

## A2.34 Prendre sa retraite



- Parlez des activités et des changements de mode de vie après la retraite.
- Parlez d'actions en cours dans le futur.

<b>La retraite</b>	(Emerytura)	<b>Probable</b>	(Prawdopodobny)
<b>La maison de retraite</b>	(Dom opieki)	<b>Improbable</b>	(Mało prawdopodobny)
<b>Le repos</b>	(Odpoczynek)	<b>Économiser</b>	(Oszczędzać)
<b>Le risque</b>	(Ryzyko)	<b>Avoir du temps libre</b>	(Mieć wolny czas)
<b>L'objectif (Un)</b>	(Cel (jeden))	<b>Rester à la maison</b>	(Zostać w domu)
<b>Le projet personnel</b>	(Plan osobisty)	<b>Visiter</b>	(Odwiedzać)
<b>Un nouveau départ</b>	(Nowy początek)	<b>Risquer</b>	(Ryzykować)
<b>Libre</b>	(Wolny)		

### 1. Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć wideo, lub przeczytaj tekst. (QR: Audio)



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.

*We Francji niektóre osoby mają trudności w momencie przejścia na **emeryturę**. Aby czuć się dobrze, trzeba **przewidywać** i **zastanawiać się** nad swoim nowym życiem. Warto zachować pewne nawyki z pracy i nie przerywać wszystkiego naraz. Przygotowując tę zmianę rok lub dwa przed **terminem**, można lepiej **znajdować odpowiedzi** na swoje potrzeby i pragnienia.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
  - a. Une dépression chez certains retraités
  - b. Une augmentation automatique du salaire
  - c. Un déménagement obligatoire à l'étranger
  - d. Une maladie qui touche tous les employés
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
  - a. Arrêter toutes ses activités le même jour
  - b. Ne plus parler de travail avec personne
  - c. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
  - d. Changer de métier à la dernière minute

1-a 2-c

### 2. Gramatyka: Gérondif de temps, de manière, de condition



Używa się gérondif, aby wskazać dwie czynności wykonywane jednocześnie oraz aby podać informacje o czasie, sposobie lub warunku.

1. Tworzy się go przez en + imiesłów czasu teraźniejszego czasownika (-ant).

Usage (Zastosowanie)	Exemple (Przykład)
Temps (simultanéité) (Czas (równoczesność))	Il lit en se reposant les soirs après le sport. (Czyta, odpoczywając wieczorami po sporcie.)
Manière (Sposób)	Elle voyage en économisant beaucoup sur ses dépenses. (Podróżuje, bardzo oszczędzając na swoich wydatkach.)
Condition (Warunek)	En travaillant, tu réussis à te donner plus d'opportunités pour plus tard. (Pracując, udaje ci się zapewnić sobie więcej możliwości na później.)

Être, avoir i savoir są wyjątkami: en étant; en ayant; en sachant.

- \_\_\_\_\_ à la retraite, je visite souvent ma famille en semaine. (Będąc na emeryturze, często odwiedzam rodzinę w dni powszednie.)  
a. En suis      b. En étant      c. En etant      d. En être
- Je reste en forme \_\_\_\_\_ tous les matins, même quand il pleut un peu. (Utrzymuję formę, chodząc na spacerzy każdego ranka, nawet gdy trochę pada.)  
a. en marchanté      b. en marche      c. en marcher      d. en marchant

1. En étant 2. en marchant

### Przepisz zwroty (QR: AI+)



- Je lis les documents et je prends le métro.

\_\_\_\_\_ (Czytam dokumenty, jadąc metrem.)

- Elle prépare le dîner et elle parle au téléphone.

\_\_\_\_\_ (Ona przygotowuje kolację, rozmawiając przez telefon.)

- Tu peux apprendre le français si tu regardes des séries en français.

\_\_\_\_\_ (Możesz nauczyć się francuskiego, oglądając seriale po francusku.)

1. Je lis les documents en prenant le métro. 2. Elle prépare le dîner en parlant au téléphone. 3. Tu peux apprendre le français en regardant des séries en français.

### 3. Ćwiczenia

#### 1. Dopasuj elementy o powiązonym znaczeniu.

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| a. la retraite          | 1. en dépensant moins |
| b. avoir du temps libre | 2. la fin du travail  |
| c. un nouveau départ    | 3. une nouvelle vie   |
| d. en économisant       | 4. être libre         |



a-2 b-4 c-3 d-1

#### 2. Ogłoszenie – Warsztaty „Jak dobrze przygotować się do emerytury” (urząd miasta) (QR: Audio)



**Wypełnij luki:** économisant, liberté, visiter, projets personnels, la retraite, risque

La mairie propose un atelier gratuit pour les personnes qui approchent de (1) \_\_\_\_\_ . On y parle du changement de rythme, des (2) \_\_\_\_\_ et de la gestion du budget. En (3) \_\_\_\_\_ un peu chaque mois, on garde plus de (4) \_\_\_\_\_ . L'atelier explique aussi le (5) \_\_\_\_\_ d'isolement et donne des idées d'activités.

Prochaine séance : mardi 18h30 à la salle municipale. Vous pouvez venir avec un proche. Après la réunion, un conseiller répond aux questions et remet une liste de clubs à (6) \_\_\_\_\_ . Inscription par e-mail ou à l'accueil. Vous recevrez une confirmation et le programme.

*Urząd miasta proponuje bezpłatne warsztaty dla osób, które zbliżają się do emerytury. Mówi się tam o zmianie rytmu życia, projektach osobistych i zarządzaniu budżetem. Odkładając trochę pieniędzy co miesiąc, zachowuje się więcej swobody. Warsztaty wyjaśniają też ryzyko izolacji i podają pomysły na aktywność.*

*Najbliższe spotkanie: we wtorek o 18:30 w sali miejskiej. Możesz przyjść z bliską osobą. Po spotkaniu doradca odpowiada na pytania i wręcza listę klubów do odwiedzenia. Zapisy przez e-mail lub w recepcji. Otrzymasz potwierdzenie i program.*

*(1) la retraite, (2) projets personnels, (3) économisant, (4) liberté, (5) risque, (6) visiter*

1. Quelles idées et informations l'atelier propose pour aider une personne à préparer sa retraite, et lesquelles seraient utiles pour toi ?
- 

#### 3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź. (QR: Audio)

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Elle est retraitée depuis plusieurs mois et elle se sent déjà bien installée dans cette nouvelle vie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Elle veut se reposer et visiter sa sœur plus souvent.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle trouve qu'il est improbable de dépenser trop d'argent au début de la retraite.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Prawda Falsz**



1-X 2-V 3-X

#### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Après mon départ à la retraite, je \_\_\_\_\_ de rester à la maison si je n'ai pas de projet personnel. *(Po przejściu na emeryturę pozostanie w domu, jeśli nie będę miał żadnego osobistego projektu.)*  
 a. *risque*      b. *risquerait*      c. *risquerais*      d. *risquerais*
- En \_\_\_\_\_ chaque mois, nous aurons plus de temps libre pour visiter la famille. *(Oszczędzając co miesiąc, będziemy mieć więcej wolnego czasu, aby odwiedzać rodzinę.)*  
 a. *économisons*      b. *économiser*      c. *économisant*      d. *économisé*
- Si j'avais plus de temps libre, je \_\_\_\_\_ une maison de retraite pour proposer mon aide. *(Gdybym miał więcej wolnego czasu, odwiedzałbym dom spokojnej starości, aby zaferować swoją pomoc.)*  
 a. *visite*      b. *visiterait*      c. *visiterai*      d. *visiterais*

1. *risquerais* 2. *économisant* 3. *visiterais*

#### 5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



##### Projet de retraite en couple

- Claire (conjointe):** *Alors, c'est officiel : dans six mois, tu prends ta retraite ? (Więc to oficjalne: za sześć miesięcy przechodzisz na emeryturę?)*
- Marc (futur retraité):** *Oui, et j'aimerais un nouveau départ — j'ai un projet personnel : apprendre la photographie et visiter la Bretagne. (Tak, i chciałbym zacząć od nowa — mam osobisty plan: nauczyć się fotografii i odwiedzić Bretanię.)*
- Claire (conjointe):** *C'est une bonne idée, mais il y a un risque : si on voyage trop, on ne pourra pas bien économiser. (To dobry pomysł, ale jest pewne ryzyko: jeśli będziemy za dużo podróżować, nie będziemy mogli dobrze oszczędzać.)*
- Marc (futur retraité):** *Je comprends. Mon objectif est d'avoir du temps libre, mais aussi de rester à la maison quelques mois pour me reposer. (Rozumiem. Moim celem jest mieć wolny czas, ale też zostać w domu przez kilka miesięcy, żeby odpocząć.)*
- Claire (conjointe):** *D'accord, c'est probable qu'on fasse un petit voyage au début, puis on ajustera selon le budget. (Dobrze, prawdopodobnie zrobimy na początku małą podróż, a potem dostosujemy się do budżetu.)*

- Quel est le projet personnel de Marc pour sa retraite ?
-

## 6. Mówienie (QR: AI+)



*En + gérondif, je... / Après la retraite, je vais... / J'aimerais avoir plus de temps libre pour...*

1. Vous êtes à la retraite depuis peu - qu'est-ce qui a changé dans votre quotidien et comment vous occupez-vous ?  
\_\_\_\_\_
2. Vous préparez votre retraite : quel projet personnel voulez-vous réaliser et comment allez-vous économiser pour y parvenir ?  
\_\_\_\_\_

## 7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Salut ! C'est Claire, ta voisine du 3e.

Depuis que je suis **à la retraite**, je fais plus de choses. Avec le club de marche, on **visite** le parc de Sceaux samedi matin. Départ à 10h devant le RER. On marche tranquille et on prend un café après, *en se reposant* un peu.

Ça te dit de venir ? Tu as du **temps libre** en ce moment ?



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Merci pour ton message, je veux bien venir... / Tu peux me dire si... (le lieu exact / la durée) ? / En venant à pied, je peux... (te retrouver / apporter...)*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Ważne czasowniki

#### Risquer (ryzykować)

Futur simple

je/j'	je risquerai
tu	tu risqueras
il/elle/on	il/elle/on risquera
nous	nous risquerons
vous	vous risquerez
ils/elles	ils/elles risqueront

#### Économiser (oszczędzać)

Present

économise
économises
économise
économisons
économisez
économisent

#### Visiter (odwiedzić)

Conditionnel présent

visiterais
visiterais
visiterait
visiterions
visiteriez
visiteraient