

Verpleegkunde 24 Formación y nuevos procedimientos



- ☐ Aprender a usar nuevos materiales y tecnologías de higiene
- ☐ Aplicar técnicas ergonómicas de forma segura
- ☐ Describir las acciones preventivas de enfermería (caídas, trombosis)
- ☐ vocabulario: equipo de cuidados, técnicas ergonómicas, herramientas para el cuidado del cuerpo, profilaxis, cinturones de movilidad, materiales antideslizantes

La higiene de manos	<i>(Handhygiëne)</i>	La sujeción segura	<i>(Veilige fixatie)</i>
El desinfectante	<i>(Desinfectiemiddel)</i>	La profilaxis	<i>(Profylaxe)</i>
La solución hidroalcohólica	<i>(Hydroalcoholische oplossing)</i>	Prevenir caídas	<i>(Valpreventie)</i>
El guante desechable	<i>(Wegwerphandschoen)</i>	Evitar la trombosis	<i>(Trombose voorkomen)</i>
La mascarilla quirúrgica	<i>(Chirurgisch mondmasker)</i>	Movilizar al paciente	<i>(De patiënt mobiliseren)</i>
El equipo de protección personal (EPP)	<i>(Persoonlijke beschermingsuitrusting (PBU))</i>	Transferir con asistencia	<i>(Overplaatsen met hulp)</i>
La faja de apoyo	<i>(Ondersteunende band)</i>	Ergonomía laboral	<i>(Arbeidsergonomie)</i>
El cinturón de transferencia	<i>(Transferriem)</i>	Adoptar una postura correcta	<i>(Een correcte houding aannemen)</i>
El andador antideslizante	<i>(Antisliplooprek)</i>	Ajustar el equipo	<i>(De apparatuur afstellen)</i>
La almohadilla antiescaras	<i>(Antidecubituskussen)</i>	Controlar signos vitales	<i>(Vitale functies controleren)</i>

1.Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|---------------------------------|---|
| a. La solución hidroalcohólica | 1. Producto que se usa para desinfectar las manos cuando no hay agua. |
| b. El guante desechable | 2. Guante que se pone para protegerse y se tira después de usarlo. |
| c. El cinturón de transferencia | 3. Cinturón que se ajusta al paciente para trasladarlo con más seguridad. |

a-1 b-2 c-3



2. Interne notitie: nieuw materiaal en veilige mobilisatie (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: cinturón de transferencia, solución hidroalcohólica, antideslizantes, prevenir caídas, guantes desechables, higiene de manos



A partir del lunes la unidad incorpora dispensadores de (1) _____ y (2) _____ sin polvo. Se recuerda la (3) _____ antes y después de cada contacto y el uso del EPP según el riesgo. Si el paciente necesita ayuda para el aseo, prepara el material a mano y ajusta la altura de la cama para mantener una postura correcta.

En las transferencias, utiliza el (4) _____ y pide apoyo si el paciente está inestable. Para (5) _____, comprueba el suelo, coloca alfombrillas (6) _____ y deja el andador cerca con los frenos puestos. En pacientes con movilidad reducida, aplica medidas para evitar la trombosis y registra la actuación en la hoja de cuidados.

Vanaf maandag krijgt de afdeling dispensers met hydroalcoholische oplossing en poedervrije wegwerphandschoenen. Er wordt herinnerd aan handhygiëne vóór en na elk contact en aan het gebruik van PBM volgens het risico. Als de patiënt hulp nodig heeft bij de verzorging, leg je het materiaal klaar binnen handbereik en pas je de hoogte van het bed aan om een correcte houding te behouden.

Bij transfers gebruik je de transfertorgordel en vraag je ondersteuning als de patiënt instabiel is. Om vallen te voorkomen, controleer je de vloer, leg je antislipmatten neer en zet je de rollator dichtbij met de remmen erop. Bij patiënten met beperkte mobiliteit pas je maatregelen toe om trombose te voorkomen (mobilisatie en, als het is voorgeschreven, profylaxe) en registreer je de handeling op het zorgblad.

(1) solución hidroalcohólica, (2) guantes desechables, (3) higiene de manos, (4) cinturón de transferencia, (5) prevenir caídas, (6) antideslizantes

1. ¿Qué pasos concretos aplicarías hoy en tu turno para mejorar la higiene, la ergonomía y la prevención de caídas o trombosis, y por qué?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

1. En la formación se habló de cuándo usar la solución hidroalcohólica y parte del equipo de protección personal.
2. Practican movilizaciones sin ayudas, porque prefieren evitar el cinturón de transferencia.
3. Al terminar, la ponente pidió que se controlaran los signos vitales de los pacientes.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

1. Antes de transferir al paciente, siempre _____ el cinturón de transferencia para que quede firme.

(Voordat je de patiënt verplaatst, stel je altijd de transfergordel af zodat die stevig zit.)

a. ajusta b. ajustará c. ajustaste d. ajustas

2. Si no te _____ el guante desechable, puedes contaminar el material y al paciente.

(Als je de wegwerphandschoen niet aantrekt, kun je het materiaal en de patiënt besmetten.)

a. pon b. ponías c. pones d. pondrás

3. En la formación, nos _____ cómo adoptar una postura correcta para evitar lesiones de espalda.

(Tijdens de training legden ze ons uit hoe je een correcte houding aanneemt om rugblessures te voorkomen.)

a. explicaré b. explicaron c. explican d. explicábamos

1. ajustas 2. pones 3. explicaron

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Cambio de protocolo en planta

**Supervisora
(Marta):**

Luis, antes de entrar en la habitación 12: higiene de manos con solución hidroalcohólica y, si hay riesgo de fluidos, guante desechable y mascarilla quirúrgica del EPP.

(Luis, vóór je kamer 12 binnengaat: handhygiëne met hydroalcoholische oplossing en, als er risico is op lichaamsvloeistoffen, een wegwerphandschoen en een chirurgisch masker als onderdeel van de PBM.)

**Enfermero
(Luis):**

Vale, lo hago ahora. Ayer vi que algunos se saltan el desinfectante porque van con prisa.

(Oké, ik doe het nu. Gisteren zag ik dat sommigen het desinfectiemiddel overslaan omdat ze haast hebben.)

- Supervisora (Marta):** *Hoy lo reforzamos: el desinfectante está en el carro y quiero que ajustéis el equipo y la altura de la cama para trabajar con una postura correcta, por ergonomía laboral.*
(Vandaag benadrukken we het: het desinfectiemiddel staat op de kar en ik wil dat jullie de apparatuur en de hoogte van het bed afstellen om met een correcte houding te werken, voor de ergonomie op het werk.)
- Enfermero (Luis):** *Perfecto. Y al movilizar al paciente, ¿usamos cinturón de transferencia para la sujeción segura?*
(Perfect. En bij het mobiliseren van de patiënt, gebruiken we een transfergordel voor veilige ondersteuning?)
- Supervisora (Marta):** *Sí, cinturón de transferencia y andador antideslizante si se incorpora; así ayudamos a prevenir caídas y mantenemos el protocolo.*
(Ja, een transfergordel en een antisliprollator als hij/zij overeind komt; zo helpen we vallen te voorkomen en houden we ons aan het protocol.)

1. ¿Qué materiales de higiene y EPP menciona Marta y para qué sirven en este caso?

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

Normalmente, antes de empezar, me pongo el EPP y me desinfecto las manos con solución hidroalcohólica. / Para evitar problemas, es importante ajustar el equipo y mantener una postura correcta. / Si el paciente tiene riesgo de caídas, suelo usar el cinturón de transferencia y pedir ayuda.



1. En una formación sobre nuevas medidas de higiene, ¿qué pasos realizas antes de atender a un paciente y qué material sueles utilizar?
 2. Si debes movilizar y transferir a un paciente con ayuda, ¿qué medidas tomas para mantener buena ergonomía y prevenir caídas o lesiones?
-

7. Schrijven: E-mail (QR: AI+)

Asunto: Recordatorio - nuevo procedimiento (desde el lunes)

Hola, Laura:

Desde el lunes empezamos con el nuevo protocolo. En cada habitación habrá **solución hidroalcohólica** y una caja de **guantes desechables**. Si hay curas, usad también **mascarilla quirúrgica** y el resto del **EPP** según el caso.

En movilizaciones, por favor, revisad la **sujeción segura** con el **cinturón de transferencia** y cuidad la **ergonomía** (postura y altura de la cama) para **prevenir caídas**. Si el paciente está encamado, acordaos de medidas para **evitar la trombosis**.

¿Puedes confirmarme que lo has leído?

Gracias, Marta (supervisora)



Schrijf een passende reactie: *Te confirmo que he leído el mensaje y que a partir del lunes... / Tengo una duda sobre... ¿Podrías aclararme si...? / En el turno de tarde, me encargo de... y lo comento con el equipo.*
