

## A2.28.2 Les adverbess de fréquence

### Przysłówwki częstotliwości



Przysłówwki częstotliwości wyrażają, jak często dana czynność się odbywa:  
toujours, parfois, jamais.

- Przysłówwki mogą być umieszczone przed lub po czasowniku, w zależności od kontekstu.
- Jamais** używa się z przeczeniem: Je ne fais **jamais** de musculation.

Adverbe	Exemple
Toujours	Je fais <b>toujours</b> du sport le matin. ( <i>Zawsze uprawiam sport rano.</i> )
Habituellement / Généralement / Souvent	Elle va <b>souvent</b> à la piscine. ( <i>Ona często chodzi na basen.</i> )
Parfois / Quelquefois / De temps en temps	<b>Parfois</b> , ils courent dans le parc. ( <i>Czasami biegają w parku.</i> )
Rarement / Presque jamais	Je vais <b>rarement</b> à la salle de sport. ( <i>Rzadko chodzę na siłownię.</i> )
Jamais	Je ne mange <b>jamais</b> de bonbons. ( <i>Nigdy nie jem cukierków.</i> )

### 1. Przetłumacz i wybierz poprawną odpowiedź

- Je fais \_\_\_\_\_ du sport le matin avant d'aller au travail. (*Zawsze uprawiam sport rano, zanim pójdę do pracy.*)  
a. toujours    b. toujoursS    c. toujours    d. tous les jours
- Elle va \_\_\_\_\_ à la piscine après le bureau. (*Ona często chodzi na basen po pracy.*)  
a. souvent    b. souven    c. souvente    d. souventes
- \_\_\_\_\_, je vais à la salle de sport avec mon sac de sport et mes chaussures. (*Czasami chodzę na siłownię z moją torbą sportową i moimi butami.*)  
a. Parfois que    b. Parfois je    c. Parfois    d. Parfoi
- Je ne fais \_\_\_\_\_ de musculation le dimanche. (*Nigdy nie ćwiczę siłowo w niedzielę.*)  
a. jamais    b. parfois    c. toujours    d. rarement

1. toujours 2. souvent 3. Parfois 4. jamais

### 2. Przepisz zwroty (QR: AI+)



- (toujours) Je fais du sport le matin.

\_\_\_\_\_

(*Zawsze uprawiam sport rano.*)

- (souvent) Elle va à la piscine après le travail.

\_\_\_\_\_

(*Ona często chodzi na basen po pracy.*)

- (généralement) Nous prenons l'escalier au bureau.

---

*(W biurze zazwyczaj korzystamy ze schodów.)*

4. (parfois) Ils courent dans le parc le dimanche.

---

*(Czasami oni biegają w parku w niedzielę.)*

**1.** Je fais toujours du sport le matin. **2.** Elle va souvent à la piscine après le travail. **3.** Nous prenons généralement l'escalier au bureau. **4.** Parfois, ils courent dans le parc le dimanche.