

A1.29.1 Le froid et la fatigue

Zimno i zmęczenie



Parfois, on a **froid** même quand il fait chaud. Quand tu es **fatigué**, ton corps a moins d'**énergie** et il garde la force pour le cerveau et le **cœur**. La **chaleur** du corps baisse un peu et tu peux avoir des frissons. Pour aller mieux, il faut dormir, bien manger et faire du sport *avec* des amis ou *avec* un collègue.



*Czasami jest nam **zimno**, nawet gdy jest ciepło. Kiedy jesteś **zmęczony**, twoje ciało ma mniej **energii** i zachowuje siłę dla mózgu i **serca**. **Ciepło** ciała nieco spada i możesz mieć **dreszcze**. Aby poczuć się lepiej, trzeba spać, dobrze się odżywiać i uprawiać sport z przyjaciółmi lub z kolegą.*

1. Pourquoi une personne peut avoir froid quand il fait chaud ?
 - a. Parce qu'elle boit trop d'eau
 - b. Parce qu'elle est très contente
 - c. Parce qu'elle a trop mangé
 - d. Parce qu'elle est fatiguée
2. Pourquoi le corps garde-t-il le peu d'énergie ?
 - a. Pour le cerveau et le cœur
 - b. Pour les cheveux et les ongles
 - c. Pour les mains et les pieds
 - d. Pour les yeux et les oreilles
3. Quelle solution aide à éviter d'avoir froid quand on est fatigué ?
 - a. Rester assis sans bouger
 - b. Dormir, bien manger et faire du sport
 - c. Boire seulement du café
 - d. Regarder la télévision toute la nuit

1-d 2-a 3-b

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

Philippe myśli, że jest chory i mówi o tym swojej przyjaciółce Aude

Philippe: Je crois que je suis malade.

(Myślę, że jestem chory.)

Aude: Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?

(Dlaczego tak mówisz? Czy coś cię boli?)

Philippe: Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.

(Nie, ale jest mi zimno, dygoczę i mam dreszcze.)

Aude: Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.

(Może jesteś po prostu zmęczony. Powinieneś odpocząć.)

Philippe: Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.

(Tak, masz rację. Zostanę dziś w domu.)

Aude: Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?

(Musisz coś zjeść, żeby odzyskać siły. Zamówić pizzę?)

Philippe: Oh oui, j'ai faim !

(Och tak, jestem głodny!)

Aude: Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

(Ja też. Zadzwońię do pizzerii.)

1. Comment se sent Philippe ?
 - a. Il a chaud et il a soif.
 - b. Il a mal au dos mais il dort bien.
 - c. Il est fort et veut travailler.
 - d. Il a froid, il tremble et il a des frissons.

2. Que proposent-ils pour manger ?

a. Ils commandent des pizzas.

c. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

b. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.

d. Ils vont au restaurant.

1-d 2-a