

A2.21.1 Les indispensables pour débiter la randonnée

Niezbędne rzeczy na rozpoczęcie wędrówek



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en sécurité, et des **bâtons de marche** aident à garder l'équilibre. Des vêtements techniques peuvent **sécher rapidement** après la pluie. Un sac pratique sert à transporter les affaires. Enfin, des **chaussures de randonnée** solides protègent les pieds pour les longues sorties.



*Aby dobrze zacząć **wędrówki**, potrzebujesz dobrego **wyposażenia**. Butelka z filtrem pozwala pić bezpiecznie, a **kije trekkingowe** pomagają utrzymać równowagę. Odzież techniczna może **szybko schnąć** po deszczu. Praktyczny plecak służy do przenoszenia rzeczy. Na koniec, solidne **buty trekkingowe** chronią stopy podczas długich wyjść.*

1. Pourquoi une gourde filtrante est-elle utile pendant une randonnée ?
 - a. Pour marcher plus vite sur les rochers
 - b. Pour réparer les chaussures en route
 - c. Pour cuisiner un repas chaud
 - d. Pour boire de l'eau en sécurité sans porter beaucoup d'eau
2. Quel est le principal avantage des bâtons de marche ?
 - a. Ils remplacent le sac de randonnée
 - b. Ils aident à l'équilibre et diminuent la pression sur les articulations
 - c. Ils permettent de filtrer l'eau de rivière
 - d. Ils servent surtout à sécher les vêtements
3. Quel équipement est placé en numéro un dans la liste ?
 - a. Une gourde filtrante
 - b. De bonnes chaussures de randonnée
 - c. Un sac de randonnée
 - d. Des vêtements en laine de mérinos

1-d 2-b 3-b