



A2.21 Aller se promener un dimanche

- Invite des amis et des proches pour une randonnée ou une petite balade.
- Vocabulaire sur les paysages et la randonnée.
- Découvrez les célèbres sites de randonnée de votre pays d'accueil.

La promenade	<i>(Spacer)</i>	Les chaussures de randonnée	<i>(Buty do wędrówek)</i>
La prairie	<i>(Łąka)</i>	La montagne	<i>(Góra)</i>
Le paysage	<i>(Krajobraz)</i>	Le pique-nique	<i>(Piknik)</i>
Le lac	<i>(Jezioro)</i>	Calme	<i>(Spokojny)</i>
La rivière	<i>(Rzeka)</i>	Monter	<i>(Wchodzić)</i>
Le chemin	<i>(Ścieżka)</i>	Grimper	<i>(Wspinać się)</i>
L'excursion (Une)	<i>(Wycieczka)</i>	Faire de la randonnée	<i>(Wędrować)</i>

1. Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć wideo, lub przeczytaj tekst.



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en sécurité, et des **bâtons de marche** aident à garder l'équilibre. Des vêtements techniques peuvent **sécher rapidement** après la pluie. Un sac pratique sert à transporter les affaires. Enfin, des **chaussures de randonnée** solides protègent les pieds pour les longues sorties.

*Aby dobrze zacząć **wędrówki**, potrzebujesz dobrego **wyposażenia**. Butelka z filtrem pozwala pić bezpiecznie, a **kije trekkingowe** pomagają utrzymać równowagę. Odzież techniczna może **szybko schnąć** po deszczu. Praktyczny plecak służy do przenoszenia rzeczy. Na koniec, solidne **buty trekkingowe** chronią stopy podczas długich wyjść.*

1. Pourquoi une gourde filtrante est-elle utile pendant une randonnée ?
 - a. Pour réparer les chaussures en route
 - b. Pour cuisiner un repas chaud
 - c. Pour boire de l'eau en sécurité sans porter beaucoup d'eau
 - d. Pour marcher plus vite sur les rochers
2. Quel est le principal avantage des bâtons de marche ?
 - a. Ils remplacent le sac de randonnée
 - b. Ils servent surtout à sécher les vêtements
 - c. Ils aident à l'équilibre et diminuent la pression sur les articulations
 - d. Ils permettent de filtrer l'eau de rivière
3. Quel équipement est placé en numéro un dans la liste ?
 - a. Des vêtements en laine de mérinos
 - b. Un sac de randonnée
 - c. De bonnes chaussures de randonnée
 - d. Une gourde filtrante

1-c 2-c 3-c

2. Gramatyka: Zaimek względny złożony (lequel, laquelle, lesquels, lesquelles)

Złożone zaimki względne służą do łączenia elementów zdania. Na przykład:
lequel dla rzeczownika męskiego, laquelle dla rzeczownika żeńskiego.



1. Używaj lequel, laquelle, lesquels, lesquelles po przyimku.

Pronoms relatifs composés

(Złożone zaimki względne)

Exemple (Przykład)

Lequel	C'est ce chemin dans lequel tu devras grimper pour traverser. (To jest ta ścieżka, po której będziesz musiał(a) się wspinać, żeby przejść na drugą stronę.)
Laquelle	Cette montagne, sur laquelle il y a un lac, est idéale pour faire de la randonnée. (Ta góra, na której jest jezioro, jest idealna na wędrowki.)
Lesquels	Nos amis, pour lesquels on a attendu en bas, étaient déjà en haut de la colline. (Nasi znajomi, na których czekaliśmy na dole, byli już na szczycie wzgórza.)
Lesquelles	Où sont les chaussures avec lesquelles tu fais tes promenades ? (Gdzie są buty, w których chodzisz na spacer?)

1. Voilà la rivière près de _____ nous faisons souvent un pique-nique.
a. lequel b. qui c. lesquelles d. laquelle
2. C'est un chemin sur _____ on peut monter sans trop grimper.
a. lequel b. laquelle c. où d. lesquels

1. laquelle 2. lequel

Przepisz zwroty

1. J'ai réservé une salle. Dans cette salle, on peut faire la réunion au calme.

(Zarezerwowałem salę, w której można spokojnie przeprowadzić spotkanie.)

2. C'est un collègue. Sans ce collègue, je ne peux pas finir le dossier.

(To kolega, bez którego nie mogę dokończyć teczki.)

3. On a choisi une assurance. Avec cette assurance, tu es couvert à l'étranger.

(Wybraliśmy ubezpieczenie, dzięki któremu jesteś chroniony za granicą.)

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj elementy o powiązonym znaczeniu.

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| a. la promenade | 1. la route à suivre |
| b. le chemin | 2. marcher en montagne |
| c. monter | 3. aller en haut |
| d. faire de la randonnée | 4. une petite marche |

a-4 b-1 c-3 d-2



2. Pomysł na wyjście: niedzielny spacer (Park Narodowy Calanques) (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: promenade, chemin, calme, Pique-nique, lequel, montée, randonnée, lac

L'office de tourisme de Marseille propose une sortie facile dimanche : une _____ dans les Calanques. Le départ est à Luminy, sur un _____ balisé jusqu'à un belvédère. On marche environ deux heures, on voit la mer et un petit _____ après la _____. Le parcours est _____, mais il faut de bonnes chaussures de _____ et de l'eau. _____ autorisé dans la prairie près du parking. Pour rejoindre le départ, prenez le bus 21, _____ s'arrête à Luminy. En cas de forte chaleur, l'accès au massif peut être limité : vérifiez le site de la préfecture avant de partir.

Biuro informacji turystycznej w Marsylii proponuje w niedzielę łatwą wycieczkę: spacer po Calanques. Start jest w Luminy, na oznakowanej ścieżce aż do punktu widokowego. Idzie się około dwóch godzin, po podejściu widać morze i małe jezioro. Trasa jest spokojna, ale potrzebne są dobre buty trekkingowe i woda.

Piknik dozwolony na łące obok parkingu. Aby dotrzeć na start, weź autobus 21, który zatrzymuje się w Luminy. W przypadku dużego upału dostęp do masywu może być ograniczony: sprawdź stronę prefektury przed wyjazdem.

1. Quels conseils pratiques l'annonce donne-t-elle pour bien préparer la sortie et pourquoi sont-ils importants ?
- _____

3. Posłuchaj fragmentu audio i zaznacz, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe czy fałszywe.

- La promenade se passe près de Grenoble et elle est prévue pour dimanche.
- Elles font toute l'excursion à vélo et ne prennent pas les transports.
- À la fin, il y a une partie qui monte un peu, donc il faut des chaussures adaptées.

Prawda Fałsz

-
-
-



4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Dimanche, nous _____ jusqu'au lac pour pique-niquer près de la rivière. (W niedzielę wchodzimy aż do jeziora, żeby urządzić piknik nad rzeką.)
a. montez b. montons c. monte d. montent
2. Le chemin sur lequel tu _____ est calme et traverse une prairie. (Ścieżka, którą wchodzisz, jest spokojna i prowadzi przez łąkę.)
a. montes b. montait c. montons d. montez
3. C'est la montagne sur laquelle il _____ souvent le dimanche matin. (To jest góra, na którą on często wchodzi w niedzielę rano.)
a. montent b. montons c. montes d. monte

1. montons 2. montes 3. monte

5. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania

- Camille (amie):** Salut Thomas, ça te dit une petite randonnée dimanche matin ? J'ai envie d'une promenade calme avec un joli paysage.
(Cześć Thomas, masz ochotę na krótką wędrowkę w niedzielę rano? Mam ochotę na spokojny spacer z pięknym krajobrazem.)
- Thomas (ami):** Oui, bonne idée. Tu penses à quel endroit ? Plutôt un lac, une rivière ou la montagne ?
(Tak, dobry pomysł. O jakim miejscu myślisz? Bardziej jezioro, rzeka czy góry?)
- Camille (amie):** Je pensais au lac d'Annecy : on peut suivre le chemin au bord de l'eau, puis monter un peu vers une prairie.
(Myślałam o jeziorze Annecy: możemy iść ścieżką wzdłuż wody, a potem podejść trochę w stronę łąki.)
- Thomas (ami):** Parfait. C'est facile ou il faut beaucoup grimper ? Je dois prendre mes chaussures de randonnée ?
(Idealnie. Jest łatwo czy trzeba dużo się wspinać? Mam wziąć moje buty trekkingowe?)
- Camille (amie):** Ça monte un peu, mais c'est tranquille. Prends tes chaussures de randonnée et on fera un pique-nique après l'excursion.
(Trochę się idzie pod górę, ale jest spokojnie. Weź swoje buty trekkingowe i zrobimy piknik po wycieczce.)



1. Où Camille propose-t-elle d'aller et qu'est-ce qu'on peut y voir ?

2. Qu'est-ce que Thomas demande à propos des chaussures et du pique-nique ?

6. Odpowiedz na pytania, używając słownictwa z tego rozdziału.

Je propose d'aller à... et d'apporter... / On suit un chemin le long de la rivière ou à travers la prairie / C'est une excursion où l'on monte un peu, sans trop grimper

1. Vous invitez un collègue ou un voisin à une promenade dimanche : où proposez-vous d'aller et qu'est-ce que vous apportez avec vous ?

2. Parlez d'une randonnée que vous avez faite en France ou que vous aimeriez faire : quel paysage préférez-vous et pourquoi ?

7. WhatsApp

Salut !

Dimanche, j'aimerais faire une petite **promenade** près d'un **lac**, pas trop loin de chez nous. Tu es partant(e) ? On peut marcher sur un **chemin** calme et faire un petit **piquique** si le temps est bon.

Tu préfères plutôt le lac d'Enghien ou la forêt de Fontainebleau (il y a aussi des rochers) ? Et tu as des **chaussures de randonnée** ?

Camille



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Ça te dit de... dimanche matin ? / Je préfère... parce que... / On se retrouve à... devant... (au parking / la gare / le métro).*

Ważne czasowniki

Monter (montażować)

	Present
je/j'	monte
tu	montes
il/elle/on	monte
nous	montons
vous	montez
ils/elles	montent