

B2.30.1 Le premier Head Spa de France

Pierwszy Head Spa we Francji



En France, certains instituts proposent désormais un **spa** dédié à la tête, inspiré de pratiques asiatiques. Le protocole commence par un peigne électrique qui stimule le **cuir chevelu**, puis un **shampooing** est associé à un massage ciblé des tempes et du front. Un masque capillaire est ensuite posé, avec de la **vapeur** enrichie d'huiles essentielles, afin de favoriser la pénétration du soin. Le client peut aussi bénéficier d'une séance de **luminothérapie** et d'un massage relaxant. Beaucoup *pensent* que ce rituel apporte une détente profonde, mais il faut prévoir le séchage à la fin.

*We Francji niektóre gabinety oferują obecnie **spa** przeznaczone dla głowy, inspirowane praktykami azjatyckimi. Protokół zaczyna się od elektrycznego grzebienia, który stymuluje **skórę głowy**, potem **szampon** jest połączony z ukierunkowanym masażem skroni i czoła. Następnie nakłada się maskę do włosów, wraz z **parą** wzbogaconą olejkami eterycznymi, aby ułatwić wnikanie pielęgnacji. Klient może także skorzystać z sesji **światłoterapii** i relaksującego masażu. Wielu uważa, że ten rytuał przynosi głębokie odprężenie, ale na koniec trzeba przewidzieć czas na suszenie.*

1. Quel enchaînement décrit le mieux le début du soin ?

- | | |
|---|--|
| a. Un masque capillaire, puis un séchage immédiat, puis la luminothérapie | b. Un shampooing rapide, puis un peigne électrique, puis un rinçage à l'eau froide |
| c. Une séance de luminothérapie, puis un shampooing, puis de la vapeur | d. Un peigne électrique sur le cuir chevelu, puis un shampooing avec massage |

2. Quel dispositif est utilisé pour aider la vapeur à agir efficacement sur les cheveux ?

- | | |
|---|--|
| a. Un casque porté pendant la phase de vapeur | b. Un bonnet chauffant qui souffle de l'air sec |
| c. Un peigne électrique laissé en place pendant toute la séance | d. Une serviette froide enroulée autour de la tête |

1-d 2-a

2. Po okresie stresu w pracy szukasz sesji w spa, aby dojść do siebie i wybrać odpowiedni pakiet.

Zadanie: Résumez trois bienfaits du spa (physiques et mentaux) et recommandez un soin précis en justifiant votre choix avec *je crois que / je ne crois pas que*.

URL: Les bienfaits du spa

Use in your answer: le spa / les massages / sauna et hammam / bains chauds et bains froids / soulager / apaiser