# A1.25 емоции и чувства

*Emocje i uczucia*

https://app.colanguage.com/pl/bulgarski/program/a1/25

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Щастлив** | *(szczęśliwy)* | **Чувство** | *(uczucie)* |
| **Влюбен** | *(zakochany)* | **Да се радвя (на)** | *(cieszyć się (z))* |
| **Разгневен** | *(rozzłoszczony)* | **Да се притеснявам** | *(martwić się / niepokoić się)* |
| **Ядосан** | *(zły)* | **Да се ядосам** | *(rozzłościć się)* |
| **Умолен** | *(przerażony)* | **Да се успокоя** | *(uspokoić się)* |
| **Изненадан** | *(zaskoczony)* | **Тъжен** | *(smutny)* |
| **Срамежлив** | *(nieśmiały)* | **Нервен** | *(nerwowy)* |
| **Спокоен** | *(spokojny)* | | |

## 1.Ćwiczenia

### 1. Arkusz ćwiczeń do rozmowy rekrutacyjnej (Audio dostępne w aplikacji)

**Słowa do użycia:** Радвам, тъжен, Страхувам, щастлива, изненадан, ядосан, щастлив, споделят, спокоен

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: _____ , _____ , _____ , уморен, _____ . След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм _____ и спокойна. _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм _____ , защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората _____ чувство. Това е важно за екипа.“

*W bułgarskiej firmie IT pracuje kreatywna ankieterka online. W ankiecie pada pytanie: „Jak się dziś czujesz w pracy?” Respondenci wybierają spośród listy: „zdenerwowana, zaskoczona, zmęczona, chora, zadowolona”. Potem wszystko jest zapisywane i odnotowywane.*

*Maria pisze: „Dziś jestem zdenerwowana i zaskoczona. Cieszę się, że projekt się powiódł.” Iwan pisze: „Dziś jestem trochę zmęczony. Martwię się o jednego trudnego klienta.” Kolega Edin pisze: „Jestem wręcz zaskoczony, ponieważ mam nowy telefon w kieszeni.” Menedżerowie często odpowiadają krótko lub milczą: „Szkoda, że źle się czują. To ważne dla zespołu.”*

1. Как се чувства Мария и защо?

   _____

2. Как се чувства Иван на работа днес?

   _____

### 2. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

| | |
|---|---|
| 1. Днес на работа съм | a. когато имам важна среща с шефа. |
| 2. Плаша се | b. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |
| 3. Той изглежда много тъжен, | c. защото колегата му напуска фирмата. |
| 4. След разговора с психолога | d. много щастлив, защото имам нов проект. |

***1-d**: Dzień w pracy minął — było dużo obowiązków, za to mam nowy projekt. **2-a**: Płaszcz się, kiedy mam ważne spotkanie z szefem. **3-c**: Ten egzemplarz jest bardzo ciężki, ale za to jego kolega opuścił firmę. **4-b**: Po rozmowie z psychologiem czuję się spokojniejszy i mam poczucie ulgi.*

### 3. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен. *(Wracam z pracy, więc jestem zmęczony.)*

   *a. се радваш* *b. се радвам* *c. радвам* *d. се радва*

2. Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща. *(Koleżanka nam pomaga, więc dni są łatwiejsze niż zwykle.)*

   *a. се страхуват* *b. страхувам се* *c. се страхува* *d. страхува*

3. Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени. *(Przed prezentacją nie śmieję się z mało ważnych i niezręcznych rzeczy.)*

   *a. сме* *b. съм* *c. са* *d. сте*

4. След срещата те _____ и вече не се ядосват на клиента. *(Po wizycie są uszczęśliwione i wieczorem nie są dostępne dla klienta.)*

   *a. се успокояваш* *b. се успокоява* *c. се успокоявам* *d. се успокояват*

***1**. се радвам **2**. се страхува **3**. сме **4**. се успокояват*

## 4. Uzupełnij dialogi

### a. Разговор в офиса преди среща

| | | |
|---|---|---|
| **Иван, колега:** | *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?.* | *(Mario, jesteś zmęczona — chcesz iść na zmianę sama?)* |
| **Мария, служител:** | *1.*_____ _____ | *(Tak, trochę się zmęczyłam, ale i tak jestem przygotowana.)* |
| **Иван, колега:** | *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.* | *(Przestawiłaś ją na rano — była wtedy zdenerwowana.)* |
| **Мария, служител:** | *2.*_____ _____ | *(No cóż, tak sobie powtarzam i czuję się dzięki temu trochę pewniej.)* |

### b. Уморен родител вечер у дома

| | | |
|---|---|---|
| **Георги, съпруг:** | *Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика.* | *(Elena, jestem bardzo zmęczony po dniu i trochę zgłodniałem po pracy.)* |
| **Елена, съпруга:** | *3.*_____ _____ | *(Rozumiem, też byłam zmęczona po pracy, ale dziś jestem w dobrym nastroju.)* |
| **Георги, съпруг:** | *Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.* | *(Kiedy widzę dzieci, robię sobie przerwę i czuję się wtedy spokojniejszy.)* |
| **Елена, съпруга:** | *4.*_____ _____ | *(Tak, i ja odzyskuję energię, kiedy wieczorem siadamy razem.)* |

***1**. Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана. **2**. Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна. **3**. Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна. **4**. Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.*

## 5. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

*Днес съм* _____

2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

*Сега съм* _____

3. Ти си у дома. Компютърът не работи, а ти трябва да работиш. Говориш с твой партньор/приятел и кажи как се чувстваш. (Използвай: ядосан, много, сега)

*Сега съм* _____

4. Ти си в малка фирма. Един нов колега е много тих. Разказваш на друг колега как според теб се чувства той. (Използвай: тъжен, малко, мисля)

*Мисля, че е* _____

**6. Napisz 3 lub 4 zdania o tym, jak się dziś czujesz w pracy albo w domu i dlaczego.**

*Днес се чувствам... / Радвам се, защото... / Страхувам се, защото... / Аз съм спокоен/щастлив/тъжен на работа, когато...*

_____

_____

_____