

A1.25 емоции и чувства

- Wyraż swoje podstawowe emocje.
- Opisz emocje innych.



Щастлив	<i>(szczęśliwy)</i>	Чувство	<i>(uczucie)</i>
Влюбен	<i>(zakochany)</i>	Да се радвя (на)	<i>(cieszyć się (z))</i>
Разгневен	<i>(rozzłoszczony)</i>	Да се притеснявам	<i>(martwić się / niepokoić się)</i>
Ядосан	<i>(zły)</i>	Да се ядосам	<i>(rozzłościć się)</i>
Умолен	<i>(prerażony)</i>	Да се успокоя	<i>(uspokoić się)</i>
Изненадан	<i>(zaskoczony)</i>	Тъжен	<i>(smutny)</i>
Срамежлив	<i>(nieśmiały)</i>	Нервен	<i>(nerwowy)</i>
Спокоен	<i>(spokojny)</i>		

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Днес на работа съм | a. когато имам важна среща с шефа. |
| 2. Плаша се | b. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |
| 3. Той изглежда много тъжен, | c. много щастлив, защото имам нов проект. |
| 4. След разговора с психолога | d. защото колегата му напуска фирмата. |



1-c: *Dzień w pracy minął — było dużo obowiązków, za to mam nowy projekt.* **2-a:** *Plaszczę się, kiedy mam ważne spotkanie z szefem.* **3-d:** *Ten egzemplarz jest bardzo ciężki, ale za to jego kolega opuścił firmę.* **4-b:** *Po rozmowie z psychologiem czuję się spokojniejszy i mam poczucie ulgi.*



2. Arkusz ćwiczeń do rozmowy rekrutacyjnej (QR: Audio)

Wypełnij luki: щастлив, ядосан, изненадан, спокоен, щастлива, тъжен, Радвам, споделят, Страхувам

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: (1) _____, (2) _____, (3) _____, уморен, (4) _____. След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм (5) _____ и спокойна. (6) _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. (7) _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм (8) _____, защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората (9) _____ чувство. Това е важно за екипа.“

W bułgarskiej firmie IT pracuje kreatywna ankietka online. W ankiecie pada pytanie: „Jak się dziś czujesz w pracy?“ Respondenci wybierają spośród listy: „zdeenerwowana, zaskoczona, zmęczona, chora, zadowolona“. Potem wszystko jest zapisywane i odnotowywane.

Maria pisze: „Dziś jestem zdeenerwowana i zaskoczona. Cieszę się, że projekt się powiódł.“ Iwan pisze: „Dziś jestem trochę zmęczony. Martwię się o jednego trudnego klienta.“ Kolega Edin pisze: „Jestem wręcz zaskoczony, ponieważ mam nowy telefon w kieszeni.“ Menedżerowie często odpowiadają krótko lub milczą: „Szkoda, że źle się czują. To ważne dla zespołu.“

(1) щастлив, (2) спокоен, (3) тъжен, (4) ядосан, (5) щастлива, (6) Радвам, (7) Страхувам, (8) изненадан, (9) споделят



3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)

- Как се чувства жената на работа днес? (*Jak się czuje dziewczyna po pracy dziś?*)
 - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
 - Тя е доволна и спокойна на работното място.
 - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
- Защо мъжът е напрегнат в момента? (*Dlaczego mężczyzna jest teraz rozluźniony?*)
 - Защото се радва на изненадваща почивка.
 - Защото има важна среща и се притеснява.
 - Защото срещнал стар приятел в кафето.

1-b 2-b

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен. (*Wracam z pracy, więc jestem zmęczony.*)
 - се радва
 - се радваш
 - се радвам
 - радвам
- Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща. (*Koleżanka nam pomaga, więc dni są łatwiejsze niż zwykle.*)
 - се страхуват
 - страхувам се
 - страхува
 - се страхува
- Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени. (*Przed prezentacją nie śmieję się z mało ważnych i niezręcznych rzeczy.*)
 - сте
 - сме
 - са
 - съм

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



а. Разговор в офиса преди среща

- Иван, колега:** *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?*
(*Mario, jesteś zmęczona — chcesz iść na zmianę sama?*)
- Мария, служител:** *Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана.*
(*Tak, trochę się zmęczyłam, ale i tak jestem przygotowana.*)
- Иван, колега:** *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.*
(*Przestawiałaś ją na rano — była wtedy zdenerwowana.*)
- Мария, служител:** *Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна.*
(*No cóż, tak sobie powtarzam i czuję się dzięki temu trochę pewniej.*)

1. Как се чувстваш ти преди важна среща?

в. Уморен родител вечер у дома

Георги, съпруг: Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика.
(Elena, jestem bardzo zmęczony po dniu i trochę złydziałem po pracy.)

Елена, съпруга: Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.
(Rozumiem, też byłam zmęczona po pracy, ale dziś jestem w dobrym nastroju.)

Георги, съпруг: Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.
(Kiedy widzę dzieci, robię sobie przerwę i czuję się wtedy spokojniejszy.)

Елена, съпруга: Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.
(Tak, i ja odzyskuję energię, kiedy wieczorem siadamy razem.)

1. Как се чувстваш след дълъг работен ден?

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)



2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Здрасти,

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



Napisz odpowiednią odpowiedź: Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...
