermassa heeft, wordt aangeraden de musculus vastus lateralis te gebruiken als intramusculaire injectieplaats.)*
a. recomendar b. recomiendan c. recomendó d. recomienda

1. ha recetado 2. se lava 3. recomienda

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Consulta enfermera: elección sitio IM

- Enfermera** *Hola, Marcos. Antes de poner la inyección voy a valorar tu masa muscular y decidir el sitio intramuscular más seguro.*
Laura: *(Hallo, Marcos. Voordat ik de injectie geef, ga ik je spiermassa beoordelen en de veiligste intramusculaire injectieplaats kiezen.)*
- Paciente** *Vale... ¿me la puedes poner en el deltoides? Me da un poco de cosa que sea en la cadera.*
Marcos: *(Oké... kun je hem in de deltaspier zetten? Ik vind het een beetje eng als het in de heup is.)*
- Enfermera** *Podríamos, pero hoy prefiero el ventroglúteo: suele doler menos y hay menos riesgo de tocar un nervio; además, con tu complexión el deltoides queda pequeño para la dosis.*
Laura: *(Dat zouden we kunnen, maar vandaag geef ik de voorkeur aan de ventrogluteale plek: dat doet meestal minder pijn en er is minder risico dat je een zenuw raakt; bovendien is bij jouw lichaamsbouw de deltaspier te klein voor de dosis.)*

Paciente *Entiendo. Tomo un betabloqueante para la presión arterial, ¿eso altera algo?*

Marcos: *(Ik begrijp het. Ik neem een bètablokker voor mijn bloeddruk, verandert dat iets?)*

Enfermera *Lo anoto por si hay alguna contraindicación o efecto secundario; aplicaré técnica aséptica. Si tomaras anticoagulantes aumentaría el riesgo de hemorragia, pero con el betabloqueante no suele haber problema.*

Laura: *(Ik noteer het voor het geval er een contra-indicatie of bijwerking is; ik zal aseptische techniek toepassen. Als je anticoagulantia zou nemen, zou het risico op een bloeding toenemen, maar met de bètablokker is er meestal geen probleem.)*

1. ¿Qué sitio intramuscular propone Laura y por qué descarta el deltoides en este caso?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

En mi opinión, lo más importante es... / Primero comprobaría... y después... / Hay que tener en cuenta la dosis y las posibles contraindicaciones.



1. Un paciente toma un betabloqueante y hoy refiere mareo. ¿Qué harías y qué información básica le darías sobre posibles efectos secundarios o riesgos?
-
2. Tienes que administrar una inyección intramuscular a un adolescente muy delgado. ¿Qué sitio elegirías y qué medidas de seguridad seguirías para evitar complicaciones?
-

7. Schrijven: E-mail (QR: AI+)

Asunto: Paciente 3B - medicación y valoración

Hola, Laura:

Para el Sr. Ortega (68) el médico ha iniciado **betabloqueante** por **presión arterial** alta. Hoy comentó mareo; vigila posible **efecto secundario** y comprueba si hay alguna **contraindicación** en su historia. Además, a las 16:00 tiene una **dosis** de analgésico IM. Por su baja **masa muscular**, mejor evitar el deltoides: elige entre **ventroglúteo** o **vasto lateral** y aplica **técnica aséptica**.

He notado **pérdida de peso involuntaria** y baja **adherencia dietética**. ¿Puedes valorar signos de malnutrición y hablar con él?

Gracias,

Elena Martín

Supervisora de planta



Schrijf een passende reactie: *Según lo que observe hoy, voy a... / Para la inyección IM, elegiré... porque... / ¿Podrías confirmarme si...?*
