

A1.29 États physiques et sensations



- Wyraż, czego potrzebujesz.
- Powiedz, jak się czuje twoje ciało.

La douleur	(Ból)	Avoir chaud	(Być gorąco)
La fatigue	(Zmęczenie)	être malade	(Być chorym)
Le sommeil	(Sen)	Faible	(Słaby)
J'ai faim !	(Jestem głodny!)	Fort	(Silny)
J'ai soif !	(Chce mi się pić!)	Souffrir	(Cierpieć)
Avoir froid	(Być zimno)	Trembler	(Drżeć)

1. Dialog: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude (QR:



Audio)

- Philippe:** Je crois que je suis malade. *(Myszę, że jestem chory.)*
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ? *(Dlaczego tak mówisz? Czy coś cię boli?)*
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons. *(Nie, ale jest mi zimno, dygoczę i mam dreszcze.)*
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer. *(Może jesteś po prostu zmęczony. Powinieneś odpocząć.)*
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui. *(Tak, masz rację. Zostanę dziś w domu.)*
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ? *(Musisz coś zjeść, żeby odzyskać siły. Zamówić pizzę?)*
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim ! *(Och tak, jestem głodny!)*
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria. *(Ja też. Zadzwońię do pizzerii.)*

- Comment se sent Philippe ? *(Jak się czuje Philippe?)*
 - Il a chaud et il a soif.
 - Il a froid, il tremble et il a des frissons.
 - Il a mal au dos mais il dort bien.
 - Il est fort et veut travailler.
- Que proposent-ils pour manger ? *(Co proponują, żeby zjeść?)*
 - Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
 - Ils ne mangent pas, ils vont dormir.
 - Ils commandent des pizzas.
 - Ils vont au restaurant.

1-b 2-c

2. Gramatyka: Zaakcentowane zaimki z przyimkami. (avec moi, pour toi, à toi, chez lui, ...)



Les pronoms toniques sont : Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles

- Les pronoms toniques utilisés avec des prépositions pour répondre rapidement à une question, exprimer la possession, présenter une personne, etc...
- La préposition reste toujours devant le pronom tonique.

Singulier (Liczba pojedyncza)	Pluriel (Liczba mnoga)	Exemples
Moi (ja)	Nous (my)	Tu viens avec moi ? / Tu viens avec nous ? (Przychodzisz ze mną? / Przychodzisz z nami?)
Toi (ty)	Vous (wy)	Ce cadeau est pour toi / Ce cadeau est pour vous. (Ten prezent jest dla ciebie / Ten prezent jest dla was.)
Lui (on)	Eux (oni)	Elle pense à lui / Elle pense à eux. (Ona myśli o nim / Ona myśli o nich.)
Elle (ona)	Elles (one)	J'habite chez elle / J'habite chez elles. (Mieszkam u niej / Mieszkam u nich.)

Avec les pronoms "elle, eux, elles" on fait la liaison avec la préposition.

Exemple : Je pars **sans** eux.

- Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur _____. (Czy jest Panu/Pani zimno? Mogę przykryć Pana/Panią kocem.)
a. toi b. vous c. à vous d. te
- Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour _____. (Jesteś spragniony? Jest dla ciebie butelka wody.)
a. toi b. tu c. à toi d. te
- Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec _____ à la pharmacie ? (Jestem dziś zmęczony. Czy możesz iść ze mną do apteki?)
a. je b. me c. moi d. mon
- Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à _____. (Czy twój współpracownik bardzo cierpi? Myślę o nim.)
a. le b. à lui c. lui d. il

1. vous 2. toi 3. moi 4. lui

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. J'ai très soif, | a. je rentre chez moi. |
| 2. J'ai mal au dos, | b. je souffre un peu. |
| 3. Je suis fatigué, | c. tu viens avec moi ? |
| 4. Il fait froid, | d. je peux boire de l'eau ? |

1-d: Bardzo jestem spragniony, czy mogę napić się wody? **2-b:** Boli mnie plecy, trochę cierpię. **3-a:** Jestem zmęczony, wracam do domu. **4-c:** Jest zimno, chodzisz ze mną?



2. Plakat w biurze: przerwa dla dobrego samopoczucia (QR: Audio)

Wypełnij luki: malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui



Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes (1) _____ ou si vous avez (2) _____, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' (3) _____ et mangez un petit encas si vous avez (4) _____.

Si vous êtes (5) _____ ou si vous (6) _____, parlez au responsable ou allez à l'infirmerie. Vous pouvez venir avec (7) _____, avec (8) _____ ou avec (9) _____.

Plakat wewnętrzny - Zdrowie w biurze. Jeśli jesteś zmęczony lub jeśli jest ci zimno, zrób 5 minutową przerwę. Pij wodę i zjedz małą przekąskę, jeśli jesteś głodny.

Jeśli jesteś chory lub cierpisz, porozmawiaj z przełożonym lub idź do gabinetu pielęgniarki. Możesz iść ze mną, z nim lub z nami.

(1) fatigué, (2) froid, (3) eau, (4) faim, (5) malade, (6) souffrez, (7) moi, (8) lui, (9) nous

3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)



- Que demande Sophie ? (O co prosi Sophie?)
 - Annuler un rendez-vous ce soir
 - Qu'un médecin la voie demain matin
 - Une pharmacie ouverte la nuit
- Qu'est-ce que l'homme propose ? (Co proponuje mężczyzna?)
 - Prendre le métro maintenant
 - Aller manger ensemble à midi
 - Travailler seul toute la journée

1-b 2-b

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Après une longue journée au bureau, je _____ du dos. *(Po długim dniu w biurze bolą mnie plecy.)*
 a. souffrir b. souffrons c. souffre d. souffres
2. Tu _____ de fatigue après le sport. *(Po sporcie odczuwasz zmęczenie.)*
 a. souffrez b. souffre c. souffrent d. souffres
3. Elle _____ souvent de maux de tête, mais elle _____ vient quand même au travail. *(Ona często cierpi na bóle głowy, ale mimo to przychodzi do pracy.)*
 a. souffrons b. souffre c. souffrez d. souffres
1. souffre 2. souffres 3. souffre



5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)

a. À la pharmacie, état grippal

- Client:** *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*
(Dzień dobry, jestem chory: zimno mi i dygoczę.)
- Pharmacienne:** *D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ?*
(Rozumiem. Czy ma Pan gorączkę albo jakieś dolegliwości bólowe?)
- Client:** *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*
(Tak, boli mnie głowa i jestem bardzo zmęczony.)
- Pharmacienne:** *Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir.*
(Dam Panu paracetamol. Proszę odpocząć i spróbować się przespać.)

1. Quels sont les deux problèmes du client ?
-

b. Au bureau, pause et besoins

- Collègue:** *Ça va ? Tu as l'air pâle.*
(W porządku? Wyglądasz blade.)
- Vous:** *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*
(Nie za dobrze... Trochę źle się czuję, jestem głodny i chce mi się pić.)
- Collègue:** *Tu veux un café ou de l'eau ?*
(Chcesz kawę czy wodę?)
- Vous:** *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*
(Wodę, proszę. Zrobię krótką przerwę, czuję się słaby.)

1. Qu'est-ce que « vous » demandez à votre collègue ?
-

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)



2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

Ważne czasowniki

Souffrir (cierpieć)

	Present
je/j'	souffre
tu	souffres
il/elle/on	souffre
nous	souffrons
vous	souffrez
ils/elles	souffrent