

A1.15.1 Qu'est-ce qu'on mange ?

Co jemy?



En France, au **petit-déjeuner**, on boit souvent du **café** et on mange du **pain**. Le café sucré, le pain blanc et le croissant ne sont pas très bons. On peut choisir du pain complet, car il donne de l'énergie plus longtemps. On peut aussi remplacer le beurre et la confiture par une purée d'amandes. *Je finis* le repas avec un **fruit**, c'est mieux qu'un jus.

*We Francji na **śniadanie** często pije się **kawę** i je **chleb**. Słodzona kawa, biały chleb i rogalik nie są zbyt zdrowe. Można wybrać chleb pełnoziarnisty, ponieważ daje energię na dłużej. Można także zastąpić masło i dżem pastą z migdałów. Kończąc posiłek **owocem**, to lepsze niż sok.*

1. Quels aliments sont mauvais pour la santé ?
 - a. Le pain complet, le fromage et le miel
 - b. La purée d'amandes et le pain complet
 - c. Le fruit et le jus de fruit
 - d. Le café sucré, le pain blanc et le croissant
2. Quel pain donne une énergie qui dure plus longtemps ?
 - a. Le pain complet
 - b. Le pain blanc
 - c. Le pain avec du miel
 - d. Le pain avec de la confiture
3. Qu'est-ce qui est mieux qu'un jus de fruit ?
 - a. Du fromage
 - b. Un fruit
 - c. Un croissant
 - d. Du beurre

1-d 2-a 3-b

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Un couple fait les courses au supermarché

Para robi zakupy w supermarkecie

Loris: On prend quoi pour le petit-déjeuner ?

(Co weźmiemy na śniadanie?)

Delphine: On a besoin de pain, de beurre et de café.

(Potrzebujemy chleba, masła i kawy.)

Loris: D'accord. Pour le déjeuner, tu préfères le poulet ou le poisson ?

(Dobrze. Na obiad wolisz kurczaka czy rybę?)

Delphine: Je préfère le poulet, avec des pâtes par exemple.

(Wolę kurczaka, na przykład z makaronem.)

Loris: Il y a déjà des pâtes à la maison.

(W domu już jest makaron.)

Delphine: D'accord. Il reste du riz ?

(Dobrze. Czy został jeszcze ryż?)

Loris: Oui, il en reste aussi, mais on n'a plus de fromage.

(Tak, też został, ale nie mamy już sera.)

Delphine: D'accord. Je prends le fromage, et toi, tu vas à la caisse.

(Dobrze. Wezmę ser, a ty pójdziesz do kasy.)

1. Que prennent-ils pour le petit-déjeuner ?
 - a. Du pain, du beurre et du café.
 - b. Du riz, du poisson et du fromage.
 - c. De la salade, de l'eau et des pommes de terre.
 - d. Des œufs, du lait et des pâtes.

2. Qu'est-ce qui manque à la maison ?

a. Du fromage.

c. Du poulet.

b. Du riz.

d. Des pâtes.

1-a 2-a