

A2.34.1 How to properly prepare for retirement

Jak dobrze przygotować się do emerytury



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.



*We Francji niektóre osoby mają trudności w momencie przejścia na **emeryturę**. Aby czuć się dobrze, trzeba **przewidywać** i **zastanawiać się** nad swoim nowym życiem. Warto zachować pewne nawyki z pracy i nie przerywać wszystkiego naraz. Przygotowując tę zmianę rok lub dwa przed **terminem**, można lepiej **znajdować odpowiedzi** na swoje potrzeby i pragnienia.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Une maladie qui touche tous les employés
 - b. Un déménagement obligatoire à l'étranger
 - c. Une dépression chez certains retraités
 - d. Une augmentation automatique du salaire
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Changer de métier à la dernière minute
 - b. Arrêter toutes ses activités le même jour
 - c. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
 - d. Ne plus parler de travail avec personne

1-c 2-c

2. Przygotowujesz online swój wniosek o emeryturę, aby zyskać więcej wolnego czasu po pracy.

Zadanie: Explique en 5 ou 6 phrases comment demander ta retraite en ligne et donne 3 avantages du service.

URL: L'Assurance retraite

Use in your answer: demande de retraite / en ligne / espace personnel / date de départ / documents justificatifs / *en + participe présent*