

A1.16.1 Prendre une douche

Wziąć prysznic



Beaucoup de personnes se demandent : la *douche*, c'est **le matin** ou **le soir** ? Le matin, on peut **se réveiller** et avoir plus d'énergie pour la journée. Le soir, on peut **nettoyer** la peau après le travail et se détendre avant **le sommeil**. Il faut éviter une douche trop chaude le soir. Deux douches par jour ne sont pas bonnes pour la peau, sauf si on fait beaucoup de sport.

Wiele osób zastanawia się: prysznic, czy to rano czy wieczorem? Rano można się obudzić i mieć więcej energii na dzień. Wieczorem można oczyścić skórę po pracy i zrelaksować się przed senem. Należy unikać zbyt gorącego prysznica wieczorem. Dwa prysznice dziennie nie są dobre dla skóry, chyba że intensywnie uprawia się sport.

1. Pourquoi certaines personnes préfèrent la douche du matin ?
 - a. Pour éviter la transpiration de la nuit suivante.
 - b. Pour nettoyer la peau après le sport du soir.
 - c. Pour dormir plus vite.
 - d. Pour se réveiller et avoir de l'énergie.
2. Quel est un avantage de la douche du soir ?
 - a. Elle donne plus de concentration au travail.
 - b. Elle est toujours très chaude.
 - c. Elle réveille le corps très vite.
 - d. Elle nettoie la peau après la journée.

1-d-2-d

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Deux collègues de bureau parlent de leurs habitudes

Dwójka współpracowników rozmawia o swoich nawykach

Fabrice: Ça va, Jeanne ? Tu as l'air fatiguée.

(Jak się masz, Jeanne? Wyglądasz na zmęczoną.)

Jeanne: J'ai beaucoup de travail en ce moment. Je me couche tard.

(Mam teraz dużo pracy. Kładę się spać późno.)

Fabrice: Et tu te lèves à quelle heure ?

(A o której wstajesz?)

Jeanne: À sept heures trente. Et toi ?

(O siódmej trzydzieści. A ty?)

Fabrice: Je me lève plus tôt. Je fais ma toilette le matin.

(Wstaję wcześniej. Rano robię poranną toaletę.)

Jeanne: Moi, je préfère me doucher le soir, pour mieux dormir.

(Wolę brać prysznic wieczorem, żeby lepiej zasypiać.)

Fabrice: Je comprends. Donc ce soir, tu te couches tôt ?

(Rozumiem. Czyli dziś wieczorem położysz się wcześniej?)

Jeanne: Oui, ce soir je me couche directement après ma toilette !

(Tak, dziś wieczorem pójdę spać zaraz po toalecie!)

1. Pourquoi Jeanne a l'air fatiguée ? *(Dlaczego Jeanne wygląda na zmęczoną?)*
 - a. Parce qu'elle se douche le matin.
 - b. Parce qu'elle se réveille à dix heures.
 - c. Parce qu'elle a du temps le matin.
 - d. Parce qu'elle se couche tard.

2. Quand Jeanne préfère-t-elle se doucher ? (*Kiedy Jeanne woli brać prysznic?*)
- a. Après s'être coiffée le matin.
 - b. Le soir, pour mieux dormir.
 - c. Le matin, avant de s'habiller.
 - d. À sept heures trente.

1-d 2-b