



A2.21 Aller se promener un dimanche

- Invite des amis et des proches pour une randonnée ou une petite balade.
- Vocabulaire sur les paysages et la randonnée.
- Découvrez les célèbres sites de randonnée de votre pays d'accueil.

La promenade	(Spacer)	Le chemin	(Ścieżka)
L'excursion (Une)	(Wycieczka)	La montagne	(Góra)
Le pique-nique	(Piknik)	Calme	(Spokojny)
La prairie	(Łąka)	Monter	(Wchodzić)
Le paysage	(Krajobraz)	Grimper	(Wspinać się)
Le lac	(Jezioro)	Faire de la randonnée	(Wędrować)
La rivière	(Rzeka)	Les chaussures de randonnée	(Buty trekkingowe)

1. Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć wideo, lub przeczytaj tekst. (QR: Audio)



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut choisir un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en **sécurité** sans porter trop d'eau. Les **bâtons de marche**, *lesquels* aident à garder l'équilibre, protègent aussi les articulations. Des vêtements techniques sèchent vite et réduisent les odeurs. Enfin, des chaussures de randonnée solides, avec des semelles robustes, aident beaucoup lors des longues sorties.

Aby dobrze zacząć wędrowkę, trzeba wybrać dobry sprzęt. Butelka filtrująca pozwala pić w bezpieczeństwie bez noszenia zbyt dużej ilości wody. Kije trekkingowe, które pomagają utrzymać równowagę, chronią też stawy. Odzież techniczna szybko schnie i ogranicza zapachy. Na koniec solidne buty trekkingowe, z wytrzymałymi podeszwami, bardzo pomagają podczas długich wyjść.

1. Quel équipement permet de boire de l'eau en toute sécurité sans transporter beaucoup d'eau ?
 - a. Un casque de vélo
 - b. Une gourde filtrante
 - c. Une lampe frontale
 - d. Une tente légère
2. Pourquoi utilise-t-on des bâtons de marche ?
 - a. Ils remplacent les chaussures de randonnée
 - b. Ils font sécher les vêtements plus vite
 - c. Ils servent à filtrer l'eau
 - d. Ils aident à l'équilibre et réduisent la pression sur les articulations

1-b-2-d

2. Gramatyka: Zaimek względny złożony (lequel, laquelle, lesquels, lesquelles)



Złożone zaimki względne służą do łączenia elementów w zdaniu. Na przykład: lequel dla rzeczownika męskiego, laquelle dla rzeczownika żeńskiego.

1. Używaj lequel, laquelle, lesquels, lesquelles po przyimku.

Pronoms relatifs composés

(Złożone zaimki względne)

Exemple (Przykład)

Lequel	C'est ce chemin dans lequel tu devras grimper pour traverser. <i>(To jest ta ścieżka, po której będziesz musiał(a) się wspinać, żeby przejść na drugą stronę.)</i>
Laquelle	Cette montagne, sur laquelle il y a un lac, est idéale pour faire de la randonnée. <i>(Ta góra, na której jest jezioro, jest idealna na wędrowki.)</i>
Lesquels	Nos amis, pour lesquels on a attendu en bas, étaient déjà en haut de la colline. <i>(Nasi przyjaciele, na których czekaliśmy na dole, byli już na szczycie wzgórza.)</i>
Lesquelles	Où sont les chaussures avec lesquelles tu fais tes promenades ? <i>(Gdzie są buty, w których chodzisz na spacer?)</i>

- Voilà le chemin sur _____ on va monter pour arriver au lac. *(Oto ścieżka, którą będziemy się wspinać, aby dotrzeć do jeziora.)*
a. laquelle b. où c. qui d. lequel
- C'est la prairie dans _____ nous ferons un pique-nique dimanche. *(To jest łąka, na której w niedzielę zrobimy piknik.)*
a. laquelle b. lequel c. que d. lesquels

1. lequel 2. laquelle

Przepisz zwroty (QR: A1+)



- C'est une entreprise. Je travaille pour cette entreprise depuis deux ans.

_____ *(To jest firma, dla której pracuję od dwóch lat.)*

- Voici le document. Tu dois répondre à ce document aujourd'hui.

_____ *(Oto dokument, na który musisz odpowiedzieć dzisiaj.)*

- J'ai un collègue. Je compte beaucoup sur ce collègue.

_____ *(Mam kolegę, na którym bardzo polegam.)*

1. C'est une entreprise pour laquelle je travaille depuis deux ans. 2. Voici le document auquel tu dois répondre aujourd'hui. 3 . J'ai un collègue sur lequel je compte beaucoup.

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj elementy o powiązonym znaczeniu.

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| a. faire de la randonnée | 1. aller vers le sommet |
| b. monter la montagne | 2. le sentier |
| c. une promenade | 3. une petite balade |
| d. le chemin sur lequel on marche | 4. marcher en pleine nature |

a-4 b-1 c-3 d-2



2. Biuro informacji turystycznej – Pomysł na niedzielny spacer (QR: Audio)

Audio



Wypełnij luki: promenade, prairie, monte, rivière, chemin, chaussures de randonnée, lac

Dimanche, l'office de tourisme propose une petite (1) _____ autour du (2) _____. Le départ est au parking du village, puis on suit le (3) _____ le long de la (4) _____ jusqu'à une (5) _____. Le parcours est calme, avec un beau paysage. Comptez environ 2 heures, aller et retour.

Conseils pratiques : prévoyez des (6) _____ et de l'eau. Pour les enfants, il est possible de faire un pique-nique près du lac. À la fin, on (7) _____ un peu vers un point de vue ; la montée est courte mais parfois glissante après la pluie.

W niedzielę biuro informacji turystycznej proponuje krótki spacer wokół jeziora. Start jest na parkingu w miejscowości, potem idzie się ścieżką wzdłuż rzeki aż do łąki. Trasa jest spokojna, z pięknymi widokami. Zarezerwuj około 2 godzin, w obie strony.

Praktyczne wskazówki: weź buty trekkingowe i wodę. Dla dzieci można zrobić piknik nad jeziorem. Na końcu wchodzi się trochę na punkt widokowy; podejście jest krótkie, ale po deszczu czasem śliskie.

(1) promenade, (2) lac, (3) chemin, (4) rivière, (5) prairie, (6) chaussures de randonnée, (7) monte

1. Où commence la balade et que faut-il apporter pour être bien préparé ?
- _____

3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź. (QR: Audio)

Prawda Fałsz

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La personne propose une sortie près de Grenoble, avec un trajet simple jusqu'à un lac. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. La promenade est en ville et n'inclut pas de rivière. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle conseille des chaussures de randonnée parce qu'il y aura une partie en montée. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1-V 2-X 3-V



4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Dimanche, nous _____ sur la colline près de la prairie pour admirer le paysage. *(W niedzielę wchodzimy na wzgórze w pobliżu łąki, aby podziwiać krajobraz.)*
a. montez b. montent c. monter d. montons
2. Voilà le chemin sur lequel je _____ avec mes chaussures de randonnée. *(Oto ścieżka, którą wchodzę w moich butach trekkingowych.)*
a. monte b. montons c. montez d. montes
3. Tu _____ jusqu'au lac, puis tu suis la rivière pour trouver un endroit calme pour le pique-nique. *(Wchodzisz aż do jeziora, potem idziesz wzdłuż rzeki, żeby znaleźć spokojne miejsce na piknik.)*
a. montez b. montons c. montes d. monte

1. montons 2. monte 3. montes

5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



Organiser une randonnée dimanche

Camille (amie): *Salut Julien, ça te dit une promenade dimanche matin ? J'aimerais un endroit calme, près d'un lac ou d'une rivière.*

(Cześć Julien, masz ochotę na spacer w niedzielę rano? Chciałabym spokojne miejsce, blisko jeziora albo rzeki.)

Julien (ami): *Oui, bonne idée. On pourrait aller au lac d'Anney — il y a un chemin agréable avec des prairies et un beau paysage.*

(Tak, dobry pomysł. Moglibyśmy pojechać nad jezioro Anney — jest tam przyjemna ścieżka z łąkami i pięknym krajobrazem.)

Camille (amie): *Parfait. Faisons une petite excursion alors, je ne veux pas trop grimper, je n'ai pas beaucoup marché cette semaine.*

(Idealnie. Zrobmy więc małą wycieczkę, nie chcę się za bardzo wspinać, nie chodziłam dużo w tym tygodniu.)

Julien (ami): *T'inquiète, on montera juste un peu et on s'arrêtera pour un pique-nique.*

(Nie martw się, podejdziemy tylko trochę i zatrzymamy się na piknik.)

Camille (amie): *OK, je prendrai mes chaussures de randonnée au cas où le chemin soit un peu boueux près de l'eau.*

(OK, wezmę moje buty trekkingowe na wypadek, gdyby ścieżka była trochę błotnista w pobliżu wody.)

1. Où veulent-ils aller et quel paysage Julien préfère-t-il ?
-

6. Mówienie (QR: AI+)



On peut aller au lac ou le long de la rivière, près duquel c'est très calme. / J'aime ce chemin sur lequel on marche facilement. / C'est une excursion pendant laquelle on fait une petite randonnée et un pique-nique.

1. Vous invitez un(e) ami(e) à une promenade dimanche: où allez-vous et que faites-vous sur place ?

2. Décrivez un endroit en France que vous aimez pour une petite randonnée: qu'est-ce qu'on y voit et pourquoi c'est agréable ?

7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Salut ! C'est Camille.

Dimanche, ça te dit une petite **promenade** à la forêt de Fontainebleau ? Il y a un **chemin** facile près d'un petit **lac**, et on peut faire un mini **pique-nique** (sandwichs). On se retrouve vers 10h à la gare de Fontainebleau-Avon ? Dis-moi si tu viens, et si tu as de bonnes **chaussures de randonnée**.



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Ça me va, on se retrouve à... / Je peux apporter... pour le pique-nique. / Le chemin est-il près de laquelle entrée ?*

Ważne czasowniki

Monter (montażować)

	Present
je/j'	monte
tu	montes
il/elle/on	monte
nous	montons
vous	montez
ils/elles	montent