

## B1.3.1 Santé mentale au travail

Zdrowie psychiczne w pracy



Dans une **entreprise**, la **santé mentale** des équipes doit être prise au sérieux. Quand elle est négligée, il peut y avoir une baisse de **productivité**, plus d'absentéisme et même un **accident du travail**. Les risques psychosociaux peuvent venir d'un rythme trop intense ou d'un manque de moyens. Il est possible que des actions simples de **prévention** améliorent vite la situation, avec des aides et des dispositifs de soutien.



*W przedsiębiorstwie zdrowie psychiczne zespołów musi być traktowane poważnie. Gdy jest zaniedbywane, może dojść do spadku **produktywności**, większej absencji, a nawet do **wypadku przy pracy**. Ryzyka psychospołeczne mogą wynikać ze zbyt intensywnego tempa lub braku środków. Możliwe, że proste działania **prewencyjne** szybko poprawią sytuację, dzięki pomocy i systemom wsparcia.*

1. Quel effet la mauvaise santé mentale au travail peut-elle avoir sur l'activité ?
  - a. Une meilleure ambiance entre collègues
  - b. Moins de responsabilités pour l'employeur
  - c. Une hausse automatique des salaires
  - d. Une baisse de productivité et plus d'absentéisme
2. Quels sont deux exemples de risques psychosociaux mentionnés ?
  - a. Un télétravail obligatoire et des horaires fixes
  - b. Une formation trop complète et un bon matériel
  - c. Des réunions trop courtes et des pauses trop longues
  - d. Un rythme de travail excessif et un manque de ressources

1-d 2-d