

## A1.16.3 Les adverbes de fréquence : « Toujours, Jamais, Souvent, Rarement »



Przysłówki częstotliwości: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

<https://app.colanguage.com/pl/francuski/gramatyka/adverbs-of-frequency>

Przysłówki częstotliwości wskazują, jak często lub jak długo coś się zdarza.

1. Przysłówek umieszcza się po czasowniku odmienionym przez osoby.

### Adverbe (Przysłówek) Exemple (Przykład)

**Toujours** (Zawsze) Je me couche **toujours** à 22h. (*Kładę się spać zawsze o 22:00.*)

**Souvent** (Często) Tu te réveilles **souvent** avant ta sœur. (*Budisz się często przed swoją siostrą.*)

**Rarement** (Rzadko) Il se lave **rarement** les cheveux après le sport. (*On rzadko myje włosy po sporcie.*)

**Jamais** (Nigdy) Ils se réveillent **jamais** en même temps. (*Oni nigdy nie budzą się w tym samym czasie.*)

### 1. Wstaw poprawne słowo.

souvent, jamais, rarement, toujours

1. **A chaque fois:** Mes enfants mangent \_\_\_\_\_ à la même heure.

(Moje dzieci zawsze jedzą o tej samej porze.)

2. **0 fois:** Je vais \_\_\_\_\_ au marché le lundi.

(Ja nigdy nie chodzę na targ w poniedziałki.)

3. **Plusieurs fois:** Nous nous lavons \_\_\_\_\_ après le sport.

(Często się myjemy po sporcie.)

4. **Plusieurs fois:** Tu te réveilles \_\_\_\_\_ avant le petit-déjeuner.

(Budzi się często przed śniadaniem.)

5. **0 fois:** Je me réveille \_\_\_\_\_ en retard.

(Nigdy nie budzę się spóźniony.)

6. **Très peu de fois:** Ils rentrent \_\_\_\_\_ avant le dîner.

(Rzadko wracają przed kolacją.)

7. **0 fois:** Elle se couche \_\_\_\_\_ tôt le dimanche.

(Ona nigdy nie kładzie się wcześnie w niedzielę.)

8. **Très peu de fois:** On rentre \_\_\_\_\_ avant huit heures.

(Rzadko wracamy przed ósmą.)

1. toujours 2. jamais 3. souvent 4. souvent 5. jamais 6. rarement 7. jamais 8. rarement

### 2. Przetłumacz i wybierz poprawną odpowiedź

1. Je me réveille \_\_\_\_\_ à 6h30 pour avoir le temps de prendre mon petit déjeuner.  
a. jamais      b. toujours      c. souvent      d. rarement
2. Tu te couches \_\_\_\_\_ avant minuit ; tu es vraiment un oiseau de nuit.  
a. jamais      b. souvent      c. toujours      d. rarement

3. Le week end, nous dînons \_\_\_\_\_ ensemble vers 20h chez des amis.  
a. souvent      b. jamais      c. toujours      d. rarement
4. Je ne me douche \_\_\_\_\_ le soir ; je préfère le matin avant de partir au travail.  
a. rarement      b. souvent      c. toujours      d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

**3. Réécrivez les phrases en ajoutant l'adverbe de fréquence indiqué entre parenthèses (toujours, souvent, rarement, jamais).**

1. (toujours) Je prends le bus à 8h.

---

2. (souvent) Nous arrivons en retard au travail.

---

3. (rarement) Vous mangez au restaurant le midi.

---

4. (jamais) Ils prennent le petit-déjeuner ensemble.

---

5. (souvent) Tu regardes ton portable le matin au réveil.

---

6. (toujours) Je bois un café avant de commencer à travailler.

---