

A1.25 емоции и чувства

- Wyraż swoje podstawowe emocje.
- Opisz emocje innych.



Щастлив	<i>(szczęśliwy)</i>	Чувство	<i>(uczucie)</i>
Влюбен	<i>(zakochany)</i>	Да се радвя (на)	<i>(cieszyć się (z))</i>
Разгневен	<i>(rozzłoszczony)</i>	Да се притеснявам	<i>(martwić się / niepokoić się)</i>
Ядосан	<i>(zły)</i>	Да се ядосам	<i>(rozzłościć się)</i>
Умолен	<i>(prerażony)</i>	Да се успокоя	<i>(uspokoić się)</i>
Изненадан	<i>(zaskoczony)</i>	Тъжен	<i>(smutny)</i>
Срамежлив	<i>(nieśmiały)</i>	Нервен	<i>(nerwowy)</i>
Спокоен	<i>(spokojny)</i>		

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Днес на работа съм | 1. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |
| b. Плаша се | 2. много щастлив, защото имам нов проект. |
| c. Той изглежда много тъжен, | 3. когато имам важна среща с шефа. |
| d. След разговора с психолога | 4. защото колегата му напуска фирмата. |



1-b: *Dzień w pracy minął — było dużo obowiązków, za to mam nowy projekt.* **2-c:** *Plaszczę się, kiedy mam ważne spotkanie z szefem.* **3-d:** *Ten egzemplarz jest bardzo ciężki, ale za to jego kolega opuścił firmę.* **4-a:** *Po rozmowie z psychologiem czuję się spokojniejszy i mam poczucie ulgi.*

2. Arkusz ćwiczeń do rozmowy rekrutacyjnej (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: Радвам, изненадан, ядосан, щастлив, споделят, Страхувам, тъжен, щастлива, спокоен

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: _____ , _____ , _____ , уморен, _____ . След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм _____ и спокойна. _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм _____ , защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората _____ чувство. Това е важно за екипа.“

W bułgarskiej firmie IT pracuje kreatywna ankietarka online. W ankiecie pada pytanie: „Jak się dziś czujesz w pracy?“ Respondenci wybierają spośród listy: „zdeenerwowana, zaskoczona, zmęczona, chora, zadowolona“. Potem wszystko jest zapisywane i odnotowywane.

Maria pisze: „Dziś jestem zdeenerwowana i zaskoczona. Cieszę się, że projekt się powiódł.“ Iwan pisze: „Dziś jestem trochę zmęczony. Martwię się o jednego trudnego klienta.“ Kolega Edin pisze: „Jestem wręcz zaskoczony, ponieważ mam nowy telefon w kieszeni.“ Menedżerowie często odpowiadają krótko lub milczą: „Szkoda, że źle się czują. To ważne dla zespołu.“



3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie.

- Как се чувства жената на работа днес?
(*Jak się czuje dziewczyna po pracy dziś?*)
 - Тя е доволна и спокойна на работното място.
 - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
 - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
- Защо мъжът е напрегнат в момента?
(*Dlaczego mężczyzna jest teraz rozluźniony?*)
 - Защото има важна среща и се притеснява.
 - Защото се радва на изненадваща почивка.
 - Защото срещнал стар приятел в кафето.

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Сутрин на работа аз _____, защото екипът _____
е спокоен. (*Wracam z pracy, więc jestem zmęczony.*)
 - се радвам
 - радвам
 - се радваш
 - се радва
- Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____
_____ от важната среща. (*Koleżanka nam pomaga, więc dni są łatwiejsze niż zwykle.*)
 - страхувам се
 - страхува
 - се страхува
 - се страхуват
- Преди презентацията ние _____ малко
тъжни и уморени. (*Przed prezentacją nie śmieję się z mało ważnych i niezręcznych rzeczy.*)
 - сме
 - са
 - сте
 - съм

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

5. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi



а. Разговор в офиса преди среща

Иван, колега: *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?*
(*Mario, jesteś zmęczona — chcesz iść na zmianę sama?*)

Мария, _____
служител: 1. _____

Иван, колега: *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.*
(*Przestawiłaś ją na rano — była wtedy zdenerwowana.*)

Мария, _____
служител: 2. _____

б. Уморен родител вечер у дома

Георги, съпруг: 3. _____

Елена, съпруга: *Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.*
(*Rozumiem, też byłam zmęczona po pracy, ale dziś jestem w dobrym nastroju.*)

Георги, съпруг: 4. _____

Елена, съпруга: *Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.
(Tak, i ja odzyskuję energię, kiedy wieczorem siadamy razem.)*

Przykładowe odpowiedzi:

1. Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана. **2.** Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна. **3.** Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика. **4.** Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

7. WhatsApp

Здрасти,

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...*
