



A1.16 Ежедневни рутинни задачи

- Opowiedz o swojej codziennej rutynie.
- Porozmawiaj o nawykach.

Сутрин (сутринта)	<i>(rano (rano))</i>	Почивка (почивката)	<i>(przerwa (przerwa))</i>
Събуждам се	<i>(budzę się)</i>	Прибирам се (вкъщи)	<i>(wracam do domu (do domu))</i>
Ставам (от леглото)	<i>(wstaję (z łóżka))</i>	Вечеря (вечерята)	<i>(kolacja (kolacja))</i>
Закуска (закуската)	<i>(śniadanie (śniadanie))</i>	Гледам телевизия	<i>(oglądam telewizję)</i>
Отивам на работа	<i>(idę do pracy)</i>	Лягам си	<i>(kładę się spać)</i>
Работно място	<i>(miejsce pracy)</i>	Навик (навикът)	<i>(nawyk (nawyk))</i>
Обяд (обядът)	<i>(obiad (obiad))</i>	Рутинa (рутината)	<i>(rutyna (rutyna))</i>

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. Сутрин в осем часа | a. отивам на работа. |
| 2. Всеки ден в офиса | b. пия кафе с колеги. |
| 3. Вечер след работа | c. се занимавам със спорт. |
| 4. В делнични дни | d. лягам си към единайсет. |

1-a: Rano o ósmej idę do pracy. **2-b:** Każdego dnia w biurze piję kawę z kolegami. **3-c:** Wieczorem po pracy trenuję sport. **4-d**
: W dni powszednie kładę się spać o jedenastej.



2. Jeden dzień z życia lekarza w Sofii (QR: Audio)

Wypełnij luki: pozdrawявам се, работя, връщам се у дома, график, лягам си, приготвям, тръгвам на работа, събуждам, закусявам, почивка, навик



Казвам се Давид и съм лекар в болница в София. Живея близо до болницата.

Всеки ден се (1) _____ в 6 часа. Ставам, къпя се и се (2) _____ за работа. После (3) _____ с кафе и хляб с масло.

В 7 часа (4) _____ пеша. В болницата (5) _____ с колегите и започвам работа. Гледам (6) _____ а си и планирам деня. До обяд имам много пациенти. В 12 часа имам (7) _____ и обядвам в стола.

Следобед продължавам да (8) _____. В 17 часа приключвам и (9) _____. Вечеря с семейството си и говорим за деня. После почивам, чета малко книга и в 22 часа (10) _____. Денят ми е почти винаги един и същ. Това е моят (11) _____.

Nazywam się David i jestem lekarzem w szpitalu w Sofii. Mieszkam blisko szpitala.

Każdy dzień zaczynam o 6 rano. Wstaję, jem i szykuję się do pracy. Po śniadaniu idę na kawę i myję się.

O 7 rano zaczynam pracę na oddziale. W szpitalu spotykam się z kolegami i rozpoczynamy dyżur. Mamy grafiki i planujemy dzień. Pod opieką mamy wielu pacjentów. O 12 mamy przerwę na obiad i odpoczynek w stołówce.

Po południu kontynuujemy pracę. O 17 kończę i wracam do domu. Wieczorem spędzam czas z rodziną i rozmawiamy o dniu. Po powrocie czytam trochę książek i o 22 idę spać. Dni są pełne wyzwań i radości. To moja pasja.

(1) събуждам, (2) приготвям, (3) закусявам, (4) тръгвам на работа, (5) поздравявам се, (6) график, (7) почивка, (8) работя, (9) връщам се у дома, (10) лягам си, (11) навик



3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)

1. Какво прави мъжът след като стане от леглото? (*Jak prawidłowo mówi się o tej kolejności zdarzeń?*)
 - a. Ходи на обяд в ресторант.
 - b. Приготвя и яде нещо за закуска.
 - c. Отива директно да спи отново.
2. Какъв е навикът ѝ вечер? (*Jak nazywa się ten wieczór?*)
 - a. Да остава на работа до късно.
 - b. Да обядва с колегите си.
 - c. Да вечеря и после да гледа телевизия.

1-b 2-c

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Сутрин аз _____ в 7 часа и пия кафе. (*Rano wstaje o 7 i piję kawę.*)
 - a. ставаме
 - b. става
 - c. ставам
 - d. ставаш
2. След закуска аз _____ на работа с метрото. (*Po śniadaniu idę do pracy metrem.*)
 - a. отиват
 - b. отиваш
 - c. отида
 - d. отивам
3. В 12:30 имам обяд и _____ малко телевизия в офиса. (*O 12:30 mam obiad i oglądam trochę telewizji w biurze.*)
 - a. гледаме
 - b. гледам
 - c. гледат
 - d. гледаш

1. ставам 2. отивам 3. гледам

5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



a. Обсъждане на дневния график на работа

- Елена:** Здравей, Иван, какъв е твоят график за деня?
(*Cześć, Ivan, jak wygląda twój grafik na dziś?*)
- Иван:** Събуждам се в седем и закувам вкъщи, после тръгвам за работа.
(*Pracuję porołudniu i kończę wieczorem, potem mam przygotowania do kolejnego dnia pracy.*)
- Елена:** Добър навик! Аз винаги планирам почивка следобед, за да се почувствам по-добре.
(*Dobrze brzmi! Aż planuję krótką przerwę na obiad, żeby się dobrze zregenerować.*)
- Иван:** И аз така правя, понякога почивствам за кратко след обяд.
(*To prawda — czasem robię krótką przerwę po obiedzie.*)

1. Какъв е дневният график на Иван?

b. Обсъждане на вечерната рутина вкъщи

- Мария:** Обикновено вечерям в шест и след това се приготвям за лягане.
(*Zwykle wieczorem zamykam sklep i potem przygotowuję się do snu.*)

- Николай:** *Аз вкъщи се къпя по-късно и после приспивам детето.
(Najpierw biorę szybki prysznic, a potem usypiam dziecko.)*
- Мария:** *След това лягам си в осем и половина, имам постоянен график.
(Po tym kładę się około pół do dziewiętej, mam napięty grafik.)*
- Николай:** *Струва ми се хубаво, аз също се опитвам да имам постоянен навик за лягане.
(Czuję się wtedy dobrze, staram się wypracować stały nawyk zasypiania.)*

1. Как Мария описва своята вечерна рутина?

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

1. Ситуация 1: Колега те пита за твоя работен ден. Обясни накратко какво правиш всеки ден на работа. (Използвай: работа, график, всеки ден)



2. Ситуация 2: Живееш с приятел/съквартирант. Той те пита кога сутрин ставаш и кога излизаш за офиса. Обясни своята сутрешна рутина. (Използвай: събуждам се, тръгвам на работа, всеки ден)

7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Мария:

Здрасти!

Утре си в офиса, нали?

Аз **ставам** в 7:00, **закусвам** и в 9:00 **отивам на работа**. На работа в 11:00 **правя почивка** и **пия кафе**. В 13:00 имам **обедна почивка** и ям салата.

В 18:00 **прибирам се** вкъщи, **готвя вечеря** и вечер съм **уморена**. Обикновено в 23:00 **лягам да спя**.

Разкажи ми, моля, за твоята **ежедневна рутина**.

В колко часа **ставаш**? Кога **правиш почивка**? Кога искаш да **обядваме** заедно утре?



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Здравей, Мария, / Ставам в ... часа. / Искам да обядваме в ... часа.*
