

## A1.29 États physiques et sensations



- Wyraż, czego potrzebujesz.
- Powiedz, jak się czuje twoje ciało.

<b>La douleur</b>	(Ból)	<b>Avoir chaud</b>	(Być gorąco)
<b>La fatigue</b>	(Zmęczenie)	<b>être malade</b>	(Być chorym)
<b>Le sommeil</b>	(Sen)	<b>Faible</b>	(Słaby)
<b>J'ai faim !</b>	(Jestem głodny!)	<b>Fort</b>	(Silny)
<b>J'ai soif !</b>	(Chce mi się pić!)	<b>Souffrir</b>	(Cierpieć)
<b>Avoir froid</b>	(Być zimno)	<b>Trembler</b>	(Drżeć)

## 1. Dialog: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

- Philippe:** Je crois que je suis malade. *(Myślę, że jestem chory.)*
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ? *(Dlaczego tak mówisz? Czy coś cię boli?)*
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons. *(Nie, ale jest mi zimno, dygoczę i mam dreszcze.)*
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer. *(Może jesteś po prostu zmęczony. Powinieneś odpocząć.)*
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui. *(Tak, masz rację. Zostanę dziś w domu.)*
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ? *(Musisz coś zjeść, żeby odzyskać siły. Zamówić pizzę?)*
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim ! *(Och tak, jestem głodny!)*
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria. *(Ja też. Zadzwońię do pizzerii.)*

1. Comment se sent Philippe ?
  - a. Il est fort et veut travailler.
  - b. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
  - c. Il a chaud et il a soif.
  - d. Il a mal au dos mais il dort bien.
2. Que proposent-ils pour manger ?
  - a. Ils commandent des pizzas.
  - b. Ils vont au restaurant.
  - c. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
  - d. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

## 1-b 2-a

## 2. Gramatyka: Zaakcentowane zaimki z przyimkami. (avec moi, pour toi, à toi, chez lui, ...)

Les pronoms toniques sont : Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles



1. Les pronoms toniques utilisés avec des prépositions pour répondre rapidement à une question, exprimer la possession, présenter une personne, etc...
2. La préposition reste toujours devant le pronom tonique.

Singulier (Liczba pojedyncza)	Pluriel (Liczba mnoga)	Exemples
<b>Moi</b> (ja)	<b>Nous</b> (my)	Tu viens <b>avec</b> moi ? / Tu viens <b>avec</b> nous ? (Przychodzisz ze mną? / Przychodzisz z nami?)
<b>Toi</b> (ty)	<b>Vous</b> (wy)	Ce cadeau est <b>pour</b> toi / Ce cadeau est <b>pour</b> vous. (Ten prezent jest dla ciebie / Ten prezent jest dla was.)
<b>Lui</b> (on)	<b>Eux</b> (oni)	Elle pense <b>à</b> lui / Elle pense <b>à</b> eux. (Ona myśli o nim / Ona myśli o nich.)
<b>Elle</b> (ona)	<b>Elles</b> (one)	J'habite <b>chez</b> elle / J'habite <b>chez</b> elles. (Mieszkam u niej / Mieszkam u nich.)

- Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur \_\_\_\_\_.  
a. toi      b. vous      c. à vous      d. te
- Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour \_\_\_\_\_.  
a. toi      b. tu      c. à toi      d. te
- Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec \_\_\_\_\_ à la pharmacie ?  
a. je      b. me      c. moi      d. mon
- Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à \_\_\_\_\_.  
a. le      b. à lui      c. lui      d. il

1. vous 2. toi 3. moi 4. lui

## 3. Ćwiczenia



## 1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- |                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| a. J'ai très soif,  | 1. je rentre chez moi.      |
| b. J'ai mal au dos, | 2. je souffre un peu.       |
| c. Je suis fatigué, | 3. tu viens avec moi ?      |
| d. Il fait froid,   | 4. je peux boire de l'eau ? |

**1-d:** Bardzo jestem spragniony, czy mogę napić się wody? **2-b:** Boli mnie plecy, trochę cierpię. **3-a:** Jestem zmęczony, wracam do domu. **4-c:** Jest zimno, chodzisz ze mną?

## 2. Plakat w biurze: przerwa dla dobrego samopoczucia (Audio dostępne w aplikacji)

**Wypełnij luki:** malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui

Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes \_\_\_\_\_ ou si vous avez \_\_\_\_\_, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' \_\_\_\_\_ et mangez un petit encas si vous avez \_\_\_\_\_.

Si vous êtes \_\_\_\_\_ ou si vous \_\_\_\_\_, parlez au responsable ou allez à l'infirmerie. Vous pouvez venir avec \_\_\_\_\_, avec \_\_\_\_\_ ou avec \_\_\_\_\_.

*Plakat wewnętrzny - Zdrowie w biurze. Jeśli jesteś zmęczony lub jeśli jest ci zimno, zrób 5 minutową przerwę. Pij wodę i zjedz małą przekąskę, jeśli jesteś głodny.*

*Jeśli jesteś chory lub cierpisz, porozmawiaj z przełożonym lub idź do gabinetu pielęgniarki. Możesz iść ze mną, z nim lub z nami.*

## 3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie.



- Que demande Sophie ?  
(O co prosi Sophie?)
  - Annuler un rendez-vous ce soir
  - Une pharmacie ouverte la nuit
  - Qu'un médecin la voie demain matin
- Qu'est-ce que l'homme propose ?  
(Co proponuje mężczyzna?)
  - Travailler seul toute la journée
  - Aller manger ensemble à midi
  - Prendre le métro maintenant

#### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Après une longue journée au bureau, je \_\_\_\_\_ du dos. *(Po długim dniu w biurze bolą mnie plecy.)*  
 a. souffrir      b. souffres      c. souffrons      d. souffre
2. Tu \_\_\_\_\_ de fatigue après le sport. *(Po sporcie odczuwasz zmęczenie.)*  
 a. souffrez      b. souffre      c. souffres      d. souffrent
3. Elle \_\_\_\_\_ souvent de maux de tête, mais elle vient quand même au travail. *(Ona często cierpi na bóle głowy, ale mimo to przychodzi do pracy.)*  
 a. souffres      b. souffrons      c. souffrez      d. souffre
1. souffre 2. souffres 3. souffre

#### 5. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi



##### a. À la pharmacie, état grippal

**Client:** *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*  
*(Dzień dobry, jestem chory: zimno mi i dygotuję.)*

**Pharmacienne:** 1. \_\_\_\_\_

**Client:** *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*  
*(Tak, boli mnie głowa i jestem bardzo zmęczony.)*

**Pharmacienne:** 2. \_\_\_\_\_

##### b. Au bureau, pause et besoins

**Collègue:** 3. \_\_\_\_\_

**Vous:** *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*  
*(Nie za dobrze... Trochę źle się czuję, jestem głodny i chce mi się pić.)*

**Collègue:** 4. \_\_\_\_\_

**Vous:** *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*  
*(Wodę, proszę. Zrobię krótką przerwę, czuję się słaby.)*

##### Przykładowe odpowiedzi:

1. D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ? 2. Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir. 3. Ça va ? Tu as l'air pâle. 4. Tu veux un café ou de l'eau ?

#### 6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)

\_\_\_\_\_

2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

**Ważne czasowniki****Souffrir** (*cierpieć*)

Present

je/j'	souffre
tu	souffres
il/elle/on	souffre
nous	souffrons
vous	souffrez
ils/elles	souffrent